



Informatie
voor patiënten
ouder dan 65 jaar
die lithium
gebruiken

Lithium

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Tegen welke klachten helpt lithium? 4

Hoe wordt de lithium dosering bepaald? 4

Bijwerkingen van lithium 6

Wat te doen als u lithium bent vergeten in te nemen? 7

Het gebruik van lithium met andere medicijnen 7

Over Mondriaan 8

Lithium

In deze folder staat informatie over het gebruik en de mogelijke bijwerkingen van Lithium.



Tegen welke klachten helpt lithium?

Lithium zorgt voor het bereiken van een stabielere stemming, met andere woorden lithium helpt om een depressie en of een manie te voorkomen bij patiënten met een bipolaire stoornis.

Daarnaast kan lithium de werking van antidepressiva versterken bij patiënten met een depressie.

Hoe wordt de lithium dosering bepaald?

De dosis lithium verschilt van patiënt tot patiënt. Het is afhankelijk van hoe iemand op dit medicijn reageert én van de lithiumwaarde in het bloed.

Lithium kan de werking van de schildklier en de nieren veranderen waardoor het belangrijk is om vooraf te bepalen hoe uw schildklier- en nierfuncties zijn. Ook tijdens de behandeling zal de lithiumspiegel regelmatig worden bepaald.

Bij ouderen wordt gestreefd naar een iets lagere lithiumspiegel dan bij volwassenen, omdat oudere mensen extra gevoelig zijn voor een te hoge lithiumspiegel en vaak te maken hebben met een dalende nierfunctie.

Adviezen:

Bij bloedafname is het van belang om bij een doseerfrequentie of innamefrequentie van 1 keer per dag, 's avonds de lithium in te nemen en 12 uur later bloed te laten afnemen (bijv. om 22.00 uur lithium innemen en de dag erna om 10 uur bloed laten afnemen). Wanneer u ook 's morgens lithium inneemt, dient u de ochtenddosering pas in te nemen nadat de bloedafname is gebeurd.

Verder is het van belang om dagelijks 2 tot 3 liter water te drinken.

Blijf lithium gebruiken zoals voorgeschreven. Bij plotseling stoppen is de kans groot dat de klachten terugkomen en loopt u risico op het ontwikkelen van ontwenningsverschijnselen, zoals angst, prikkelbaarheid en sterk wisselende emoties.

Bijwerkingen van lithium

In meer of mindere mate kunnen alle medicijnen bijwerkingen veroorzaken. Deze zijn meestal niet ernstig en komen ook niet bij alle patiënten voor. Soms treden bijwerkingen op voordat de positieve werking van een medicijn merkbaar wordt. Als de bijwerkingen blijven voortduren, is het verstandig om dit met uw behandelaar te bespreken.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Vermoeidheid en concentratieproblemen. Deze problemen verdwijnen meestal binnen niet al te lange tijd. Het gebruik van andere medicijnen die u slaperig maken, kunnen dit probleem versterken. Als deze klachten aanhouden, is het belangrijk om niet met de auto te rijden en geen machines of apparaten te bedienen.
- Misselijkheid of brandend maagzuur. Als u deze klachten heeft, is het verstandig om de medicijnen tijdens het eten in te nemen.
- Spierzwakte, vermoeidheid, stijfheid en licht trillen van uw spieren.
- Veranderingen in seksuele behoefte of seksueel functioneren.
- Gewichtstoename. Let op wat u eet en hoeveel u eet.
- Extra dorst, vaker plassen.
- Droge huid, acné of schrale huid.
- Vocht in de benen, een dreigend 'open been'.

Bijwerkingen die u meteen aan uw behandelaar moet melden en die erop kunnen wijzen dat de lithium-spiegel te hoog is:

- Evenwichtsstoornissen.
- Onduidelijk spreken.
- Verwardheid, rusteloosheid of juist apathie, geheugenstoornis, desoriëntatie.
- Problemen met de ogen, bijvoorbeeld dubbel zien.
- Misselijkheid, braken, maagpijn, als deze klachten langer dan 24 uur duren.
- Waterige stoelgang of diarree (meer dan tweemaal per dag).
- Abnormale zwakheid of sufheid.
- Duidelijk trillen en beverigheid (bijvoorbeeld bij het vasthouden van een kopje), spierkrampen of een trillende kaak.
- Koorts.
- Infecties (zoals blaasontsteking en luchtweginfectie).

Wat te doen als u lithium bent vergeten in te nemen?

Neem een vergeten dosering zo snel mogelijk in, behalve als de volgende dosering binnen 4 uur moet worden ingenomen. Is dit laatste het geval, dan slaat u de vergeten dosering over en gaat u verder met het gewone tijdschema. Neem geen dubbele hoeveelheden lithium in. Bij vragen, raadpleeg uw behandelaar.

Het gebruik van lithium met andere medicijnen

Lithium kan de werking van andere medicijnen beïnvloeden. Ook kan de werking van lithium veranderen door het gebruik van andere medicijnen. Daarom is het belangrijk dat uw behandelaar, de psychiater en/of verpleegkundig specialist, en apotheker weten welke medicijnen u allemaal gebruikt. Dit geldt ook voor medicijnen die u zonder recept bij de drogist kunt kopen én voor medicijnen bij een verkoudheid, inclusief homeopathische producten of producten op kruidenbasis. Informeer elke arts waarmee u te maken krijgt en ook uw tandarts over het feit dat u lithium inneemt.

Contactgegevens Mondriaan Ouderen

Locatie Heerlen
Kloosterkensweg 10
6419 PJ Heerlen
T 088 506 63 63

Locatie Maastricht
Vijverdalseweg 1
6226 NB Maastricht
T 088 506 63 63

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu