

Preventie in het basisonderwijs



Preventie

Preventie in het basisonderwijs

Introductie

Voor u ligt het aanbod voor de bovenbouw van het basisonderwijs van de afdeling preventie van Mondriaan.

Wat kan Preventie uw school bieden?

voor:

**ouders,
leerkrachten
en onderwijs
ondersteunend
personeel**

voor:

**leerlingen
in de klas**



ouders, leerkrachten en onderwijs ondersteunend personeel

Als ouder heb je meer invloed op het gedrag van je kind dan je denkt. Bovendien zijn preventieve activiteiten met kinderen effectiever wanneer ouders betrokken worden.

Ouderavond over gamen

Gamen is een veelbesproken thema van deze tijd. De vraag voor informatie rondom het begeleiden en opvoeden van gamers neemt elk jaar toe. Wanneer is er sprake van problematisch gamegedrag? Hoe vaak komt problematisch gamen voor? Wat zijn de gevolgen en risico's van gamen? Hoe herken ik problematisch gamen en wanneer moet ik doorverwijzen? Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de ouderavond. We laten u kennis maken met de wereld van gamers, zodat u begrijpt waarom het voor sommige jongeren zo aantrekkelijk is, maar ook wanneer de ontwikkeling onder druk kan komen te staan. Wij kiezen er altijd voor om de

ouderavond te koppelen aan interactieve groepslessen in de groepen 6,7 en 8. De groepen 6, 7 en 8 krijgen een interactieve les waarin de leerlingen aan het denken worden gezet over het thema "gezond gamen". Tijdens de les verzamelt de preventiewerker informatie, middels een anonieme vragenlijst, over het gamegedrag van de leerlingen. Op deze manier kunnen we het gamegedrag van jullie schoolkinderen vergelijken met het landelijk gemiddelde. De resultaten worden daarna verwerkt in de ouderavond.

Ouderavond over alcohol en roken - NIX18 -

De ouderavond kan eventueel aangevuld worden met een informatieve les voor de leerlingen.

De boodschap van NIX vóór je 18e wordt door steeds meer ouders uitgedragen en dit heeft zichtbaar effect. Vanaf de invoering zien we dat jongeren op steeds latere leeftijd hun eerste alcoholische drankje nuttigen. Roken is voor jongeren helemaal de norm niet meer, want we zien op middelbare scholen steeds minder jongeren beginnen met roken.

Dat zijn positieve berichten! In deze ouderavond willen we u uitleg geven waarom het eigenlijk zo belangrijk is om deze afspraak te maken met je kind. En hoe je de afspraak volhoudt tot 18 jaar.

Maar we gaan ook dieper in op de vragen:

- Hoe voer ik een goed gesprek over roken en alcohol?
- 'Ja maar, als ik het verbied, dan gaan ze het toch juist –stiekem- doen?'
- Hoe zit het met het puberbrein?
- Is alcohol nou echt zo slecht voor je?

De avond heeft een interactief karakter en we proberen ieders vragen zo goed mogelijk te behandelen. Mocht u alvast wat algemene informatie wensen over NIX18 dan kijk eens hier: www.nix18.nl

YMHFA - Youth Mental Help First Aid

Dé cursus voor eerste hulp bij psychische problemen bij jongeren.

Als een jongere tijdens het sporten een blessure oploopt of bevangen wordt door de hitte, dan weet je welke eerste hulp je moet verlenen. Maar wat doe je als je zoon of dochter, een leerling of een lid van de sportclub of scouting tekenen van een eetstoornis laat zien, zichzelf beschadigt of suïcidale uitspraken doet? Wist je dat ruim een

derde van de Nederlandse jongeren slaapproblemen of last van stress heeft die tot psychische problemen kunnen leiden? Leer hoe je een jongere kunt ondersteunen!

In de internationaal erkende cursus krijg je informatie over psychische aandoeningen bij jongeren. Je leert de signalen van psychische problemen bij jongeren beter te herkennen en je oefent hoe je het gesprek met een jongere aan kunt gaan. Ook weet je na de cursus hoe je de juiste hulpdiensten kunt inschakelen als een jongere in een crisis verkeert.

De cursus wordt gegeven door Youth MHFA-gecertificeerde trainers en duurt 4 x 3,5 uur.

VOOR LEERLINGEN IN DE KLAS

Het versterken van algemene vaardigheden en sociale vaardigheden, blijkt een sterk preventief effect te hebben op het ontwikkelen van psychische problemen. In plaats van specifieke aandacht voor roken en alcohol is het beter om de sociaal emotionele ontwikkeling van leerlingen te versterken.

Onderstaande interventies zijn gebaseerd op de inzichten uit de nieuwe richtlijn van de Gezonde School en Genotmiddelen van het Trimbos Instituut. Deze nieuwe richtlijn is bijgevoegd in de bijlage.

Klassenstorm voor groep 7 - 8

Klassenstorm is een selectief preventief programma dat onder leiding op basisscholen uit Zuid-Limburg aan groepen 7 en 8 wordt aangeboden. Het programma is specifiek bedoeld voor groepen met een hoge dynamiek. Hiermee bedoelen we klassen 'waarin veel gebeurt', bijvoorbeeld overmatig op elkaar reageren, uitsluiting of onderling venijn en waar de groepssamenhang vaak ver te zoeken is. Inzet van dit programma is altijd op vraag van school en met betrokkenheid van ouders.

Het programma is zeker geen groepsbehandeling of therapie. Het is een preventief aanbod, waarin we aandacht hebben voor thema's als wat weten we van elkaar, hoe ga je met elkaar om, hoe blijf je bij jezelf en hoe heb je een fijn contact met anderen. We proberen de onderlinge verdraagzaamheid te vergroten en rust te brengen in de klas.

Praktisch: het programma bestaat uit vier lessen van een uur. We starten met een observatie in de klas (of tijdens de gymles), om in te schatten of Klassenstorm inderdaad een geschikte interventie is voor deze groep. Vervolgens start het programma: driemaal een uur, liefst wekelijks en een follow-up-bijeenkomst enkele weken later. We raden aan vooraf de ouders goed te informeren en wij zijn graag bereid om tijdens een ouderavond aan te sluiten om ons doel en onze bevindingen te delen.

Ringaanpak voor groep 7-8

De Ringaanpak is, net als Klassenstorm, een selectief preventief programma dat onder leiding op basisscholen uit Zuid-Limburg aan groepen 7 en 8 met een hoge dynamiek wordt aangeboden. De Ringaanpak is een oplossingsgericht programma voor groepen waar naast sociale onveiligheid ook sprake is van bijvoorbeeld negatief leiderschap. Leerlingen krijgen met elkaar zicht op de dynamiek in de klas, wie daarin welke rol vervult en waarin zij met elkaar doelen stellen om het klimaat te verbeteren. De methodiek richt zich op zowel het bevorderen van gewenst gedrag als het begrenzen van ongewenst gedrag.

Leerlingen ervaren dat zij grote invloed kunnen hebben op hoe zij en anderen met elkaar omgaan, en dragen zelf oplossingen aan voor hoe ze het gewenste resultaat kunnen bereiken. Van leerkrachten wordt gevraagd dat zij open staan voor een soms heel andere benadering dan zij gewend zijn.

Voor het programma worden drie dagdelen uitgetrokken. Na enkele weken is een follow-up-bijeenkomst. De Ringaanpak wordt altijd op verzoek van school en met betrokkenheid van ouders uitgevoerd.

Op indicatie: Voorlichtings- activiteit groep 7- 8.

Uitsluitend in combinatie met een ouderavond

Indien er volgens school een reden is om een bepaald thema (roken - alcohol - gamen - psychische problemen) in de klas te bespreken, dan kan hier in overleg met de preventiewerker vorm aan gegeven worden. Om een preventief effect op de attitude of het gedrag van de kinderen te bewerkstelligen, doen we dit echter enkel in combinatie met een avond voor ouders over hetzelfde thema.

Plezier op School voor groep 8

Plezier op School is een training voor aanstaande brugklassers, die hen helpt een goede start te maken in het voortgezet onderwijs. De training is specifiek bedoeld voor leerlingen die bijvoorbeeld onzeker zijn, het contact met leeftijdsgenoten moeilijk vinden of het lastig vinden om nieuwe contacten te maken, en voor kinderen die vaak ruzie hebben terwijl ze dat eigenlijk niet willen of die gepest worden. De overgang naar een nieuwe school is het moment waarop leerlingen een nieuwe start kunnen maken, maar meestal gaat dat niet vanzelf. Tijdens de twee trainingsdagen leren de deelnemers daarom hoe zij contact kunnen maken en behouden, maar ook hoe ze met moeilijke sociale situaties om kunnen gaan. De training geeft leerlingen volop gelegenheid om met eigen situaties te oefenen.

De training Plezier op School duurt twee dagen en wordt gegeven in de laatste week van de zomervakantie. Voor ouders is er voorafgaand aan de training een informatieavond.

Meer informatie

Wilt u meer informatie (ook over eventuele kosten) of advies? Neem gerust contact op met onze afdeling: Preventie Mondriaan
preventie@mondriaan.eu

Stephanie Metternich
T 06 22 70 75 88

Joyce van Erp
T 06 53 93 21 29

Telefonisch kunt u ons kantoor tussen 08.30 en 17.00 uur bereiken op:
088 506 7200

Mondriaan

Afdeling Preventie
John F Kennedylaan 301,
6419 XZ Heerlen
Postbus 4436, 6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan september 2019