

Eet-Deeltijdprogramma



Kinderen en Jeugdigen

Mondriaan

voor geestelijke gezondheid

Mondriaan heeft een Eet-Deeltijdprogramma opgezet om meer systeemgerichte behandeling aan te bieden voor de doelgroep met eetproblematiek. Daarnaast willen wij dat er binnen de divisie Kinderen en Jeugdigen een meer groepsgericht aanbod is vanwege specifieke voordelen van het werken in een groep. We werken vraaggestuurd, doel- en herstelgericht en we betrekken het gezin erbij.

Ons doel

Het is ons doel om meer systeemgerichte behandeling aan te bieden voor de doelgroep met eetproblematiek. Daarnaast willen wij dat er binnen de divisie Kinderen en Jeugdigen een meer groepsgericht aanbod is vanwege specifieke voordelen van het werken in een groep. We werken vraaggestuurd, doel- en herstelgericht en we betrekken het gezin erbij.

Leerdoelen

Het doel van dit deeltijdprogramma is het normaliseren van het eetpatroon en eetgedrag. En indien nodig werken aan gewichtsherstel. Door een intensievere aanpak van het eetprobleem, kunnen we eerder naar de onderliggende problematiek kijken.

Doelgroep

De doelgroep bestaat uit jongeren van 13 tot 24 jaar met anorexia nervosa, boulimia nervosa, binge eating disorder of een atypische eetstoornis. De behandelend psycholoog bespreekt met de jongere of deze ervoor in aanmerking kan komen. Mocht dit het geval zijn, dan stelt de psycholoog behandeldoelen op waar in deeltijd aan gewerkt wordt. De groepsgrootte is ongeveer acht deelnemers.



Programmaduur

Het programma duurt twintig weken. Het wisselt wekelijks af met een ochtend- en een middag/avondprogramma:

- Het ochtendprogramma start om 08.15 uur en duurt tot 13.00 uur.
- Het middag/avondprogramma start om 14.15 uur en duurt tot 19.30 uur.

Tijdens vakantieperiodes loopt het programma gewoon door. Het is dan mogelijk om online aan te sluiten. Deelnemers mogen maximaal drie bijeenkomsten missen.

Programma-inhoud

Er zijn gezamenlijke eetmomenten. De diëtiste bepaalt welke maaltijden op tafel komen. Er worden ook tussendoortjes genuttigd. Verder maken we gebruik van vaktherapieën en cognitieve gedragstherapie. Lichaamsbeleving, zelfbeeld en sociaal-maatschappelijk functioneren zijn onderwerpen die aan bod komen. De volgende hulpverleners zijn betrokken bij het programma:

- diëtiste
- psychologen
- systeemtherapeut
- ervaringsdeskundige
- vaktherapeut

Ouders nemen deel aan het programma door één keer in de vier weken aanwezig te zijn bij een eetmoment.

Daarnaast nemen zij ook deel aan de begeleidende cursus 'Hou me vast, laat me los'. Individuele contactmomenten voegen we waar nodig als maatwerk toe. Er vinden twee evaluatiemomenten plaats voor de ouders en de jongere.

Verwachtingen

Wij verwachten betrokkenheid bij de behandeling. Deelnemers mogen niet onder invloed zijn van middelen. Hun psychische en fysieke toestand moet volgens de arts voldoende zijn. Tot de leeftijd van 18 jaar beoordeelt de kinderarts de conditie en vanaf 18 jaar doet de huisarts dat.

Inschrijvingsproces

De inschrijving verloopt via de individuele behandelaar.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu