

Individuele- en groepsbegeleiding



Sittard-Geleen, Beek en Stein

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Individuele- en groepsbegeleiding

Wanneer u geconfronteerd wordt met psychiatrische-, verslavings- en/of psychosociale problemen kan dat veel gevolgen hebben voor uw dagelijks leven en het zelfstandig wonen.

In Sittard-Geleen, Beek en Stein biedt Mondriaan volwassenen vanaf 18 jaar gespecialiseerde begeleiding en ondersteuning om met deze gevolgen om te gaan en richt zich op uw herstel, groei en het vormgeven van uw dagelijks leven.

Mondriaan biedt, naast behandeling, ook individuele begeleiding en groepsbegeleiding.

Individuele begeleiding is een intensieve ondersteuning bij u thuis, voor groepsbegeleiding komt u naar één van onze locaties. Onze begeleiding werkt op methodische wijze aan het verbeteren van uw psychische klachten, het bevorderen van zelfredzaamheid en samenredzaamheid.

Begeleiding kan aanvullend op behandeling ingezet worden, maar om in aanmerking te komen voor individuele of groepsbegeleiding van Mondriaan hoeft u niet in behandeling te zijn.



Wat kunnen wij voor u betekenen?

Wij begeleiden u op de manier die het best bij u past: individueel of in groep (of een combinatie).

- **Individueel:**

ondersteuning in het dagelijks leven gericht op uw zorgvraag en persoonlijke leefsituatie. Denk aan hulp bij het organiseren van de leefomgeving, bij administratie, bij het omgaan met vastgestelde problematieken, bij agenda-planning en dagritme, bij het vinden van een zinvolle dagbesteding, bij het omgaan met instanties etc.

- **Groep:**

samen koken en eten, samen sporten, arbeidsmatige dagbesteding, aanleren van digitale vaardigheden (diverse e-learning)

U oefent daarnaast sociale vaardigheden om uw sociaal en maatschappelijk netwerk te versterken.

U leert omgaan met psychische en psychosociale beperkingen, ook krijgt u bijvoorbeeld ondersteuning bij het omgaan met emoties. Wij bieden u een luisterend oor en voeren ondersteunde gesprekken.



Naast praktische ondersteuning is er aandacht voor:

- het ontwikkelen van zelfkennis en inzicht
- het leren kennen van en omgaan met de leefomgeving
- het ontwikkelen van vaardigheden om te kunnen functioneren in de maatschappij

Aanvraag en werkwijze

U kunt zelf een aanvraag doen bij het WMO-loket van uw gemeente. Maar ook uw behandelaar kan een aanvraag doen. U kunt individuele en/of groepsbegeleiding aanvragen.

Nadat u of uw behandelaar een aanvraag heeft ingediend ontvangt u een uitnodiging voor een keukentafelgesprek met een WMO-consulente. Na dit gesprek maakt de WMO-consulente een inschatting welke zorgaanbieder u de begeleiding het beste kan bieden.

Mondriaan biedt begeleiding als er sprake is van (ernstige) psychiatrische-, verslavings-, en/of psychosociale problemen.

Indien er gekozen is voor Mondriaan als zorgaanbieder ontvangen wij de aanvraag en kunnen we op korte termijn de begeleiding opstarten.

We plannen een kennismakingsgesprek met u en, indien van toepassing, uw behandelaar waarna de begeleiding van start gaat. U mag ook een voor u belangrijke naaste betrekken bij dit gesprek.

In de beschikking die u heeft ontvangen van de gemeente staat het aantal uur dat u recht heeft op individuele en-/of groepsbegeleiding en het doel van deze begeleiding.

Zowel begeleiding als WMO consulent plannen regelmatig een evaluatie afhankelijk van de duur van uw beschikking. Soms is de beschikking geldig voor een bepaalde periode (bijvoorbeeld 6 maanden), soms is deze voor onbepaalde tijd.

Begeleiding vanuit Mondriaan staat voor:

- Professionele en persoonlijke begeleiding en ondersteuning
- Directe lijnen met andere betrokken disciplines binnen Mondriaan*
- Heldere afstemming en goede afspraken met ketenpartners*

* mits u hiervoor toestemming geeft

Eigen bijdrage

Begeleiding vindt plaats vanuit de Wet langdurige zorg (indien u een indicatie voor Wlz heeft) of Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en wordt georganiseerd en bekostigd door uw gemeente. U betaalt zelf een eigen bijdrage, die wordt vastgesteld door de gemeente waar u woont en wordt geïnd door het CAK.

In sommige gevallen hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. Voor vragen omtrent de eigen bijdrage kunt u contact opnemen met uw gemeente of het CAK.

Meer informatie

Heeft u na het lezen nog vragen over individuele of groepsbegeleiding en bent u in behandeling? Neemt contact op met uw behandelaar.

Bent u niet in behandeling. Mail uw vraag en contactgegevens dan naar begeleiding@mondriaan.eu en we nemen zo spoedig mogelijk contact met u op!

Voor informatie, hulp of het aanvragen van WMO-ondersteuning kunt u terecht bij het WMO-loket van uw gemeente:

Gemeente Sittard-Geleen

wmo@sittard-geleen.nl

046 477 88 41

www.sittard-geleen.nl

Gemeente Beek

wmo@gemeentebeek.nl

046 438 92 22

www.gemeentebeek.nl

Gemeente Stein

wmo@gemeentestein.nl

046 435 93 93

www.gemeentestein.nl

Algemene informatie Mondriaan

Geestelijke verzorging

De geestelijk verzorger kan u binnen Mondriaan ondersteunen bij allerlei levensvragen. Indien gewenst kunt u met hem een individuele afspraak plannen. Meer informatie over Geestelijke verzorging en de Stilteruimte/kapel vindt u op onze website www.mondriaan.eu.

Patiëntendossier

Het verloop van uw behandeling* houden wij bij in uw dossier. Uw gegevens worden in een goed beveiligde database via de computer opgeslagen in een elektronisch patiëntendossier. Wij verplichten ons zorgvuldig om te gaan met uw dossier en dit beveiligd te bewaren. Uw dossier is alleen toegankelijk voor medewerkers van Mondriaan die bij uw behandeling betrokken zijn. Uit uw dossier worden geen gegevens verstrekt aan instanties en/of anderen buiten Mondriaan zonder uw uitdrukkelijke toestemming, tenzij hiervoor een wettelijke verplichting bestaat.

In relatie tot uw dossier heeft u recht op inzage, kopie, correctie, aanvulling, vernietiging of afscherming van gegevens. Meer informatie hierover leest u op www.mondriaan.eu.

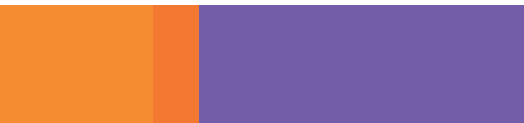
Toestemming inzage oude dossier bij nieuwe behandeling

Wij wijzen u op de mogelijkheid dat uw behandelaar gegevens uit een vorig dossier bij Mondriaan raadpleegt. Dit is belangrijk voor uw behandelaar om zich voor te bereiden, en voorkomt onnodige dubbele onderzoeken. Wanneer u het hier niet mee eens bent, moet u dat zo spoedig mogelijk kenbaar maken. Dat kan zodra Mondriaan met u contact opneemt voor een afspraak of intake. Mocht u kiezen voor geen inzage kunt u dit altijd weer wijzigen.

* Daar waar behandeling staat, kan gelezen worden: 'behandeling en/of begeleiding'.

Digitale cliëntdossier mijn.mondriaan.eu

Via mijn.mondriaan.eu heeft u, snel en eenvoudig, toegang tot uw persoonlijk dossier via uw computer, laptop, tablet of mobiele telefoon. U vraagt MijnMondriaan aan via uw behandelaar. Kijk voor meer informatie op onze website www.mondriaan.eu.



Familie en naasten

Uw familie en naasten betrekken wij - met uw toestemming - zo actief mogelijk bij uw behandeling: de mensen om u heen zijn immers van belang voor uw herstel. Goede samenwerking tussen u, uw familie, en behandelaar heeft een positief effect op de behandeling. Soms heeft familie ook zélf behoefte aan algemene informatie of ondersteuning, evt. van een onafhankelijk persoon. Mondriaan biedt familie en naasten daarom graag ondersteuning via het familie-spreekuur, de familie-vertrouwenspersoon en diverse (psycho-educatie)cursussen. Ook zijn er preventieprogramma's voor kinderen van ouders met psychische problemen of verslaving. Meer informatie vindt u op www.mondriaan.eu/familie of in onze folder '**Voor familie en betrokkenen**'.

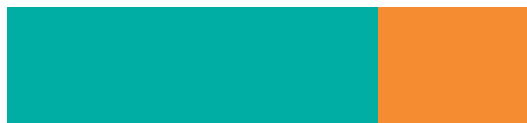
Cliëntenraad

Als u zorg ontvangt bij Mondriaan vinden wij het fijn als u meedenkt of meepraat over de aard en de kwaliteit van de zorg. Dit kan tijdens of na uw behandeling met uw hulpverlener, maar ook samen met andere patiënten of ex-patiënten in de cliëntenraad van Mondriaan. U denkt en

praat dan mee over allerlei zorginhoudelijke onderwerpen én komt op voor gemeenschappelijke belangen van iedereen die zorg ontvangt bij Mondriaan. De cliëntenraad biedt ook een luisterend oor voor uw wensen en mening en vertaalt dit in een advies naar Raad van Bestuur en medewerkers van Mondriaan. Denk hierbij aan voorstellen of aanpassingen in de zorg. Wilt u meer informatie of contact met de cliëntenraad? Lees dan de folder '**Uw mening telt en wordt op prijs gesteld!**' of kijk op www.mondriaan.eu.

Bent u ergens niet tevreden over?

De medewerkers van Mondriaan doen er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het zijn dat u ergens niet tevreden over bent, bijvoorbeeld over de zorg die u krijgt of de manier waarop met u is omgegaan. In de folder '**Bent u ergens niet tevreden over? Vertel het ons**' geven wij u graag informatie over de mogelijkheden die u heeft om dit kenbaar te maken, zodat we samen tot een oplossing kunnen komen. Of lees meer op onze website www.mondriaan.eu.



Ondersteuning van een patiëntenvertrouwenspersoon (pvp)

Tijdens een verblijf in een ggz-instelling of bij verplichte zorg thuis, heeft u recht op advies en bijstand van een patiëntenvertrouwenspersoon (pvp). U kunt bij een pvp terecht met vragen en klachten over de zorgverlening zoals de zorgkaart, verplichte medicatie etc. De pvp geeft advies en begeleidt of bemiddelt bij klachten. Vaak worden klachten opgelost door een gesprek met de hulpverleners. Dit gesprek kan de pvp samen met u voeren. De pvp kent uw rechten en komt voor u op. De ondersteuning van een pvp is gratis. De pvp is niet in dienst van de ggz-instelling, maar van de onafhankelijke Stichting PVP. Voor meer informatie en contactgegevens lees of vraag naar de folder van de pvp in Parkstad of de pvp in Maastricht.

Vragen en meer informatie

Heeft u of uw naaste na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer weten over een bepaald onderwerp? Neem dan contact met ons op. Onze medewerkers beantwoorden graag uw vragen.

Zie voor meer informatie ook www.mondriaan.eu.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu