



Dagbesteding met
een arbeidsmatig karakter

Mondriaan

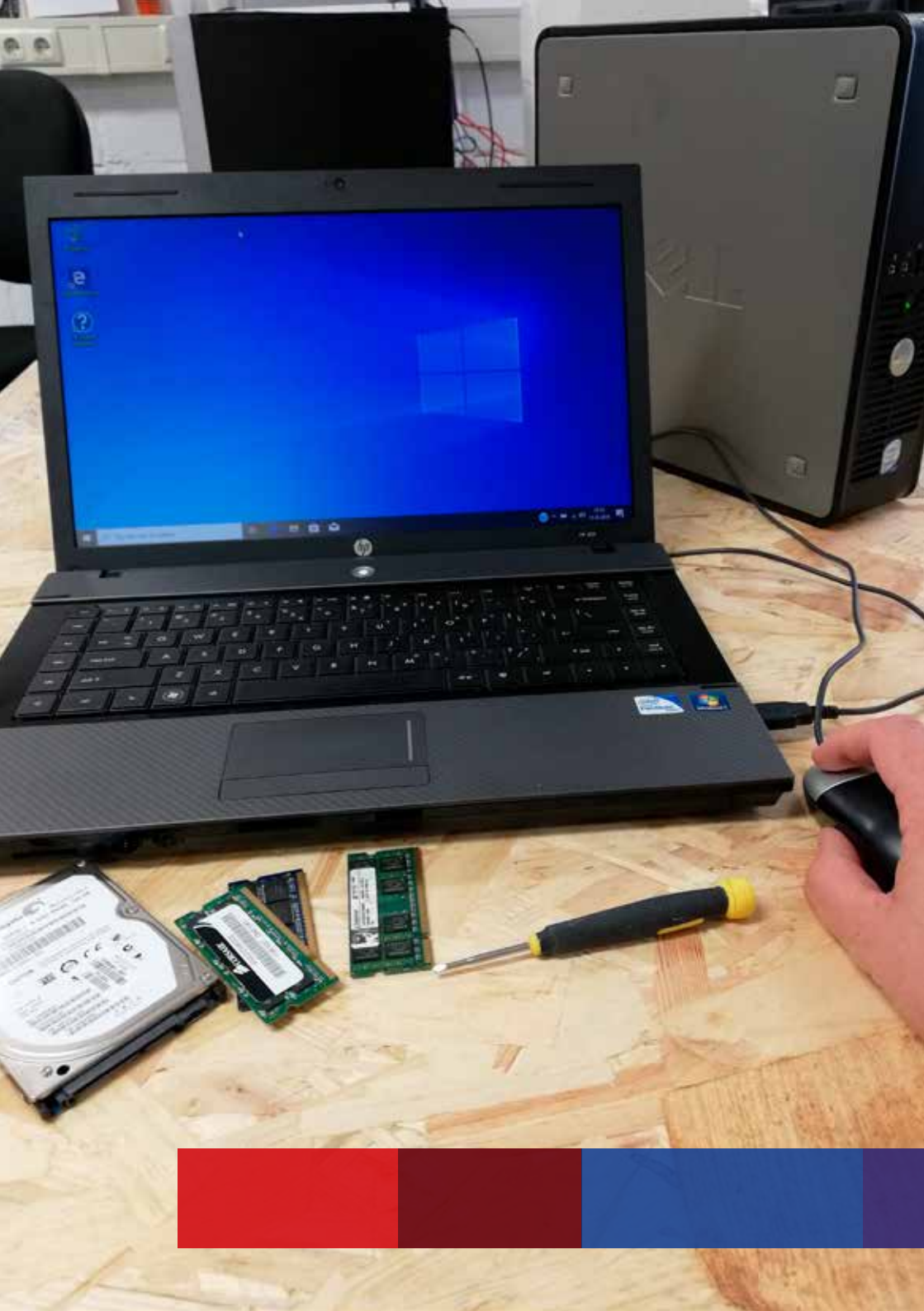


voor geestelijke gezondheid

Dagbestedingscentrum De Brök

Introductie

De Brök is een dagbestedingsplek van Mondriaan met een arbeidsmatig karakter voor volwassenen (vanaf 18 jaar) met een psychosociale of psychiatrische problematiek.



Bij dagbestedingscentrum De Brök vinden (laagdrempelige) werkzaamheden plaats binnen de assemblage- en de grafische afdeling, de houtwerkplaats en computerproject Upgrade. Ook kunt u deelnemen aan het bloemenproject en de mozaïek- en creatieve groep. Werkdruk wordt binnen deze afdelingen vermeden. Het werk binnen De Brök is op vrijwillige basis, maar niet vrijblijvend. Iedere deelnemer heeft zijn eigen persoonlijke doelstelling.

Wanneer u als deelnemer gebruik wilt maken van deze dagbesteding, kunt u starten met werken op een of meerdere dagdelen. Samen met u maken we een werkrooster met de dagdelen waarop u komt werken. Er wordt van u verwacht dat u op de ingeplande dagen aanwezig bent en dat u zich aan de gemaakte afspraken houdt. Bij de meeste werkplaatsen ontvangt u per gewerkt uur een kleine vergoeding in de vorm van een maandelijkse bonus, die contant wordt uitgekeerd. De Brök heeft een divers aanbod van werkzaamheden en krijgt opdrachten van veel bekende klanten.

De Assemblage afdeling

De afdeling Assemblage is de grootste afdeling van De Brök en gericht op het verrichten van arbeidsmatige werkzaamheden. Deze werkzaamheden bestaan vooral uit montage-, tel-, controle- en inpakwerkzaamheden. Meerdere deelnemers verrichten verschillende deelhandelingen om de werkzaamheden goed te volbrengen.

De Grafische afdeling

Ook de werkzaamheden op de Grafische afdeling bestaan vooral uit montage-, tel-, controle- en inpakwerkzaamheden. Deze afdeling is echter kleiner dan de Assemblage afdeling. De werkzaamheden zijn er verfijnder en er wordt individueler gewerkt.

Het computerproject Upgrade

Bij het computerproject Upgrade worden verouderdere computers van Mondriaan door deelnemers opgeknapt en klaargemaakt voor patiënten van Mondriaan of andere geïnteresseerden. Upgrade repareert/update defecte computers van klanten en biedt daarnaast de mogelijkheid om videobanden te digitaliseren. Computerkennis is niet

vereist, affiniteit met computers wel. Upgrade is 4 dagdelen geopend. Dinsdagochtend en -middag, woensdag- en donderdagochtend.

De houtwerkplaats

De houtwerkplaats is een ambachtelijke werkplek, uitgerust met een compleet machinepark, waar in opdracht van klanten/opdrachtgevers producten van hout worden gemaakt. Op donderdagmiddag is er een hobbymiddag waarbij u onder begeleiding aan een eigen project kunt werken. U kunt hier kennis opdoen op het gebied van houtbewerken.

De werkzaamheden bestaan uit (eenvoudig) seriematig werk, zoals boren, schuren, frezen en afwerken, het maken van vogelhuisjes tot het complexe werk zoals kasten, tafels en tuinbanken maken. Het werk wordt afgestemd op uw vaardigheden. Ervaring in houtbewerking is niet vereist, maar ook voor de ervaren houtbewerker is er voldoende uitdaging.

Bloemenproject

Op dinsdagochtend is er een bloemenproject. Binnen het bloemenproject maakt u samen met de andere deelnemers, diverse bloemstukken voor verschillende locaties binnen Mondriaan. Ook worden er in opdracht bloemstukken voor particulieren verzorgd.

U maakt gebruik van vers bloemmateriaal, gecombineerd met andere droogmaterialen of aanvullende (eigen gemaakte) decoratie, afhankelijk van wat de seizoenen ons brengt.

Mozaïek project

Het mozaïekproject is een arbeidsmatig project op maandagmiddag waar u onder begeleiding werkt aan grote en kleinere te mozaïeken objecten. Dat kan een social sofa (zitbank met mozaïek), bloempot, dienblad, tafeltje etc. zijn. Binnen het mozaïekproject werken we in opdracht of maken we spullen voor de verkoop.

Creatieve groep

In het kader van dagbesteding kunt u op woensdag- en vrijdagochtend deelnemen aan de creatieve groepen bij het OCH. We werken individueel binnen een groep met diverse materialen en technieken. Onder het motto 'iedereen is creatief' zoeken we naar de activiteit die u het meest aanspreekt.

De kantine

Voor deelnemers van de verschillende werkplaatsen is er een kantine waar u gratis een kopje koffie, thee of water kunt drinken. Broodjes, snoep, frisdrank en andere etenswaren zijn verkrijgbaar tegen een kleine vergoeding.

De kantine is geopend tussen: 8.30 - 9.00 uur en 12.30 - 13.00 uur en in de pauzes. De kantine is enkel toegankelijk voor deelnemers van De Brök. In de kantine dient u contant af te rekenen.

Ontmoetingscentrum Heerlen

Op het terrein van De Brök bevindt zich ook het ontmoetingscentrum Heerlen (OCH). Hier kunt u vrijblijvend binnenlopen om bijv. mensen te ontmoeten, een kopje koffie te drinken of om de krant te lezen. Daarnaast worden vanuit het OCH wekelijks vaste (re)creatieve activiteiten aangeboden zoals tekenen en schilderen, het mozaïek en bloemenproject en eetmomenten. Regelmatig worden er activiteiten georganiseerd waaraan u ook kunt deelnemen. Meer weten, loop eens binnen op het OCH.



De doelen

Iedere deelnemer op De Brök heeft zijn eigen doelstellingen, hierdoor zijn de doelen erg divers. Voor veel deelnemers is De Brök een veilige dagbestedingsplek waar men arbeidsmatige werkzaamheden kan verrichten die voldoening geven, om zo structuur en stabiliteit te krijgen of te behouden. Daarnaast is De Brök een plek om sociale contacten te hebben, en/of een plek waar hij of zij afleiding vindt van zijn of haar problemen. Met regelmaat is het ook een werkplek die dient als voorbereiding naar regulier werk.

De huisregels

Als u ziek bent, verwachten we dat u zich afmeldt. Wilt u een vrije dag of vakantie, dan kunt u dit met de begeleiding bespreken. Iedere deelnemer komt vanuit zijn eigen achtergrond en met zijn eigen problemen en vragen. Dat vraagt van iedereen aanpassingen en rekening houden met elkaar. Daarom hebben we een aantal basisregels opgesteld die ertoe bijdragen dat de dagbestedingsactiviteit plaatsvindt in een voor bezoekers en medewerkers veilige omgeving. De regels hangen zichtbaar op en worden op aanvraag verstrekt door begeleiding.

Hoe kan ik mij aanmelden?

U kunt contact opnemen met De Brök via 088 506 78 50 voor een vrijblijvende rondleiding.

Wilt u na deze rondleiding deelnemen aan de activiteiten bij De Brök? Dan kan uw behandelaar of begeleider u aanmelden bij het aanmeldloket T 088 506 9432

Meer informatie op www.mondriaan.eu



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Contactgegevens:

Laanderstraat 47-49
6411 VA Heerlen
088 506 78 50
de.brok@mondriaan.eu

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 16.30 uur en op
vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.

Mondriaan



Postbus 4436
6401 CX Heerlen

www.mondriaan.eu

© Mondriaan september 2019