

THUIS

Training zelfstandig wonen



Volwassenen

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Soms is de stap naar zelfstandig wonen lastig. U woont bijvoorbeeld een lange tijd in een beschermde woonvorm, bij uw ouders, of u verblijft al een geruime periode in een kliniek. Of misschien woont u al enige tijd zelfstandig, maar merkt u dat er veel bij komt kijken. Koken, huishouden doen, rondkomen van een inkomen, omgaan met burens, enz. Training THUIS leert u hoe u op een prettige manier, naar tevredenheid en zelfstandig kunt wonen.

Wat is THUIS?

Training Herstel Uit de Intramurale Setting (THUIS) is een training waar u, ondanks uw psychische klachten, leert om (weer) zelfstandig te wonen. Om aan deze training te kunnen deelnemen bent u:

- gemotiveerd om te leren
- in het bezit van een eigen woonruimte of er is zicht op een plek waar u na de klinische training terecht kunt
- in behandeling bij bijvoorbeeld een FACT team
- bereid om intensief deel te nemen aan het trainingsprogramma.

Wat is de werkwijze van THUIS?

Bij zelfstandig wonen horen verantwoordelijkheden en uitdagingen zoals rekeningen betalen, administratie bijhouden, koken, contact met vrienden en de dag op een zinvolle manier

doorbrengen. In de training THUIS bespreken we deze verantwoordelijkheden en leren we u de basisvaardigheden die daarbij horen.

THUIS is een intensieve training en u werkt hard aan uw herstel, maar het gewonnen vertrouwen in eigen regie en autonomie is goud waard. Met THUIS bieden we, met zowel individuele begeleiding als groepslessen, maatwerk. We kijken samen met u welke cursusonderdelen (trainingen) u nodig heeft. U oefent in de cursusonderdelen en brengt direct het geleerde binnen uw eigen omgeving in de praktijk. In een aantal maanden leert u zo de benodigde vaardigheden om met zo min mogelijk hulp zelfstandig te kunnen wonen.



THUIS biedt begeleiding en ondersteuning om de stappen naar zelfstandig wonen zo goed mogelijk te realiseren. Omdat bij het zelfstandig wonen uw sociaal netwerk belangrijk is betrekken wij, in overleg met u, uw familie en/of andere voor u belangrijke naasten uit uw omgeving. Wonen doet u immers het liefst met anderen dicht in de buurt!

Waar wordt THUIS gegeven?

THUIS-trainingen vinden op verschillende locaties binnen Mondriaan plaats. De klinische trainingsunits zijn in de Hage in Maastricht gevestigd in huis 1,2,3 en in Akkerweide in Hoensbroek.

Hoe lang duurt THUIS?

De duur van THUIS is afhankelijk van uw woonsituatie en de omvang van uw persoonlijke THUIS-route. Dit is voor iedereen verschillend. Binnen een trainingsunit kan vier tot maximaal zes maanden intensief geoefend worden. Hierna wordt de training in uw eigen woonomgeving voortgezet.

Wat is de rol van de behandelaar en het FACT

Uw behandelaar meldt u, bij interesse, aan voor THUIS. Indien u voldoet aan de voorwaarden, wordt u na ontvangst van de aanmelding uitgenodigd voor een intakegesprek. Uw behandelaar stelt daarna samen met u een plan op.

Uw behandelaar blijft gedurende de gehele THUIS-route nauw betrokken. Immers, een goede behandeling is een belangrijk onderdeel van THUIS. Na afronding van THUIS houdt uw behandelaar samen met u aandacht voor het thema wonen.

Aanmeldingen en meer informatie

Voor vragen kunt u contact opnemen met afdelingshoofd Akkerweide, Zoë Bartels, **T** 06 29 67 62 53.

Bent u gemotiveerd om aan THUIS deel te nemen? Neem dan contact op met uw behandelaar. Hij of zij kan u aanmelden.

Hoe uw THUIS-route eruit gaat zien en wat de beste keuze is, bepaalt u samen met uw behandelaar en het THUIS-team!

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu
T 088 506 62 62



Training
Herstel
Uit de
Intramurale
Setting