



Kind en Jeugd

Informatie voor
naasten

Naastenbijeenkomsten over suïcidaliteit

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

In deze folder vind je meer informatie over de naastenbijeenkomsten die we bij Mondriaan organiseren over suïcidaliteit.

Waarom deze bijeenkomsten?

Personen die kampen met suïcidaliteit zoeken vaak eerder steun bij hun ouders, partners, (volwassen) kinderen en vrienden dan bij professionals. Naasten zijn vaak iemands belangrijkste steunpilaar. De naasten van mensen met suïcidaal gedrag kunnen verschillende rollen vervullen. Zij signaleren vaak als eerste dat er een risico is op suïcide en schakelen hulp in van de huisarts, behandelaar of nooddiensten. Ook kunnen naasten een grote rol spelen bij de diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag en kunnen zij een belangrijke rol spelen bij het ondersteunen van de dagelijkse levensbehoeften.

Naasten van personen die kampen met suïcidaliteit, kampen vaak met gevoelens van machteloosheid en angst. Ze kampen met dagelijkse onzekerheden. Hoe kan ik mijn kind helpen? Hoe kan ik het gesprek aangaan over suïcidale gedachten? Breng ik mijn kind niet juist op ideeën als ik over suïcidaliteit praat? Deze thema's kunnen besproken worden met de behandelaar van het kind of de naaste. Ook organiseren wij bijeenkomsten waarin samen met andere naasten gesproken wordt over deze thema's.

De naastenbijeenkomsten vinden terugkerend plaats.



Voor wie zijn de bijeenkomsten?

Ben je een ouder of naaste (bijvoorbeeld partner, oom, tante of broer) van een patiënt tot 25 jaar oud die binnen Kind en Jeugd in zorg is? Dan kun je je aanmelden voor een naastenbijeenkomst. Deze wordt gesplitst in twee avonden. Beide avonden duren twee uur. Bij elke bijeenkomst kunnen maximaal tien tot twaalf ouders of naasten aanwezig zijn.

De naastenbijeenkomsten vervangen niet het contact en overleg met de eigen behandelaar van de jeugdige/ (jong)volwassene. Wel kunnen ze als een aanvullend hulpmiddel gebruikt worden. Om meer informatie te krijgen over suicidaliteit en suicidaliteit bespreekbaar te maken.

Inhoud van de bijeenkomsten

Tijdens de twee avonden komen de volgende thema's aan bod:

- Informatie over suicidaliteit en het ontstaan van suïcidale gedachten en suïcidaal gedrag.
- Bespreken van mythes en het stigma rond suicidaliteit.
- Informatie over hoe je een gesprek begint als je zorgen hebt.
- Bespreken van onderlinge ervaringen van naasten.
- Uitleg over werken met een veiligheidsplan.
- Informatie over ondersteuningsmogelijkheden.

Voor meer informatie en aanmelden:

De naastenbijeenkomsten vinden terugkerend plaats. Wil je meer informatie over de volgende bijeenkomst of wil je je aanmelden? Neem dan contact met ons op via naastenbijeenkomst@mondriaan.eu

“Voor ons voelde de naastenbijeenkomst van Mondriaan als een stuk herkenning vinden in de andere ouders. We konden steun bij elkaar vinden, doordat we open kunnen praten over wat de thuissituatie met jou als ouders doet. Er was ruimte voor verdriet, angst en andere gevoelens die het oproept. Daarnaast waren de dames die voor de groep ouders stonden enorm lief begripvol en heel behulpzaam. We hebben er veel van geleerd, zoals nog beter met je eigen gevoel om te gaan en hoe met bepaalde situaties om te gaan.”

Kind en Jeugd
Maastricht

[naastenbijeenkomst@
mondriaan.eu](mailto:naastenbijeenkomst@mondriaan.eu)

Vijverdalseweg 1
6226 NB Maastricht
T 088 506 61 50

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu