

Doe-praatgroep voor kinderen van 8 - 12 jaar



Delen helpt

Preventieprogramma KOPP/KOV Zuid Limburg

Bent u ouder of verzorgende en heeft u psychische en/of verslavingsproblemen? Hoe kunt u uw kind dan helpen?

Opvoeden

Elke ouder wil graag het beste voor zijn kind! U ook, al valt het soms niet mee wanneer je wordt gehinderd door psychische problemen of een verslaving van jezelf of je partner.

Wat vertel je je kind en wat zeg je juist niet?

Belast je je kind door erover te praten of is praten juist goed?

Vragen en twijfels die maken dat het soms onnodig nòg moeilijker wordt.

U hoeft er niet alleen voor te staan. Er is steun voor u en uw kind.

Activiteiten

Zo zijn er activiteiten die uw kind in staat stellen om te spelen en te praten met andere kinderen. Kinderen van dezelfde leeftijd die ook een ouder met psychische of verslavingsproblemen hebben.

Praten?

Praten over thuis en begrijpen wat er aan de hand is, helpt kinderen.

U kunt uw kind hierbij helpen door samen te praten en door leuke dingen te ondernemen. Uw kind kan dit óók doen in een doe-praat groep.

We organiseren zo'n doe-praat groep bij u in de buurt.

De doe-praat groep

De doe-praat groep is een groep voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Spelenderwijs besteden we aandacht aan de volgende onderwerpen:

- Andere kinderen leren kennen die hetzelfde meemaken;
- Met wie en hoe kun je over thuis praten;
- Hoe kun je reageren als je gepest wordt;
- Wat kun je doen als het thuis niet goed gaat.

Vragen?

Twijfelt u nog? Weet u niet zeker of een doe-praat groep iets is voor úw kind? Of vraagt u zich af wat uw kind kan hebben aan de groep? U mag al uw vragen telefonisch of per e-mail aan ons stellen.

Meer algemene informatie over KOPP/KOV is te vinden op de volgende websites:

www.kopstoring.nl

www.drankjewel.nl

Praktische informatie

Aantal bijeenkomsten

8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.

1 bijeenkomst voor de ouders/verzorgers.

Wanneer

De bijeenkomsten vinden na schooltijd plaats in uw regio.

Aantal deelnemers

8 kinderen.

Informatie en aanmelding

Regio Parkstad

Mondriaan Preventie

088 506 72 00

preventie@mondriaan.eu

Regio Maastricht/Heuvelland

Mondriaan Preventie

Youz

088 506 72 00 of 088 358 89 10

preventie@mondriaan.eu

maastricht@youz.nl

Regio Westelijke Mijnstreek

Mondriaan Preventie

Zuyderland

Marijne Dhondt

088 506 7200

preventie@mondriaan.eu

088 459 93 93

m.dhondt@zuyderland.nl



Het KOPP/ KOV preventieprogramma
wordt gezamenlijk uitgevoerd door
Mondriaan, Youz en Zuyderland.



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

2163 © Mondriaan 10 januari 2024

*Er is gebruik gemaakt van de foto's uit de
KIPIZIVERO-reeks van het Trimbos-Instituut*