



Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen

Uitzicht door nieuwe inzichten: innovatieve behandelingen

“Op het gebied van de behandeling van ouderen met persoonlijkheidsstoornissen is nog weinig of geen wetenschappelijk bewijs voorhanden. In het verlengde hiervan worden in de klinische praktijk slechts op (zeer) bescheiden schaal innovatieve interventies uitgevoerd”, aldus prof. dr. Bas van Alphen.

“Daar willen wij in ons Topklinisch centrum verandering in aanbrengen.”

Innovatieve behandelingen die het Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen verricht:

- schematherapie (individueel en in groepen)
- EMDR
- mediatietherapie op basis van persoonlijkheidskenmerken.

Daarnaast bieden we innovatieve persoonlijkheidsdiagnostiek bij ouderen.

Nieuwe, gerichte behandelingen die het Topklinisch centrum zelf ontwikkelt:

- dialectische gedragstherapie
- farmacotherapie bij ouderen met persoonlijkheidsstoornissen.

Schematherapie

Een schema is de wijze waarop mensen zichzelf, de ander en de wereld waarnemen. Wanneer die schema's belemmerend werken (zoals: 'de wereld om mij heen is niet te vertrouwen'), dan kan schematherapie worden ingezet. Onze schematherapie, individueel of in groepen, is aangepast op de beleefswereld van ouderen.

EMDR

In het Topklinisch centrum passen we EMDR toe bij psychotrauma's en in samenhang met belemmerende overtuigingen vanuit de persoonlijkheid, zoals 'ik ben minderwaardig', of 'ik ben hulpeloos'. Door het volgen van de vingers van de therapeut wordt de aandacht afgeleid van het angstthema; dit leidt uiteindelijk tot een beter psychisch functioneren. EMDR is als relatief korte behandeling zeer geschikt voor ouderen.

Mediatietherapie

Hierbij krijgen naasten, zoals de echtgenoot of kinderen van de patiënt, gerichte adviezen om het psychisch functioneren van de patiënt te verbeteren. Wij bieden mediatietherapie waarbij iemands persoonlijkheidskenmerken (kernbehoeften) centraal staan, zoals 'veiligheid', 'zelfstandigheid' of 'bewondering'. Deze aanpak is uniek bij ouderen; onze eerste ervaringen zijn veelbelovend.

Persoonlijkheidsdiagnostiek

Persoonlijkheidsdiagnostiek bestaat uit meerdere gesprekken met de patiënt en diens naasten. Hierbij brengen we de psychische klachten en levensloopaspecten van de patiënt in kaart en nemen we persoonlijkheidstests af. Deze tests zijn speciaal voor ouderen ontwikkeld en/of gevalideerd. Verdiepende diagnostiek gebeurt zowel ambulante als klinisch: in Wijerode beschikken we over een 'diagnostisch' bed.

Dialectische gedragstherapie (DGT)

DGT is speciaal ontwikkeld voor zelfbeschadigende en impulsieve problematiek. Deze behandeling, in ontwikkeling bij het Topklinisch centrum, is gericht op het aanleren van nieuwe vaardigheden bij ouderen, onder meer rondom psychische crises en impulsbeheersing.

Farmacotherapie

Behandeling met medicijnen helpt – met bescheiden effect – om symptomen van persoonlijkheidsstoornissen, zoals achterdocht, instabiliteit of impulsiviteit, te verminderen. Omdat onderzoek bij ouderen ontbreekt, ontwikkelen we een protocol voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen. Bijwerkingen en veelvuldig medicatiegebruik zijn hierbij belangrijke aandachtspunten.