



# Ervaringsvrijwilliger... ook iets voor u?



**Ja**, ik wil graag meer weten  
over ervaringsvrijwilliger zijn  
bij Mondriaan Ouderen.

Een  
postzegel  
is niet  
nodig

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

**Mondriaan**  
T.a.v. Secretariaat Ouderen

Antwoordnummer 88  
6400 VC Heerlen

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid

Bent u patiënt of  
ex-patiënt van Mondriaan?

Wilt u iets doen  
met uw ervaringen met  
de hulpverlening, het  
omgaan met uw ziekte  
of uw herstelproces?

**Word dan ervarings-  
vrijwilliger bij Mondriaan  
Ouderen!**

**Wilt u zich aanmelden of  
meer informatie?**

Vul de kaart in of mail naar:  
[ervaringsvrijwilliger@mondriaan.eu](mailto:ervaringsvrijwilliger@mondriaan.eu)

#### **Een ervaringsvrijwilliger**

- Kan vertellen over zijn ervaringen;
- Kan nadenken en praten over zichzelf;
- Kan luisteren naar de ander;
- Kan zich inleven in de ander;
- Kan de ervaringen van anderen meenemen;
- Kan afstand houden in zijn emoties;
- Zet zijn ervaringskennis in bij het contact met anderen;
- Biedt herkenning en steun voor patiënten en familie;
- Krijgt de mogelijkheid om mee te denken in en over nieuwe ontwikkelingen in de zorg bij Mondriaan Ouderen;
- Vertelt zijn ervaringen aan nieuwe hulpverleners;
- Helpt mee om doemdenken te voorkomen en een positief beeld van de mogelijkheden van ouderenpsychiatrie uit te dragen;
- Vul zelf aan... Waar zou u uw kennis voor in kunnen zetten?



Ervaringsvrijwilliger... ook iets voor u?