

# Geestelijke Verzorging



Informatie voor patiënten

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid

Als u bent opgenomen in Mondriaan heeft u recht op geestelijke verzorging, ongeacht uw achtergrond of levensbeschouwing.

### **Wat is geestelijke verzorging?**

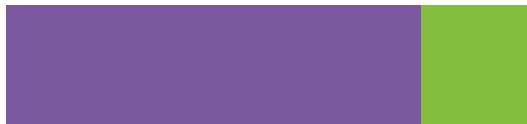
Wanneer u geconfronteerd wordt met psychische klachten kunnen er allerlei levensvragen bij u opkomen waarover u weleens van gedachten zou willen wisselen. Misschien wilt u graag wat dingen op een rijtje zetten of heeft u gewoon behoefte aan een luisterend oor. Als u bij ons bent opgenomen, kunt u een beroep doen op de geestelijk verzorger. In het contact met de geestelijk verzorger gaat het om uw kijk op het leven en wat voor u waardevol is in het leven. De geestelijk verzorger ondersteunt u in uw zoektocht naar zin en betekenis. Hij kan u helpen 'op verhaal te komen', in moeilijke situaties steun of troost te ervaren, of een weg te vinden om weer verder te kunnen. Geloof, levensbeschouwing en spiritualiteit kunnen hierbij bronnen van inspiratie zijn.

### **Individuele gesprekken**

De geestelijke verzorger begeleidt mensen bij het stellen en beantwoorden van levensvragen. De geestelijke verzorger helpt u in individuele gesprekken om uw gedachten, gevoelens en beelden over het leven te uiten en te ordenen en soms nieuwe wegen te vinden. Deze gesprekken zijn vertrouwelijk. De gesprekken met de geestelijk verzorger staan los van uw behandeling en begeleiding. Wat u bespreekt komt niet in uw dossier.

### **Stilteruimte en kapel**

Op onze hoofdlocatie John F. Kennedylaan in Heerlen en locatie Wijerode op de Kloosterkensweg is een stilteruimte en op onze hoofdlocatie Vijverdalseweg in Maastricht is een kapel. Zij zijn geopend van 9.00 tot 17.00 uur. U kunt daar terecht om te bidden of te mediteren, een kaarsje op te steken of als u gewoon even behoefte heeft aan rust en stil wilt zijn.



## Vieringen

In de kapel op onze hoofdlocatie Vijverdalseweg in Maastricht is elke zondag om 10.30 uur een viering, waar u en uw familie of naasten welkom zijn. De vieringen worden ook bezocht door de bewoners van verpleeghuis Grubbeveld en hun familieleden. Deze vieringen worden aangekondigd op het mededelingenbord van uw afdeling. In Wijerode vindt elke derde dinsdag van de maand een mis plaats.

## Lezingen

In de avonduren zijn er in de kapel van Maastricht geregeld lezingen en muzikale voorstellingen die te maken hebben met zingeving, levensbeschouwing en geloven. Deze lezingen worden op diverse manieren met u gecommuniceerd en zijn toegankelijk voor patiënten, personeelsleden, vrijwilligers en andere geïnteresseerden.

## Wat kan de geestelijk verzorger verder voor u doen?

- Bemiddeling in het (hernieuwd) contact met een pastor of predikant van uw geloofsrichting, een humanistisch raadsman/vrouw of een ander geestelijk begeleider.
- Verzorging van een afscheidsdienst of herdenkingsbijeenkomst als een patiënt is overleden.

## Contact

De geestelijk verzorger gaat graag met u in gesprek en u bent welkom in de vieringen. Hij komt regelmatig op de locaties en bezoekt op gezette tijden enkele afdelingen van Mondriaan. U kunt voor een individueel gesprek zelf contact leggen met de geestelijk verzorger tijdens zijn bezoek aan de afdeling, of telefonisch via de receptie. Of vraag de verpleging of begeleiding of uw behandelaar om contact op te nemen met de geestelijk verzorger. De geestelijk verzorger is werkzaam van maandag t/m donderdag en is ook via mail bereikbaar op [t.borgers@mondriaan.eu](mailto:t.borgers@mondriaan.eu).

*Thur Borgers*



## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op [www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu) vindt u meer informatie.

## Mondriaan



Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
T 088 506 62 62

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)