

Budgetteren Omgaan met geld



Forensische Zorg

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

De meeste mensen ontvangen een inkomen, bijvoorbeeld loon vanuit arbeid, of via een uitkering. Geld is een belangrijke factor in onze samenleving. De financiële middelen die je tot je beschikking hebt, spelen een rol bij het kunnen vervullen van je verplichtingen en wensen. Met geld kunnen omgaan is belangrijk in het leven. Enerzijds om in het dagelijks levensonderhoud te kunnen voorzien. Anderzijds om niet in de schulden te raken of deze niet onnodig hoog te laten oplopen.

Voor veel mensen is het echter niet eenvoudig rond te komen met het geld dat ze maandelijks ontvangen. De cursus 'Omgaan met Geld' helpt bij het op orde krijgen van je financiële situatie en geeft je inzicht en vaardigheden om in de toekomst op een verantwoorde manier om te gaan met geld waardoor de kans op delicttherhaling vermindert.

Klachten en kenmerken

Het behouden van overzicht over de financiële administratie is voor veel mensen moeilijk. Vaak is het niet eenvoudig rond te komen van uw inkomen en kan het lijken of u elke maand geld tekort komt. Wanneer dan ook nog sprake is van onvoorziene uitgaven, bijvoorbeeld voor de aanschaf van een nieuwe wasmachine, kunnen problemen ontstaan.

Daarnaast is het vaak lastig alle binnenkomende post en rekeningen te ordenen. Soms blijft belangrijke post ongeopend en kunnen betalingsverplichtingen zich opstapelen. Ook hierdoor kunnen schulden ontstaan. Zo kan het gebeuren dat van vele kanten geld van u wordt gevraagd waarbij u niet meer goed weet welke keuzes u moet maken. Het spreekt voor zich dat een dergelijke situatie kan leiden tot veel stress. Door alle spanningen komt het dagelijkse functioneren onder druk te staan en mogelijk kunt u niet meer voldoen aan alle verplichtingen thuis of op het werk.

Het is duidelijk dat het verkrijgen van overzicht over de financiële administratie met alle bijbehorende inkomsten en uitgaven zeer belangrijk is.



Begeleiding

Na aanmelding en kennismaking met de therapeut worden samen met u concrete doelen geformuleerd. Vervolgens start u met de groepstherapie. Gedurende 8 sessies krijgt u inzicht in eigen kwaliteiten en valkuilen met betrekking tot budgetteren. Daarnaast leert u basisvaardigheden om uw financiën en administratie op orde te krijgen en te houden.

De begeleiding is aan de hand van verschillende thema's vormgegeven. Denk hierbij aan het doornemen van post, het overzicht krijgen over inkomsten en uitgaven, gebruikmaken van een kasboek, omgaan met verleiding door reclames, gebruikmaken van mogelijke inkomensondersteunende voorzieningen en schulden voorkomen. Uw uitgaven worden samen met u in kaart gebracht en geordend. Uw inzicht in uw financiële situatie wordt vergroot, evenals vaardigheden om hier overzicht over te behouden.

Doelstellingen en resultaten van de begeleiding

Door middel van begeleiding in de groep krijgt u inzicht in uw eigen inkomsten en uitgavenpatroon. Er worden u vaardigheden aangeleerd en handvatten aangereikt om een overzicht te krijgen en te houden over financiële zaken, zoals het doen van de administratie.

Daarnaast ontwikkelt u vaardigheden in het kader van 'omgaan met geld'. Naast deze vaardigheden verwerft u ook inzicht in uw eigen kwaliteiten en valkuilen omtrent het omgaan met geld. Zo leert u om post correct te kunnen afhandelen en papieren ordelijk te bewaren. Daarnaast weet u op welke wijze u ondersteunende voorzieningen en regelingen kunt aanvragen.

U heeft een maandoverzicht over inkomsten en uitgaven. Ook heeft u door middel van een kasboek meer zicht op uw uitgavenpatroon. Het is u bekend hoe schulden kunnen ontstaan en u weet waar u kunt aankloppen voor hulp. U weegt uw financiële keuzes goed af en weet welke uitgaven moeten en mogen. Eveneens worden u bespaartips aangeboden om in de toekomst rond te komen van uw inkomsten. Daarnaast kan er, indien gewenst, aandacht zijn over hoe om te gaan met een klein maandelijks budget.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu