

JONGEREN DRINKEN OP VAKANTIE VEEL ALCOHOL

De zomer komt eraan. Dat betekent dat uw gezin waarschijnlijk op vakantie gaat, met of zonder de kinderen. Zijn het pubers dan is het goed om zaken als uitgaan, alcohol (roken, drugs) met hen te bespreken. Duidelijke afspraken maken en openheid bewaren werkt.

Onder 18 jaar adviseren we: sta alcohol drinken, roken, drugsgebruik niet toe. Leg hen ook uit waarom.

Boven de 18 jaar blijft het goed om de grenzen, mogelijke gevolgen en hoeveelheden te bespreken, zodat zij leren met verleidingen om te gaan.

Kijk voor tips en filmpjes op www.hoepakjijdataan.nl en op [facebook.com/opvoeding & uitgaan/](https://facebook.com/opvoeding&uitgaan/)

Info over advies of cursussen in de regio: preventie.vz@mondriaan.eu

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN