



Kind en Jeugd

Intensive
home
treatment
(IHT)

Intensieve thuisbehandeling

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid



Wij geloven dat ieder kind de kracht in zich heeft om zich te ontwikkelen en de uitdagingen van het leven aan te gaan. Het is onze overtuiging dat dit het beste lukt in een vertrouwde omgeving en samen met het gezin, ook als het moeilijk gaat en er sprake is van psychiatrische problematiek. Daarom behandelen wij zoveel mogelijk ín en samen met het gezin. Dat doen we onder andere door middel van intensieve thuisbehandeling oftewel Intensive home treatment (IHT).

Intensive Home Treatment

IHT is een behandelvorm waarbij kinderen en jeugdigen van 10 tot 23 jaar, die door psychiatrische problematiek zijn vastgelopen of dreigen vast te lopen zo veel als mogelijk in het gezin en de eigen sociale omgeving worden behandeld. De gezinsbehandelaar komt meerdere keren per week bij het gezin thuis en werkt intensief met het gezin samen om een oplopende crisis te voorkomen en de situatie weer hanteerbaar te maken. De gezinsbehandelaren bieden behandeling voor zowel het kind/jeugdige als ook hun omgeving waarbij getracht wordt een hoger oplopende crisis en eventuele opname

te voorkomen of om een opname te verkorten. Thema's die een rol kunnen spelen voor kinderen en jeugdigen zijn bijvoorbeeld: "hoe kan ik mijn onderwijs weer oppakken?", "hoe kan ik ervoor zorgen dat ik wat meer te doen heb in mijn vrije tijd?". Voor ouders/opvoeders kunnen thema's als manier van opvoeden of rol als opvoeder een onderwerp van de behandeling zijn.

Hoe werkt IHT?

Wanneer het behandelteam en het gezin er samen voor hebben gekozen om de intensieve thuisbehandeling in te zetten, wordt er samen een behandelplan gemaakt. In dit plan staan de doelen waar het gezin aan gaat



werken en de manier waarop dit gebeurt. Door kinderen thuis te behandelen behouden ouders/ verzorgers de regie en herstellen kinderen sneller. We onderzoeken wat het kind en het gezin nodig hebben om het dagelijkse leven binnen het gezin maar ook op school, de sportclub en met vrienden weer op de rit te krijgen. We behandelen vanuit een positieve insteek en versterken de mogelijkheden en kwaliteiten van het kind en gezin. IHT is opgebouwd in fases: in de eerste fase werken we aan stabilisatie van de situatie. Daarna gaan we verder en werken we aan de opgestelde doelen. Dit doen we ook door bijvoorbeeld therapie op onze polikliniek. In de afrondende fase werken we aan het vasthouden van de dingen die het kind en het gezin geleerd hebben.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit een multidisciplinair team van gezinsbehandelaren met diverse SKJ of BIG geregistreerde achtergronden en ervaring in het werken met kinderen, jeugdigen en hun gezinnen. Het team werkt op weekdays van 9.00u tot 17:00 uur. Daarbuiten is er een 24/7 telefonische bereikbaarheid, die deels wordt uitgevoerd door de collegae van de High & intensive care afdeling van Kind en Jeugd. Dit is om snel en adequaat te kunnen reageren op een crisis.

Na de IHT-behandeling

Een IHT-behandeling duurt vier maanden. Indien de crisis is afgenomen en er voldoende draagkracht is in het gezin om een volgende crisis te voorkomen of tijdig te ondervangen, wordt de zorg overgedragen naar een minder intensieve behandelvorm of volgt ontslag.

Als er extra zorg nodig is

Indien de intensieve thuisbehandeling onvoldoende ondersteuning biedt, kan een korte opname in de kliniek noodzakelijk zijn. Het kind wordt in dat geval zo kort mogelijk opgenomen op de High & Intensive Care (HIC) afdeling. Een of beide ouders/ verzorgers worden tenminste de eerste 48 uur mee opgenomen. Zo zetten we de samenwerking met het gezin ook in de kliniek verder. De ambulante gezinsbehandelaar blijft gedurende opname betrokken en neemt de behandeling weer over zodra de opname wordt beëindigd.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact met ons opnemen tijdens kantooruren via het nummer 088 506 6150.

Aanmelden

Voor behandeling bij Mondriaan is een verwijsbrief nodig van de huisarts, medisch specialist, een gecertificeerde instelling, een centrum voor Jeugd en Gezin of een wijkteam in de buurt.

Kind en Jeugd
T 088 506 61 50

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt je meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu