



Forensische Zorg

Delictketengroep

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid



De delictketengroep is bedoeld voor mensen die vanwege grensoverschrijdend gedrag in aanraking zijn gekomen of dreigen te komen met politie/justitie. U heeft bepaalde doelen die u wilt bereiken, maar op de een of andere manier lukt het u niet dit te doen zonder andermans grenzen te overschrijden en/of in aanraking te komen met politie en justitie. De delictketengroep biedt u meer inzicht in uw gedrag en vaardigheden. U leert andere vaardigheden om uw uiteindelijke doelen te bereiken, waardoor de kans op delictherhaling vermindert.

Klachten en kenmerken

'Het ging vanzelf', 'Ik kon er niets aan doen', 'ja, en opeens..'. Dit zijn veel voorkomende gedachten wanneer men het over grensoverschrijdend gedrag heeft. Vaak heeft u het idee dat u weinig controle over de situatie heeft en dat de situatie waarin u zit u dwingt tot grensoverschrijdend gedrag. In de praktijk blijkt dat we gelukkig wel degelijk controle kunnen verkrijgen over ons denken, voelen en handelen. Dit betekent dat u een andere keuze heeft dan het plegen van een delict.

Behandeling

De behandeling duurt gemiddeld 1 jaar en bestaat uit 4 modules:

- Delictanalyse
- Levenslijnen
- Risicomanagement
- Verantwoording nemen

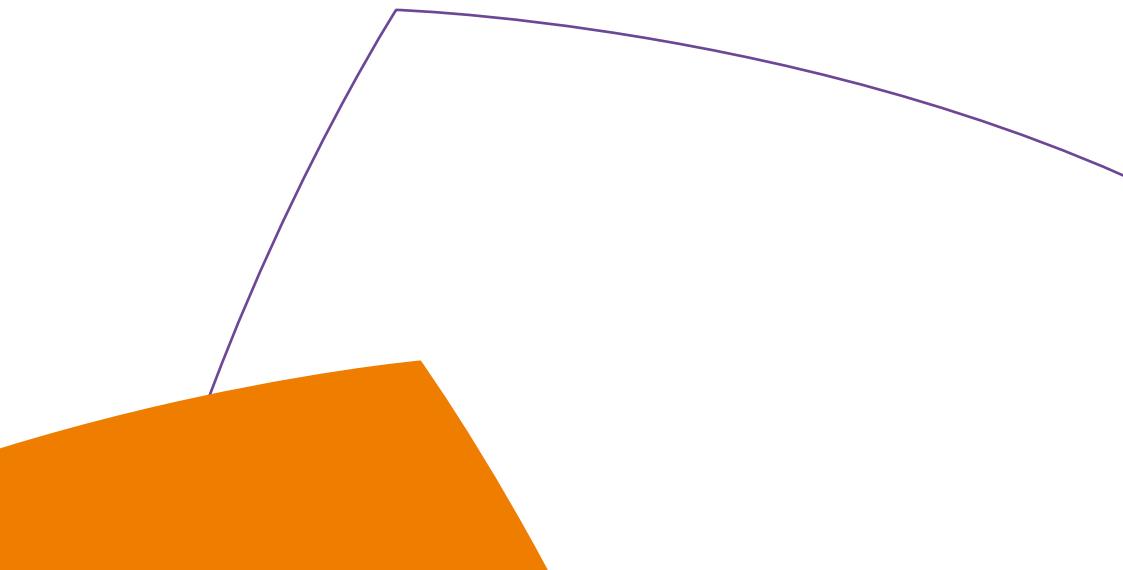
De contactfrequentie is wekelijks anderhalf uur. Het betreft een half-open groep wat betekent dat bij de eerste sessie van elke module nieuwe deelnemers kunnen instromen. De groepstherapeuten zijn een psycholoog en een ambulant forensisch werker. U krijgt een werkmap waarin onder andere huiswerkopdrachten staan.



Doelstellingen en resultaten van de behandeling

Het hoofddoel van deze behandeling is de kans op het plegen van een delict te verminderen. Er wordt getracht u meer inzicht te geven in uw denken, voelen en handelen. Hoe groter dit inzicht, des te meer vat u krijgt op de keuzes die u maakt in uw leven. Door te weten wat u wil(de) bereiken met het plegen van delicten kunt u op zoek gaan naar andere mogelijke manieren om uw doelen te bereiken.

Voorbeelden van de resultaten van de behandeling zijn onder andere: u kunt zich beter uiten, u kunt beter uw grenzen aangeven, u herkent uw emoties en kunt hiermee beter omgaan. Het doel en het uiteindelijke resultaat is dat u alternatieve manieren heeft om met moeilijke situaties om te gaan.



Mondriaan Forensische zorg

John F. Kennedylaan 305
6419 XZ Heerlen
T 088 506 69 36

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu