



Preventie

Als gokken uit de
hand dreigt te lopen

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Herken je jezelf?

- Je verliest de controle over je speelgedrag.
- Je speelt steeds langer en vaker.
- Je legt jezelf grenzen op, maar houdt je er niet aan.
- Je legt je grenzen steeds een stukje verder.
- Je zet steeds meer geld in.
- Je speelt tóch nog even door.
- Je leent geld om te kunnen spelen want je wilt het verloren geld terugwinnen.
- Je denkt het geleende geld wel terug te betalen als je een keer goed wint.

Maak je je zorgen?

Heb je het gevoel dat je je gokgedrag niet goed meer in de hand hebt? Maak je je zorgen? Dan kun je bij Mondriaan Preventie een gratis adviesgesprek aanvragen. Wij bekijken samen met jou of er sprake is van problematisch gokken en adviseren je hoe je het beste kunt minderen of stoppen. Als er meer nodig is dan ondersteunen wij je in het vinden van hulp die bij je past.

Voor dit gesprek heb je geen verwijsbrief van de huisarts nodig. We maken ook geen dossier op.

Hoe vind je ons?

Om een adviesgesprek aan te vragen kun je mailen naar preventie@mondriaan.eu of bellen naar T 088 506 72 00. Of ga naar www.loketkansspel.nl.

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid