

# Uitnodiging

**Interactieve lezing MHFA, eerste hulp bij psychische klachten**

**Dinsdag 27 februari** 19.00 uur – 21.30 uur

**Locatie:** Engelenkampstraat 23-25, Sittard (gebouw Land van Gulick)

Wij nodigen je van harte uit om deel te nemen aan de interactieve lezing over MHFA (**Mental Health First Aid**) op dinsdag 27 februari aanstaande.

## **Wat is MHFA?**

Mental Health First Aid is in 2000 in Australië ontwikkeld. Het is een succesvolle training die inmiddels in ruim 23 landen door vele deelnemers is gevolgd en zeer gewaardeerd wordt. Het model is gebaseerd op uitgebreid wetenschappelijk onderzoek en betrokkenheid van o.a. een groot aantal ervaringsdeskundigen.

Deze bijeenkomst is vooral een kennismaking met MHFA

We besteden o.a. aandacht aan de herkomst en ontwikkeling van MHFA, het belang van MHFA en laten u op interactieve wijze proeven aan onze werkwijze.

## **Voor wie?**

Deze interactieve lezing is voor iedereen geschikt om te volgen, zowel hulpverlener, ervaringsdeskundigen, diens familieleden alsook anderszins geïnteresseerden nodigen wij van harte uit om deze avond aanwezig te zijn.

## **Kosten?**

Deelname is gratis, aanmelden wel verplicht.

## **Aanmelden:**

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar:

[steunpunt@zuyderland.nl](mailto:steunpunt@zuyderland.nl)

Deze lezing wordt mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Steunpunt Herstel (Zuyderland) en MHFA (Mondriaan)