



Bureau Herstel

Samen werken aan herstel

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Herstellen van een ontwrichtende periode: wat betekent dat?

Mondriaan ondersteunt u graag bij uw herstel, zodat u maximaal gebruik kunt maken van uw eigen herstellend vermogen en van de mensen om u heen. Door mogelijkheden en vaardigheden te versterken, wordt uw kwetsbaarheid kleiner en neemt de weerbaarheid, veerkracht en eigen regie toe.

Herstel

Psychische aandoeningen kunnen invloed hebben op uw identiteit, uw zelfbeeld en uw zelfvertrouwen. Doorgaans hebben ze ingrijpende gevolgen voor uw sociale relaties en rollen die u vervult. Herstel van een psychische aandoening of verslavingsprobleem is daarom niet alleen verbonden met vermindering van ziekteverschijnselen, maar ook met herstel van identiteit, zelfbeeld en zelfvertrouwen en met het herstel van sociale relaties en rollen.

Herstel is iets anders dan genezing. In een herstelproces zoekt u, vaak samen met anderen naar een persoonlijke balans. Herstellen betekent leren omgaan met de psychische kwetsbaarheid die u heeft. Het herstelproces is altijd een uniek en persoonlijk proces waarbij u als individu leert omgaan met uw eigen ervaringen. Het is een proces, waarin u uw eigen interesses en kwaliteiten opnieuw ontdekt en leert waarderen. Hierdoor is een zinvolle invulling geven aan het leven weer mogelijk en kunt u van betekenis zijn voor anderen.

Bureau Herstel

De ervaringsdeskundigen van Bureau Herstel hebben allemaal met dergelijke vragen en dilemma's moeten worstelen, maar kwamen na vallen en opstaan weer op een punt waarop zij de regie over hun eigen leven in eigen hand wisten te nemen. Ze kozen hun eigen pad. En nu stimuleren zij anderen ook hun eigen weg te vinden. Binnen Bureau Herstel kunt u deelnemen aan de volgende activiteiten om aan uw herstel te werken.

- Herstelwerkgroepen
- Cursus Digitaal Herstelverhaal
- Cursus Herstellen Doe Je Zelf
- Cursus Werken Met Eigen Ervaring

Voor herstelondersteunende zorg van Bureau Herstel hoeft u niet in behandeling te zijn bij Mondriaan of een andere ggz-organisatie.

Meer informatie en aanmelden

Wilt u werken aan uw eigen herstel of wilt u eerst meer informatie? We nodigen u graag uit voor een kennismakingsgesprek om samen te bekijken of Bureau Herstel iets voor u kan betekenen.

Mail uw vraag naar bureauherstel@mondriaan.eu

Kijk voor meer informatie op www.mondriaan.eu

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu