

Apollo



Informatie voor jongeren

Mondriaan

voor geestelijke gezondheid

Apollo

“... Apollo is niet alleen een helper bij ziekten des lichaams, veel schooner nog komt zijne heerlijkheid uit als een arts der ziel. Als de mensch, wiens gemoed door hartstocht beneveld was, tot booze daden is vervallen en hij daardoor zijne gemoedsrust heeft verloren, dan biedt Apollo, die de god is van al wat rein is en licht, wien al wat duister en boos is tegenstaat, hem het middel van verzoening en reiniging aan, waardoor hij van den druk, die hem bezwaart, kan ontheven worden.”

(T.T. Kroon, 1875, p. 22)

Apollo (Daghospitaal K&J)

Je hebt met je ambulante behandelaar gesproken over afdeling Apollo en bent misschien zelfs al aangemeld. In deze folder lees je meer over dagbehandeling bij afdeling Apollo in Heerlen.

Welkom bij Apollo

Wanneer je last hebt van psychische klachten of verminderde mentale gezondheid kunnen deze een negatieve invloed hebben op je leven. Je ervaart mogelijk onvoldoende veerkracht om deze de baas te kunnen zijn. Met dagbehandeling bij Apollo kun je hieraan werken en een klinische (gesloten) opname mogelijk voorkomen of eventueel verkorten.

Dagbehandeling bij Apollo

Na je aanmelding bij Apollo vindt er een intake plaats met een behandelaar van Apollo en je ambulante behandelaar. Tijdens de intake maken we samen afspraken over je dagbehandeling bij Apollo.

Over het algemeen zijn er tijdens je dagbehandeling vier fasen te onderscheiden.

Fase 1 - Wennen

In fase 1 kijken we samen naar je situatie om een goed beeld te krijgen van hoe het met je gaat. Je klachten en hulpvraag worden verhelderd en wederzijdse verwachtingen over je dagbehandeling worden uitgesproken. Ook krijg je uitleg over afdeling Apollo, therapieën en behandeling. Belangrijk in deze eerste fase is wennen aan de afdeling, de andere jeugdigen en het opbouwen van vertrouwen tussen jou en je behandelaren.

Fase 2 - Erkennen

In fase 2 stelt je ambulante behandelaar een behandelplan op of maakt gebruik van je huidig behandelplan, gericht op stabilisatie na of voorkomen van een crisis. Het behandelplan bevat je hulpvraag, de gezamenlijke visie op je klachten, je behandeldoelen, de voorgestelde behandeling (met groepstherapie of individuele therapieën) en hoelang de dagbehandeling naar verwachting zal duren. De duur van je behandeling bij Apollo is afhankelijk van je hulpvraag en de inschatting van je behandelaren, met een maximum van 12 weken.

Fase 3 - Verkennen en oefenen

In fase 3 zoeken we samen naar concrete oplossingen om je situatie te verbeteren. Je zit wellicht wat beter in je vel en er ontstaat op deze manier ruimte om aan de slag te gaan met gedragsalternatieven, zodat je klachten verminderen.

Tijdens je dagbehandeling evalueren we samen regelmatig de gestelde doelen, stellen deze zo nodig bij en bekijken we welke ondersteuning daarbij nodig is. Met je ambulante behandelaar plannen we regelmatig een evaluatiegesprek om de voortgang te bespreken. In deze fase maken we eveneens een inschatting van de noodzaak voor ondersteuning en extra zorg op de lange termijn.

Fase 4 - Werken aan overgang en vervolg

In de laatste fase van je dagbehandeling onderzoeken we samen wat je nodig hebt om je dagelijks leven na ontslag weer verder op te pakken. Denk hierbij aan een klinische opname, dagbesteding, aanvullende therapie of starten van (of hervatten) werk of studie.

We plannen met jou, je ambulante behandelaar en een behandelaar van Apollo een eindgesprek, waarin we samen evalueren hoe jij de dagbehandeling hebt ervaren en wat het jou heeft gebracht. Samen maken we een plan van aanpak voor de nabije toekomst.

Indien je nog ondersteuning nodig hebt na ontslag, zoekt je ambulante behandelaar deze zoveel mogelijk in jouw eigen omgeving.

De behandelaren van Apollo

Alle behandelaren van Apollo zijn professionele hulpverleners. De behandelaren ondersteunen jou in je hulpvraag en samen met hen werk je aan bewustwording en inzicht in wat je moeilijk vindt, maar ook in wat wel goed gaat. Je krijgt een persoonlijk begeleider aangewezen tijdens je behandeling bij Apollo. Deze is je eerste aanspreekpunt en heeft nauw contact met je ambulante behandelaar. Ten slotte zijn er ook vaktherapeuten betrokken bij je behandeling bij Apollo.

Therapieën

Tijdens je behandeling bij Apollo volg je mogelijk verschillende therapieën zoals psychomotorische therapie (PMT), dramatherapie, beeldende therapie, muziektherapie en cognitieve trainingen. We maken samen met jou een behandelprogramma, afhankelijk van de dagen dat je bij ons bent. Verschillende vaktherapeuten en behandelaren van Mondriaan begeleiden je in dit programma.

Het behandelprogramma levert een belangrijke en positieve bijdrage aan het verminderen van jouw klachten. De nadruk ligt vaak niet op praten, maar vooral op doen. Je ervaart wat je moeilijk vindt of waar je juist goed in bent. Door het behandelprogramma te volgen kun je je beter, fitter en actiever gaan voelen. Ook zorgt het voor structuur in je dag.

Deelname aan het behandelprogramma is een verplicht onderdeel van je behandeling. Een behandelaar kan je uitleg geven over het aantal therapieën en waar je geacht wordt aan deel te nemen. De betrokken (vak) therapeuten besprekende inhoud en het doel van de therapie met je. Daarnaast bieden de behandelaren van de afdeling diverse programmaonderdelen aan die ook bijdragen aan het bereiken van afgesproken doelen, zoals een signaleringsplan maken, fotografie, weerbaarheid en beweging.

Omgangsvormen bij Apollo

Tijdens je behandeling heb je het misschien op bepaalde momenten moeilijk. Je ziet het niet meer zitten, bent geïrriteerd, boos of verdrietig. Wij beschouwen deze gevoelens als vanzelfsprekend. Het kan echter voorkomen dat deze gevoelens je de baas worden, maar ook dan staan wij voor het respecteren en in acht nemen van elkaars integriteit en wederzijds respect.

We rekenen op je medewerking. Hierbij hoort dat:

- Fysieke agressie, ongewenste intimiteiten en ander grensoverschrijdend gedrag (zoals pesten, treiteren, discrimineren) niet worden getolereerd.
- Handel, gebruik en/of bezit van alcohol en drugs niet is toegestaan;
- Seksueel contact met andere jeugdigen niet is toegestaan.
- Het niet is toegestaan om aan andermans spullen te komen.
- Jij aansprakelijk kan worden gesteld bij materiële schade die door jou is veroorzaakt.
- Je gepaste kledij draagt. Het provoceren of beledigen door bepaalde kleding of teksten op kleding is niet toegestaan.

Voor de algemene huisregels van Mondriaan verwijzen we je naar de posters die op onze locatie ophangen.

Afhankelijk van de ernst van de situatie kan, na overleg met jou, samen met je ambulante behandelaar de keuze gemaakt worden om een van onderstaande maatregelen te treffen:

- Waarschuwing. Bij drie waarschuwingen volgt ontslag;
- Time-out buiten de afdeling. De time-out wordt door je gebruikt om tot bezinning te komen over het grensoverschrijdende gedrag en hoe hieraan te werken;
- Direct ontslag.

Lotgenotencontact

Het kan heel waardevol zijn om je ervaringen te delen met lotgenoten die je ontmoet bij Apollo. Jij bepaalt daarin zelf wat je deelt met anderen, maar ook wat jij ontvangt van anderen. We vragen je wel om rekening te houden met de ander, zodat iemand zich niet overbelast voelt met andermans problemen.

Afhankelijk van het thema zijn er ook diverse lotgenotenorganisaties in Nederland. Vraag je persoonlijk begeleider naar meer informatie over een bepaalde lotgenotenorganisatie als je hier meer over wilt weten.

Ontbijt en lunch

Je kunt bij Apollo deelnemen aan ontbijt en lunch. Je hoeft daarvoor zelf niets mee te brengen, tenzij je daar zelf voor kiest vanwege een dieet of allergie. De tijdstippen voor aanvang van ontbijt en lunch staan in het behandelprogramma vermeld.

Telefoneren

Je mag je smartphone bij Apollo gebruiken. Om optimaal te kunnen profiteren van de behandeling verwachten wij dat je tijdens de therapieën en maaltijden geen gebruik maakt van je smartphone, tenzij je een geldende, dringende reden hebt of dit door behandelaren/vaktherapeuten op dat moment juist wordt aangemoedigd. Meld dit even bij een van de behandelaren van Apollo.

Persoonlijke bezittingen

In verband met het eventueel zoekraken van spullen raden wij je aan zo weinig mogelijk waardevolle spullen mee te brengen. Bij Apollo is er voor elke jeugdige een kluisje beschikbaar om spullen in te bewaren tijdens het behandelprogramma. Mondriaan kan niet aansprakelijk worden gesteld bij verlies van spullen.

Mondriaan rookvrij

Alle locaties en terreinen (inclusief parkeerplaatsen) van Mondriaan zijn rookvrij.

Alcohol en middelengebruik

Het gebruik van alcohol, drugs of andere middelen is niet toegestaan. Indien daar aanleiding voor is, kun je altijd gevraagd worden urine in te leveren of een blaastest te doen ter controle op het gebruik van middelen en alcohol. Indien je onder invloed bent van drugs of alcohol tijdens je behandeling bij Apollo, word je verzocht te vertrekken. Dit kan daarnaast gevolgen hebben voor je dagbehandeling bij Apollo.

Afmelden bij ziekte of andere redenen

Met je ambulante behandelaar en persoonlijk begeleider maak je afspraken over op welke dagen je aanwezig hoort te zijn. Indien je kunt komen, verzoeken we je om contact op te nemen met Apollo en zoeken we samen een oplossing.



Algemene informatie Mondriaan

Geestelijke verzorging

De geestelijk verzorger kan u binnen Mondriaan ondersteunen bij allerlei levensvragen. Indien gewenst kunt u met hem een individuele afspraak plannen. Meer informatie over Geestelijke verzorging en de Stilteruimte/kapel vindt u op onze website www.mondriaan.eu.

Patiëntendossier

Het verloop van uw behandeling* houden wij bij in uw dossier. Uw gegevens worden in een goed beveiligde database via de computer opgeslagen in een elektronisch patiëntendossier. Wij verplichten ons zorgvuldig om te gaan met uw dossier en dit beveiligd te bewaren. Uw dossier is alleen toegankelijk voor medewerkers van Mondriaan die bij uw behandeling betrokken zijn. Uit uw dossier worden geen gegevens verstrekt aan instanties en/of anderen buiten Mondriaan zonder uw uitdrukkelijke toestemming, tenzij hiervoor een wettelijke verplichting bestaat.

In relatie tot uw dossier heeft u recht op inzage, kopie, correctie, aanvulling, vernietiging of afscherming van gegevens. Meer informatie hierover leest u op www.mondriaan.eu.

Toestemming inzage oude dossier bij nieuwe behandeling

Wij wijzen u op de mogelijkheid dat uw behandelaar gegevens uit een vorig dossier bij Mondriaan raadpleegt. Dit is belangrijk voor uw behandelaar om zich voor te bereiden, en voorkomt onnodige dubbele onderzoeken. Wanneer u het hier niet mee eens bent, moet u dat zo spoedig mogelijk kenbaar maken. Dat kan zodra Mondriaan met u contact opneemt voor een afspraak of intake. Mocht u kiezen voor geen inzage kunt u dit altijd weer wijzigen.

* Daar waar behandeling staat, kan gelezen worden: 'behandeling en/of begeleiding'.

Digitale cliëntdossier mijn.mondriaan.eu

Via mijn.mondriaan.eu heeft u, snel en eenvoudig, toegang tot uw persoonlijk dossier via uw computer, laptop, tablet of mobiele telefoon. U vraagt MijnMondriaan aan via uw behandelaar. Kijk voor meer informatie op onze website www.mondriaan.eu.

Familie en naasten

Uw familie en naasten betrekken wij - met uw toestemming - zo actief mogelijk bij uw behandeling: de mensen om u heen zijn immers van belang voor uw herstel. Goede samenwerking tussen u, uw familie, en behandelaar heeft een positief effect op de behandeling. Soms heeft familie ook zélf behoefte aan algemene informatie of ondersteuning, evt. van een onafhankelijk persoon. Mondriaan biedt familie en naasten daarom graag ondersteuning via het familie-spreekuur, de familie-vertrouwenspersoon en diverse (psycho-educatie)cursussen. Ook zijn er preventieprogramma's voor kinderen van ouders met psychische problemen of verslaving. Meer informatie vindt u op www.mondriaan.eu/familie of in onze folder '**Voor familie en betrokkenen**'.

Cliëntenraad

Als u zorg ontvangt bij Mondriaan vinden wij het fijn als u meedenkt of meepraat over de aard en de kwaliteit van de zorg. Dit kan tijdens of na uw behandeling met uw hulpverlener, maar ook samen met andere patiënten of ex-patiënten in de cliëntenraad van Mondriaan. U denkt en

praat dan mee over allerlei zorginhoudelijke onderwerpen én komt op voor gemeenschappelijke belangen van iedereen die zorg ontvangt bij Mondriaan. De cliëntenraad biedt ook een luisterend oor voor uw wensen en mening en vertaalt dit in een advies naar Raad van Bestuur en medewerkers van Mondriaan. Denk hierbij aan voorstellen of aanpassingen in de zorg. Wilt u meer informatie of contact met de cliëntenraad? Lees dan de folder '**Uw mening telt en wordt op prijs gesteld!**' of kijk op www.mondriaan.eu.

Bent u ergens niet tevreden over?

De medewerkers van Mondriaan doen er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het zijn dat u ergens niet tevreden over bent, bijvoorbeeld over de zorg die u krijgt of de manier waarop met u is omgegaan. In de folder '**Bent u ergens niet tevreden over? Vertel het ons**' geven wij u graag informatie over de mogelijkheden die u heeft om dit kenbaar te maken, zodat we samen tot een oplossing kunnen komen. Of lees meer op onze website www.mondriaan.eu.



Ondersteuning van een patiëntenvertrouwens- persoon (pvp)

Tijdens een verblijf in een ggz-instelling of bij verplichte zorg thuis, heeft u recht op advies en bijstand van een patiëntenvertrouwenspersoon (pvp). U kunt bij een pvp terecht met vragen en klachten over de zorgverlening zoals de zorgkaart, verplichte medicatie etc. De pvp geeft advies en begeleidt of bemiddelt bij klachten. Vaak worden klachten opgelost door een gesprek met de hulpverleners. Dit gesprek kan de pvp samen met u voeren. De pvp kent uw rechten en komt voor u op. De ondersteuning van een pvp is gratis. De pvp is niet in dienst van de ggz-instelling, maar van de onafhankelijke Stichting PVP. Voor meer informatie en contactgegevens lees of vraag naar de folder van de pvp in Parkstad of de pvp in Maastricht.

Vragen en meer informatie

Heeft u of uw naaste na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer weten over een bepaald onderwerp? Neem dan contact met ons op. Onze medewerkers beantwoorden graag uw vragen.

Zie voor meer informatie ook www.mondriaan.eu.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Contactgegevens

Apollo (Daghospitaal K&J)

Kloosterkensweg 8

6419 PJ Heerlen

T 06-31 98 57 59

Daghospitaal.KJ.Heerlen.Apollo@mondriaan.eu

Openingstijden

Maandag, dinsdag en donderdag van 09:00 tot 15:00 uur

Mondriaan



Postbus 4436

6401 CX Heerlen

T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu