

Ouderondersteuningsgroep Kopopouders



Delen helpt

Preventieprogramma KOPP/KOV Zuid Limburg

Kinderen opvoeden is niet altijd even makkelijk. Alle ouders vragen zich wel eens af of ze het goed doen. Als een van de ouders een psychisch of verslavingsprobleem heeft, wordt het er niet makkelijker op.

U heeft een psychisch en/of verslavingsprobleem... en u heeft kinderen

Bent u overspannen, depressief, in de war of heeft u een probleem met het gebruik van een genotmiddel? Dan is dit een bijzondere gezinssituatie. In deze bijzondere situatie is er hulp voor u als ouder, maar kinderen vragen in zo'n situatie ook extra aandacht.

De bijeenkomsten bieden u als ouder in deze bijzondere gezinssituatie steun bij de opvoeding van uw kind. Daarnaast kunt u als ouder ervaringen delen met andere ouders en krijgt u handreikingen hoe u bepaalde opvoedingssituaties kunt aanpakken.

U bent niet de enige

Meer algemene informatie over KOPP/KOV is te vinden op de volgende websites:

www.kopopouders.nl
www.kopstoring.nl
www.drankjewel.nl

Herkent u een of meer van onderstaande vragen of ervaringen?

- Wat vertel ik mijn kinderen over mijn problemen?
- Ik wil mijn kind die aandacht geven die het nodig heeft, hoe doe ik dat als ik het zelf moeilijk heb?
- Doet mijn kind zo moeilijk vanwege mijn problemen of hoort dat bij de leeftijd?
- Hoe kan ik verhinderen dat mijn kind hetzelfde overkomt?

Is een van uw kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar?

Dan is de **ouderondersteuningsgroep** iets voor u.

Thema's

- Kennis over de ontwikkeling van kinderen.
- Praten met je kind over je ziekte, hoe doe ik dat?
- Belonen van je kind, hoe doe ik dat?
- Grenzen stellen, hoe doe ik dat?
- Straffen, hoe doe ik dat?
- Met wie in de omgeving kan ik de zorg voor de kinderen delen?

Deze cursus heeft de meeste waarde als u samen met uw partner deelneemt aan de cursus. Bent u alleenstaand, neem dan een vertrouwd iemand mee die u steunt in de opvoeding.

Deelname

Heeft u interesse, neem dan contact met ons op. Er volgt eerst een kennismakingsgesprek met de begeleiders. Dan krijgt u nadere informatie en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen. U kunt dan beslissen of u mee wilt doen.

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten: 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.

Wanneer: De bijeenkomsten vinden in de ochtend- of avonden plaats.

Aantal deelnemers: 8 tot 10 ouders.

Informatie en aanmelding

Regio Parkstad

Mondriaan Preventie

088 506 72 00

preventie@mondriaan.eu

Regio Maastricht/Heuvelland

Mondriaan Preventie

Youz

088 506 72 00 of 088 358 89 10

preventie@mondriaan.eu

maastricht@youz.nl

Regio Westelijke Mijnstreek

Mondriaan Preventie

Zuyderland

Marijne Dhondt

088 506 7200

preventie@mondriaan.eu

088 459 93 93

m.dhondt@zuyderland.nl

Het KOPP/ KOV preventieprogramma
wordt gezamenlijk uitgevoerd door
Mondriaan, Youz en Zuyderland.



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

2181 © Mondriaan 10 januari 2024