



Preventie

Als gokken
niet meer leuk is...

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Herken je dit?

- Je speelt steeds vaker of langer.
- Je probeert te stoppen, maar dat lukt niet.
- Je zet meer geld in dan je wilde.
- Je leent geld om te kunnen spelen.
- Je denkt: "Als ik win, los ik het wel op."
- Je maakt je zorgen over geld of je gedrag.

Praat erover

Merk je dat gokken stress geeft? Of dat je de controle kwijt bent? Je kunt gratis praten met iemand van Mondriaan Preventie. Voor dit gesprek heb je geen verwijsbrief van de huisarts nodig. We maken ook geen dossier op. Alles wat je vertelt, blijft privé.

Samen kijken we:

- hoe het met jouw speelgedrag gaat;
- of het misschien een probleem is;
- wat jou kan helpen om te minderen of te stoppen.

Wij helpen je verder

Als er meer hulp nodig is, helpen we jou om iets te vinden dat bij je past.

Wil je een gesprek?

Mail: preventie@mondriaan.eu Bel: 088 506 72 00

Of kijk op: www.openovergokken.nl

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid