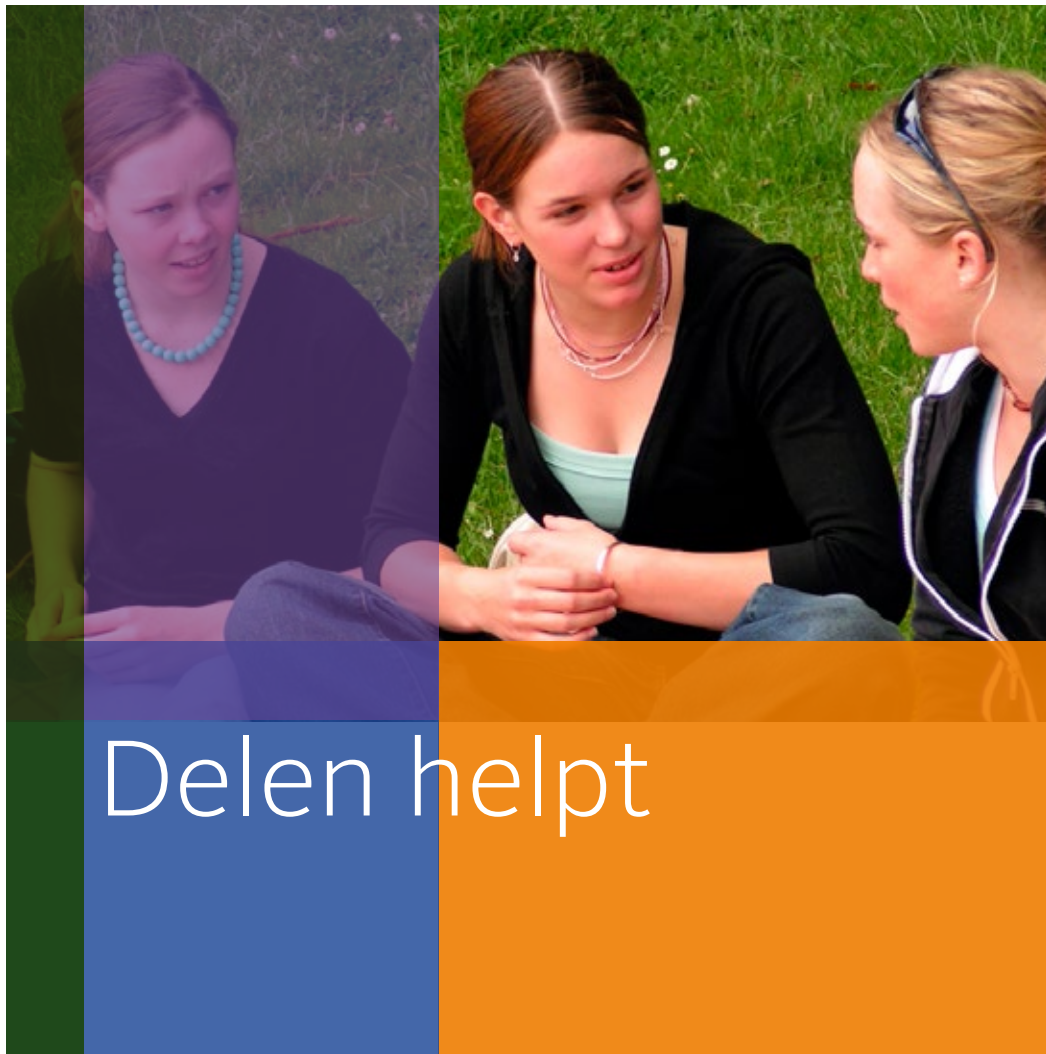


KOPP/KOV

informatie voor verwijzers



Preventieprogramma KOPP/KOV Zuid-Limburg

KOPP/KOV

informatie voor verwijzers

Jaarlijks krijgen in Nederland 1,6 miljoen kinderen en jongeren onder de 22 jaar te maken met een psychische ziekte en/of verslaving van hun vader of moeder. Deze kinderen lopen het risico om op korte of langere termijn zelf psychische en/of verslavingsproblemen te ontwikkelen.

Opgroeien en opvoeden in dergelijke specifieke omstandigheden verdient dan ook extra aandacht. Om de risico's te verminderen is het preventieprogramma Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Verslaafde Ouders (KOV) ontwikkeld. Binnen het KOPP/KOV preventieprogramma in Zuid-Limburg werken Mondriaan, Zuyderland en Youz Maastricht samen.

Overzicht KOPP/KOV activiteiten

Activiteiten voor kinderen en jongeren

De preventieactiviteiten zijn gericht op verschillende leeftijdsgroepen. Centraal staan de beschermende factoren. Op een ontspannen en speelse wijze wordt gewerkt aan:

- Praten over wat de ziekte en/of verslaving van de ouder voor het kind betekent.
- Informatie over het ziektebeeld van de ouder(s).
- Bewust worden van en omgaan met gevoelens.
- Vriendschap en ontspanning.
- Steun zoeken bij vertrouwenspersonen.
- Herkenning bij anderen.

