

Preventie

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Postbus 4436
6401 CX Heerlen

www.mondriaan.eu/preventie

2155 © Mondriaan 7 maart 2025



Preventie

Alcohol en 55-plussers

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Alcohol en 55+

De laatste jaren is gebleken dat de groep 55-plussers meer alcohol is gaan drinken. Veel mensen lijken zich niet bewust te zijn van de risico's van alcohol. Om hier meer aandacht op te vestigen is 'Moti-55' in het leven geroepen. 'Moti-55' is een nieuw individueel gesprekken-traject voor volwassenen vanaf 55 jaar die willen stilstaan bij hun eigen alcoholgebruik.

Voor wie is dit bedoeld?

Mensen die mee kunnen doen aan dit programma zijn 55-plussers uit Zuid-Limburg, die regelmatig alcohol drinken en daar op een andere manier naar willen kijken.

Meer informatie hierover kunt u vinden op:

www.moti55.nl

Doel:

- Inzicht krijgen in eigen alcoholgebruik
- Kennis opdoen over gezondheidsrisico's
- Mogelijkheden bekijken om het alcoholgebruik eventueel te veranderen

Werkwijze

- In een aantal gesprekken kijkt een preventie-medewerker samen met de 55-plusser naar het alcoholgebruik
- Deelname aan 'Moti-55' is gratis
- Locatie waar de gesprekken plaatsvinden gaat in overleg met u

Interesse?

Bent u of kent u iemand die in aanmerking komt voor 'Moti-55' of wilt u meer informatie?

**Neem contact op met
de preventiedeskundige
van Mondriaan
T 088 506 72 00
preventie@mondriaan.eu**

Of bekijk hier
ons verdere aanbod

