

WMO-extramuraal



Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Patiënten met een psychiatrische ziekte of mensen die enige tijd in een beschermde woonvorm hebben gewoond, hebben soms baat bij een tijdelijk steuntje in de rug om de stap naar zelfstandig wonen te kunnen en durven zetten. Deze steun geven wij door middel van WMO-extramuraal en wordt bij de patiënt thuis geboden.

Voor wie?

WMO-extramuraal is bedoeld voor patiënten met een beschikking voor beschermd wonen, de zogenoemde GGZC-indicatie. Deze beschikking wordt afgegeven door de Centrum Gemeente, voor Parkstad is dit Centrum Gemeente Heerlen. Mensen die in een WMO-extramuraal-traject stappen zijn in zorg bij Mondriaan, meestal bij een FACT-team. WMO-extramuraal is speciaal bedoeld als ondersteuning in de overgangperiode na een lang verblijf in een beschermde woonvorm maar kan ook ingezet worden ter voorkoming van langdurige opname in een Beschermd Woonvorm. Patiënten beschikken al over zelfstandige woonruimte, of dit wordt bij aanmelding direct aangevraagd. Zij hebben behoefte aan extra ondersteuning en training om (te leren) een eigen huishouding te voeren. Met WMO-extramuraal trainen en leren zij in hun eigen

huis de belangrijkste woonvaardigheden. Een vervolgstap is woonbegeleiding vanuit het FACT-team, een minder intensieve maar wel gedegen vorm van woonbegeleiding.

WMO-extramuraal of Beschermd Wonen?

Bij het nemen van de beslissing voor het WMO-extramuraal-traject wordt natuurlijk de behandelaar betrokken, maar ook belangrijke naastbetrokkenen en/of mantelzorgers. Als de Centrum Gemeente, voor Parkstad is dit Centrum Gemeente Heerlen, een beschikking voor beschermd wonen heeft afgegeven, maken de patiënt en behandelaar de definitieve keuze voor de beste invulling: een WMO-extramuraal, of een verblijf in een beschermde woonvorm. Dit is dus altijd een gezamenlijk besluit waar alle partijen achter moeten staan. Doorslaggevend daarbij is niet alleen de wens van de

“Ik woon nu zelfstandig. En ik merk het aan mezelf: ik ben heel sterk geworden in denken en doen. Ik merk gewoon dat als ik mijn eigen huisje aan het poetsen ben, dat ik een huisvrouw ben. En in de BW was ik een cliënt van beschermd wonen. Dat is een zalig gevoel! Na anderhalf jaar hier in mijn eigen huis kick ik daar nog helemaal op!”



patiënt, maar ook de hulpvraag en de haalbaarheid van het begeleidingsplan. Daarnaast zijn financiële aspecten natuurlijk erg belangrijk. Want je moet natuurlijk wel voldoende inkomen hebben om zelfstandig te kunnen wonen.

“Ik moet, nu ik zelfstandig woon, alles zelf doen: koken, boodschappen doen, mezelf verzorgen voor ik naar buiten ga. Die dingen moet je gewoon doen.”

WMO-extramuraal in uitvoering

Zoals gezegd krijgen patiënten die een WMO-extramuraal-traject doorlopen dezelfde zorg die zij anders in een beschermde woonvorm zouden krijgen. Deze zorg staat in het begeleidingsplan van de patiënt beschreven en is gericht op de punten waar ondersteuning nodig is. Dat is dus altijd individueel en op maat bepaald! Het grootste verschil met woonbegeleiding vanuit een FACT-team is, dat WMO-extramuraal intensiever is en ook buiten kantooruren kan plaatsvinden. De patiënt heeft indien nodig altijd de mogelijkheid om zich te wenden tot de begeleiding in de beschermde woonvorm. Dat kan dus ook in de weekenden of 's avonds laat. Als de patiënt in de buurt van de

beschermde woonvorm woont kan de hulp snel aangeboden worden en kan dan ook eenvoudig gebruik maken van de faciliteiten in de woonvorm of daar aanspraak zoeken.

Voor de patiënt is het grootste verschil met wonen in een beschermde woonvorm, dat hij/zij woont in een eigen woning, waarvoor men zelf verantwoordelijk is, zowel financieel alsook voor het onderhoud, de huishouding, inrichting enz. Dat is één van de redenen dat patiënten met WMO-extramuraal een lagere eigen bijdrage betalen aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

Aanmeldingen en meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u mailen naar beschermd.wonen@mondriaan.eu of bellen met de loketfunctionaris Beschermd Wonen en WMO-extramuraal, te bereiken via telefoonnummer: 088 506 74 56.

Ook meldingen voor WMO-extramuraal kunnen via dit e-mailadres door uw behandelaar bij ons worden gemeld en zullen daarna in behandeling worden genomen. U hoort dan zo snel mogelijk iets van ons.

“Ik was erg nerveus om op mezelf te gaan wonen. Ik wilde het wel, maar ik vond het ook griezelig. Maar met WMO-extramuraal is het heel lekker gelopen. En dit is toch wat ik altijd gewenst heb, waar ik altijd naar toe gewerkt heb.”

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan februari 2020