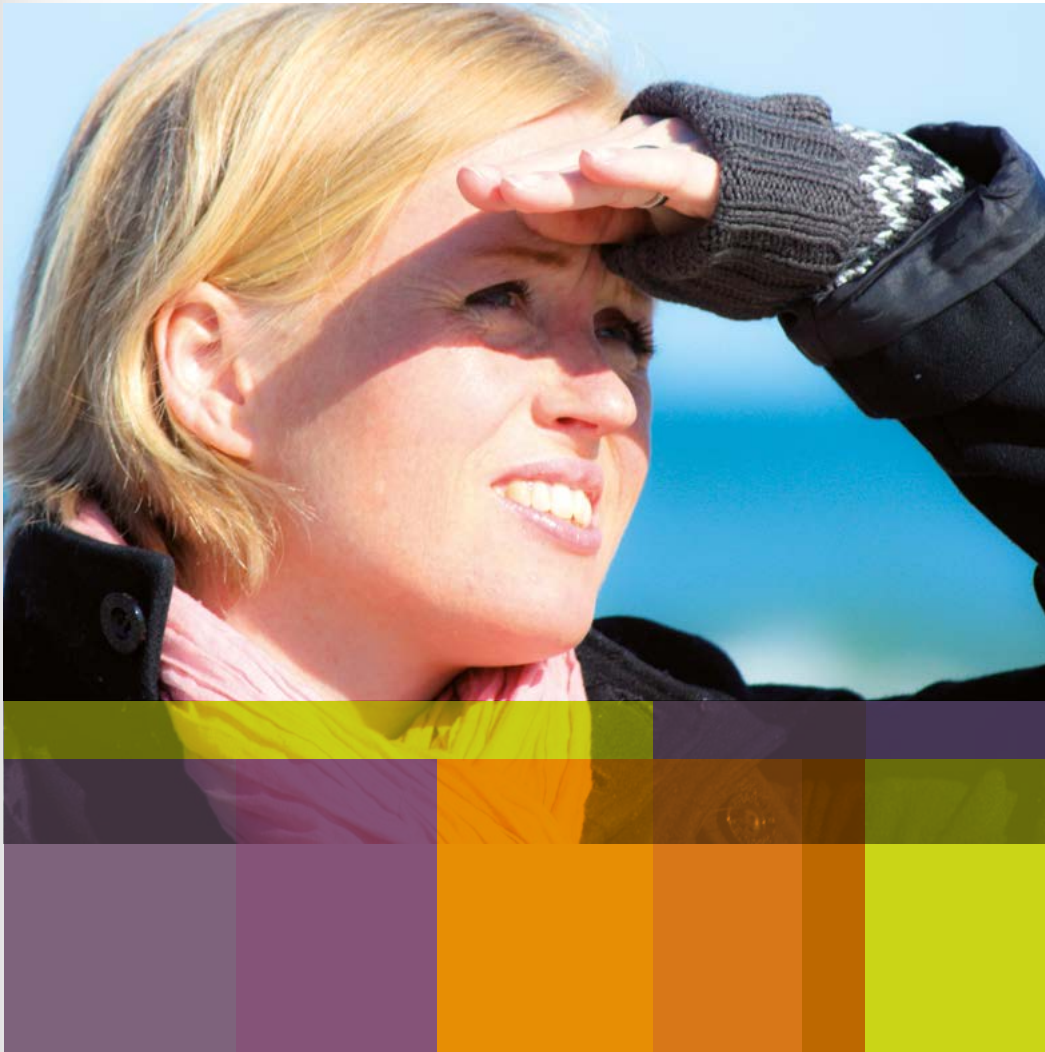



Vrijwilligerswerk, omdat je meer wil!



Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk, omdat je meer wil!



“De herkenning
en glimlachen als je
patiënten komt halen
doen je goed.”

Wie

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met 36 locaties en verleent jaarlijks aan meer dan 7.000 mensen hulp en zorg.


Wat

Wij verlenen behandeling, begeleiding en zorg, aan cliënten met psychische of psychiatrische problemen en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. De behandelingen worden verleend aan kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen.

Waar

Op al onze locaties is in principe vrijwilligerswerk mogelijk, afhankelijk naar behoefte. Onze locaties zijn globaal gelegen in de geografische driehoek Kerkrade, Sittard en Maastricht.

Vrijwilligerswerk, omdat je meer wil!



“Je luistert naar het verhaal dat de patiënt kwijt wil, geduldig, je hebt er de tijd voor.”

“Wij vinden het leuk met bewoners om te gaan!”

“Binnen Mondriaan doe ik graag vrijwilligerswerk, omdat de begeleiding door personeel daar goed geregeld is “.

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de patiënt

Veel mensen met psychische klachten leven in een sociaal isolement. Zij ontmoeten weinig mensen, komen weinig buiten en nemen minder deel aan het maatschappelijk leven. De vrijwilligers zijn veelal hun contact met de buitenwereld. Hoe vrijwilligers dat doen? Door mensen te bezoeken, met hen koffie te drinken of een spelletje te doen, samen een wandeling te maken naar de winkels, nieuwe patiënten wegwijs te maken in de instelling, enzovoorts. Bovendien ondersteunen vrijwilligers diverse activiteiten voor patiënten die worden georganiseerd door Mondriaan. Onder leiding van een activiteitenbegeleider wordt er onder andere met elkaar gesport, gekookt, naar muziek geluisterd, creatief gewerkt etc. Kijk maar eens naar de diverse vrijwilligersfuncties die verderop in deze brochure staan genoemd. De inzet van vrijwilligers vergroot de bewegingsvrijheid én het welzijn van patiënten.

“Als patiënten je herkennen en de naam nog weten: dat betekent veel!”

“Als vrijwilliger probeer je ‘buiten naar binnen’ te brengen en de bewoners afleiding te brengen.”

Uw initiatief en het welzijn van de patiënt

Natuurlijk weten wij voor een deel wel wat vrijwilligers voor ons en voor onze patiënten zouden kunnen doen. Maar we laten ons ook graag verrassen door andere initiatieven. Het is immers heel goed mogelijk, dat u vaardigheden heeft die het welzijn van één of meer patiënten ten goede komt. Suggesties zijn derhalve altijd zeer welkom!

“Een ex-patiënt:
Ik doe nu ook vrijwilligers-
werk omdat ik weet hoe
belangrijk dit is voor patiën-
ten. Als ik patiënten zie
genieten, dan geniet ik ook.
Ik vind het zinvol om te doen.
Krijg er energie van en
ga altijd met een goed
gevoel naar huis.”

Toegevoegde waarde

Mondriaan is van mening dat inzet van vrijwilligers voor alle betrokken partijen voordelen kan hebben. In de eerste plaats natuurlijk voor de patiënt, die door de vrijwilliger op allerlei gebieden meer mogelijkheden krijgt. Daarnaast uiteraard als verrijking voor de vrijwilliger zelf en natuurlijk ook voor organisatie. Zij kan immers binnen de financiële mogelijkheden optimale zorg leveren. Door actief mee te doen in de zorg, of ondersteuning hiervan, worden zinvolle menselijke contacten mogelijk, met zowel de patiënten en collega-vrijwilligers als met medewerkers van de organisatie. Wij vragen van de vrijwilliger tijd, inzet, betrouwbaarheid, energie en betrokkenheid. En wij stellen daar ontplooiingskansen, gezelligheid of de mogelijkheid van een gerichte ervaring tegenover.

Wat kan de vrijwilliger in grote lijnen van ons verwachten?

We regelen allerlei zaken die komen kijken bij vrijwilligerswerk zo goed mogelijk. Attenties, reiskostenvergoedingen, informatievoorziening, medezeggenschap, verzekeringen en een vrijwilligersovereenkomst. En u staat er als vrijwilliger niet alleen voor! Wij verzorgen begeleiding en scholing voor vrijwilligers. Daarnaast bieden wij u de mogelijkheid om tijdens diverse bijeenkomsten met elkaar kennis te maken en ervaringen uit te wisselen.

“Door mijn aanwezigheid
kan er net iets meer
gebeuren op verantwoorde
wijze en er is meer rust
binnen de groep. Dat geeft
mij als vrijwilliger 't gevoel
nodig/nuttig te zijn.”

Wat verwachten wij van de vrijwilliger?

Ten aanzien van vrijwilligers kunnen bepaalde eisen worden gesteld. Werkzaam zijn onder supervisie van een activiteitenbegeleider vraagt andere vaardigheden dan het zelfstandig begeleiden van een patiënt naar arts of ziekenhuis. Het bezoeken van patiënten om sociaal isolement te verhinderen is weer heel anders dan het bemensen van de receptiebalie. En het geven van bijvoorbeeld een vioolles vraagt zelfs een specialistische vaardigheid. Maar in het algemeen zijn motivatie, gezond verstand en levenservaring de eerste vereisten.

“Ik vind het fijn dat
mensen hun waardering
uitspreken voor wat
ik kom doen.”



Vrijwilligersactiviteiten kunnen zeer divers zijn op vele mogelijke locaties!

We zoeken mensen die:

- 1 Activiteiten extern kunnen bezoeken samen met patiënt(en)** ... patiënten begeleiden naar externe activiteiten, zoals kerk, bioscoop, theater. In overleg met de afdeling wordt het vervoermiddel bepaald (openbaar vervoer, taxi, busje Mondriaan, auto vrijwilliger).
- 2 Allerlei leuke dingen voor de patiënten kunnen doen** ... bijdragen aan afwisseling voor de patiënt door 'de buitenwereld naar binnen te brengen'. Mensen die iets doen ter vermaak of tot plezier van de patiënt: een instrument bespelen, zingen, verhalen vertellen, sportief begeleiden.
- 3 Patiënten intern kunnen begeleiden** ... patiënten heen en weer vervoeren naar de plaats (intern) waar zij willen zijn, b.v. de kapper, de kapel, pedicure of een evenement.
- 4 Boodschappenhulp (extern) kunnen bieden** ... boodschappen doen samen met patiënten die dat niet zelf of zelfstandig kunnen, bijvoorbeeld naar een winkelcentrum in de buurt, of naar een wekelijkse markt.
- 5 Feesten en activiteiten als gastvrouw of -heer kunnen begeleiden** ... het personeel ondersteunen bij grootschalige activiteiten zoals carnavalsfeesten en muziekkuitvoeringen, maar ook bij kleinere activiteiten zoals spellenmiddagen.
- 6 Samen met de patiënten kunnen handwerken** ... helpen bij de handwerkactiviteiten.
- 7 Huiskamerondersteuning kunnen bieden** ... bijdragen aan de gezelligheid in de huiskamers van de bewoners in de dagverzorging. Een praatje maken met de patiënten, voorlezen of meedoen met activiteiten.
- 8 Gstvrouw of -heer voor receptie of restaurant kunnen zijn** ... patiënten of bezoekers ontvangen en op weg begeleiden naar de plek van bestemming.
- 9 Kookactiviteiten inhoudelijk kunnen begeleiden** ... het personeel assisteren bij het bereiden van een (warme) maaltijd.
- 10 Een spellenmiddag mee kunnen doen** ... de activiteitenbegeleiding assisteren bij de spellenmiddag.
- 11 In de tuin mee kunnen helpen** ... samen met de patiënt(en) een klein stukje tuin beheren en onderhouden.
- 12 Een vriendschappelijke band kunnen onderhouden** ... in een één op één contact, (één keer in de veertien dagen, ca. twee uur) ontspannende, alledaagse activiteiten ondernemen met een patiënt.
- 13 Lekker een stukje kunnen wandelen** ... op gezette tijden (kleinschalig) wandelen met patiënt(en).
- 14 Facilitaire ondersteuning kunnen bieden** ... verschillende ondersteunende werkzaamheden op facilitair gebied.

Waar kunt u op rekenen als vrijwilliger ?

Wij vinden het erg bijzonder dat u belangeloos een gedeelte van uw vrije tijd aanbiedt. U kunt derhalve rekenen op veel waardering. Een zeer belangrijk punt is natuurlijk uw eigen voldoening in het werk. U ontmoet nieuwe collega-vrijwilligers, doet ervaring op en ontdekt in welke zaken u goed bent. Gedurende het kalenderjaar onderstrepen wij onze waardering door middel van een aantal leuke activiteiten.

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk in Mondriaan?

Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie via Werken en Leren onder het kopje Vrijwilligerswerk.

Heeft u interesse in vrijwilligerswerk dan kunt u een kennismakingsgesprek aanvragen (via vrijwilligerswerk@mondriaan.eu) bij de coördinator van het vrijwilligerswerk. In dit gesprek kan, buiten kennismaking, bekeken worden of verwachtingspatronen van beide zijden op elkaar aansluiten.

“Een ex-patiënt:
Zelf heb ik fijne herinneringen aan de vrijwilligers die op de afdeling kwamen. Zij kijken niet zozeer naar je stoornis, maar naar wie je bent. Ze praten met je van mens tot mens en dat is zo wezenlijk. Mondriaan is een eiland en van de gewone buitenwereld merk je bijna niets. De vrijwilligers brengen iets van de samenleving naar binnen.”

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

Heerlen John F. Kennedylaan 301, intern postvak 41
Maastricht Vijverdalseweg 1, intern postvak 141
E vrijwilligerswerk@mondriaan.eu

www.mondriaan.eu

© Mondriaan december 2019