De kinderen zien dat ze niet de enige zijn. Ze kunnen ervaringen uitwisselen.

Van de meeste activiteiten zijn aparte folders verkrijgbaar. Vraag de preventie-medewerker hiernaar.



Piep zei de Muis 4 - 8 jaar

Dit is een kinderclub in de wijk. De kinderen komen vijftien keer bij elkaar, de ouders vijf keer.

Doe-Praatgroep 8-12 jaar

Deze groep komt acht keer bij elkaar en er is één bijeenkomst voor de ouders.

Pubergroep 12-16 jaar

Deze groep komt acht keer bij elkaar en er is één bijeenkomst voor de ouders.

16+ groep 16-24 jaar

Het zijn acht themabijeenkomsten voor jongeren. Thema's zijn vriendschap/relaties, rol in het gezin, gevoelens, loyaliteit en loslaten.

Internetaanbod

Jongeren vanaf 16 jaar kunnen online een cursus volgen onder begeleiding van preventiemedewerkers. Kijk hiervoor op: www.kopstoring.nl

Preventie-op-Maat

Individuele gesprekken (informatie, advies, ondersteuning) voor kinderen tot 21 jaar.

Activiteiten voor ouders

Voor ouders met een psychisch en/of verslavingsprobleem bestaan activiteiten om hen te ondersteunen in hun ouderrol.

Moeder-kind begeleiding

Deze interventie richt zich op (aanstaande) moeders met een kind jonger dan 10 maanden. Doel is het positieve contact tussen moeder en kind te verbeteren en/of te herstellen.

Kleintje KOPP/KOV

Voor aanstaande ouders en ouders met kinderen tot 18 maanden.

Ondersteuning vindt plaats in de vorm van de cursus: 'Als je pas een baby hebt.' Deze cursus bestaat uit zes bijeenkomsten.

Ouderondersteuningsgroep: Kopopouders

Voor ouders met kinderen in de leeftijd van 2 tot 18 jaar is een ouderondersteuningsgroep.

Deze groep bestaat uit acht bijeenkomsten waarin de beschermende factoren in de opvoeding centraal staan. De ouders leren opvoedingsvaardigheden die hen helpen hun kind te stimuleren kind te zijn.

Internetaanbod: Kopopouders

www.kopopouders.nl is een website waar ouders informatie kunnen vinden en vragen kunnen stellen aan deskundigen. Via de site kunnen ouders ook meedoen aan de zelfhulpcursus. Ook bestaat de mogelijkheid een online-cursus te volgen, die bestaat uit acht online bijeenkomsten.

Voorlichting

Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst krijgen ouders uitleg over hoe zij kinderen kunnen helpen in deze bijzondere gezinssituatie.



Activiteiten voor hulpverleners en andere betrokkenen

Consultatie

Informatie, advies en casuïstiek voor professionals.

Voorlichting en deskundigheidsbevordering

Mogelijke thema's zijn informatie over risico- en beschermende factoren, het KOPP/KOV-aanbod, bespreekbaar maken van ouderschap, praten met kinderen en signalering.

Het Trimbos-Instituut heeft een brochurereeks vóór en over kinderen van psychisch zieke en/of verslaafde ouders (KIPIZIVERO-brochurereeks). Deze geeft informatie en tips over omgaan met KOPP/KOV-problematiek. U kunt deze bestellen bij: www.koppkov.nl (klik op KOPP/KOV/informatie/producten).

Informatie en aanmelding

Regio Parkstad
Mondriaan Preventie

088 506 72 00
preventie@mondriaan.eu

Regio Maastricht/Heuvelland
Mondriaan Preventie
Youz

088 506 72 00 of 088 358 89 10
preventie@mondriaan.eu
maastricht@youz.nl

Regio Westelijke Mijnstreek
Mondriaan Preventie
Zuyderland
Marijne Dhondt

088 506 7200
preventie@mondriaan.eu
088 459 93 93
m.dhondt@zuyderland.nl

Meer algemene informatie?

www.allesoverdrinken.nl
www.koppsupport.nl
www.kopopouders.nl
www.koppkov.nl

Over KOPP/ KOV

Het KOPP/ KOV preventieprogramma wordt gezamenlijk uitgevoerd door Mondriaan, Youz en Zuyderland. Ook wordt intensief samengewerkt met het o.a. Centrum voor Jeugd en Gezin, Bureau Jeugdzorg, maatschappelijk werk, GGD, Steunpunt Mantelzorg, praktijkondersteuners huisartsen en het (speciaal) basis- en voortgezet onderwijs.

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

2178 © Mondriaan 10 januari 2024

*Er is gebruik gemaakt van de foto's uit de
KIPIZIVERO-reeks van het Trimbos-Instituut*