



Diagnostiekteam Eerste Psychose

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

Voor een zorgvuldige, uitgebreide en verdiepende diagnostiek van uw klachten heeft uw behandelaar u verwezen naar het Diagnostiekteam Eerste Psychose.

Mogelijk zijn uw huidige klachten die u ervaart te wijten aan een psychose of heeft u onlangs een eerste psychose doorgemaakt. Vroege diagnostiek bij een eerste psychose is belangrijk om u tijdig een adequate behandeling te bieden. Hiermee voorkomen we de kans op mogelijke bijkomende problemen ten gevolge van de psychose.

Na een zorgvuldig diagnostisch onderzoek formuleren wij een diagnose en bespreken we in een adviesgesprek ons behandeladvies met u. Het Diagnostiekteam Eerste Psychose biedt zelf geen behandeling, uw behandeling blijft plaatsvinden bij uw huidige behandelaar.

Wat kunt u verwachten van een diagnostisch onderzoek?

In een introductiegesprek met u, uw ouders en enkele medewerkers van het diagnostiekteam staan we stil bij uw klachten. Daarnaast vragen wij u vragenlijsten in te vullen en nemen we mogelijk een psychologisch onderzoek af. Zo brengen we alle aspecten nauwkeurig in kaart.

Ook staan we stil bij uw ontwikkelingsgeschiedenis. In een apart gesprek met uw ouders en/of uw verzorgers spreken we met hen over hun ervaringen met betrekking tot uw klachten en over uw levensgeschiedenis. Dit gesprek duurt meestal anderhalf uur.

Wat is een psychose?

Een psychose houdt in dat men dingen ziet, hoort, ruikt of voelt die er niet zijn (hallucinaties) of dat men denkbeelden heeft die door andere mensen niet als werkelijk worden beschouwd (waanachtige gedachten).

Men verliest dus het contact met de realiteit om zich heen. Vaak zijn er ook nog andere verschijnselen zoals: veranderde gevoelens, veranderd gedrag of verward denken. Wanneer men last krijgt van deze klachten noemen we dat een psychose.

Tot slot vindt er een lichamelijk onderzoek en bloed- en urineonderzoek plaats om een eventuele somatische oorzaak uit te sluiten.

In het diagnostische team werken psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten.

Wat kunt u verwachten van een adviesgesprek?

In het adviesgesprek, dat normaliter binnen 8 weken plaatsvindt, bespreken we met u (inclusief, ouders, verzorgers en/of partner) het verslag van het onderzoek en geven we u een advies wat u het beste kan doen en welke behandeling volgens ons passend is. Het uiteindelijke behandeladvies bespreken we, met uw toestemming, ook met uw verwijzer.

Ondersteuning voor uw familie of naasten

Uw familie en naasten betrekken wij - met uw toestemming - zo actief mogelijk bij uw behandeling: de mensen om u heen zijn immers van belang voor uw herstel. Ook hebben zij soms zélf behoefte aan informatie of ondersteuning, evt. van een onafhankelijk persoon. Mondriaan biedt familie en naasten daarom graag ondersteuning via het familie-spreekuur, de familievertrouwenspersoon en diverse (psycho-educatie) cursussen. Ook zijn er preventieprogramma's voor kinderen van ouders met psychische problemen of verslaving. Meer informatie vindt u op www.mondriaan.eu/familie of in onze folder 'Voor familie en betrokkenen'.

Locatie

De onderzoeken en het adviesgesprek kunnen op verschillende locaties van Mondriaan in Heerlen of Maastricht plaatsvinden. U krijgt van uw behandelaar of van ons secretariaat meer informatie waar u precies moet zijn.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met:

Nancy Keune,
gz-psycholoog
T 06 55 46 16 29
of

Noortje Houben,
verpleegkundig specialist
T 06 13 58 30 30

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu