



Naar de
brugklas!
Leuk?
Spannend?

Plezier op school

Een training
voor leerlingen
die weerbaar naar
de brugklas
willen gaan

De overstap van de basisschool naar voortgezet onderwijs is voor veel leerlingen een spannende stap. Misschien ook wel voor jou!

Zou je makkelijker contact met leeftijdsgenoten willen maken, je zelfverzekerder willen voelen of beter voor jezelf willen opkomen?

Dan is de training Plezier op School zeker iets voor jou!

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Voor wie is Plezier op School?

Durf je bijna nooit nee te zeggen? Vind je het moeilijk om vrienden te maken of sta je vaak alleen? Of word je vaak gepest of krijg je ruzie met andere kinderen terwijl je dat helemaal niet wil? Dan is het extra spannend om naar de brugklas te gaan. Je wil deze problemen achter je laten, maar dat gaat meestal niet vanzelf. In Plezier op School leer je hoe daar zelf iets aan kunt doen!

Wat leer je in de training? Tijdens Plezier op School leer je:

- kennis maken met andere kinderen
- opkomen voor jezelf
- nee durven zeggen
- omgaan met plagen en pesten

Je bent niet de enige die dit soort situaties moeilijk vindt. De groep bestaat uit maximaal 10 leerlingen. We hebben gesprekken over de uitdagingen, jullie krijgen (en geven elkaar) tips en je oefent hoe je met meer zelfvertrouwen met anderen kunt omgaan. De training bestaat uit allerlei afwisselende activiteiten.

Je hebt het meest aan de training als je zelf vooraf bedenkt voor welke moeilijke situaties je een oplossing zou willen hebben. Voor de training begint, maak je kennis met één van de trainers en bespreken we deze situaties.

Waar en wanneer is de training?

Plezier op School vindt plaats op een school voor voortgezet onderwijs in de regio. Dit hoeft niet de school te zijn waar je na de zomervakantie gaat starten. De training is op twee achtereenvolgende dagen, van 9.00 tot 16.30 uur, in de laatste week van de zomervakantie. Rond de herfstvakantie komen we met de groep nog eens bij elkaar om te kijken hoe de eerste weken op school zijn gegaan.

Plezier op School is gratis

Informatie en aanmelden

Je ouders of de leerkracht van school kunnen je aanmelden voor de training. Daarna plannen de trainers een kennismakingsgesprek met jou en je ouders. Voor de ouders is er een aparte informatieavond.

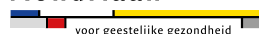
Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met:

Mondriaan Preventie
088 506 7200
preventie@mondriaan.eu

Extra informatie

Plezier op School is een effectieve jeugdinterventie en staat in de databank van het Nederlands Jeugdinstituut. In Zuid-Limburg is Mondriaan de enige aanbieder van deze training.

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid