

Verslavingspreventie in het Voortgezet Onderwijs



Preventie

Verślavingspreventie in het Voortgezet Onderwijs

Introductie

Opgroeïende kinderen krijgen te maken met allerlei verleidingen. Als pubers groeien zij toe naar zelfstandigheid en ontdekken zij hun eigen wensen en grenzen. Als school kun je de leerlingen helpen om weerbaar te worden en goed om te gaan met deze verleidingen.



Vanuit onze expertise op het gebied van genotmiddelen en verslaving helpt de afdeling Verslavingspreventie Mondriaan u graag! Omdat een meervoudige preventie aanpak effectiever blijkt dan een enkelvoudig programma zetten wij onze producten breed in, gebaseerd op vier peilers. Door binnen elk van deze peilers aandacht te besteden aan het thema alcohol, drugs & gamen bereikt u als school een duurzamer resultaat.

- **Educatie**
Voorlichting aan leerlingen over roken, alcohol en drugs. In het voorlichtingsmateriaal voor de leerlingen is aandacht voor kennis, houding en gedrag. Veel aandacht gaat daarbij uit naar groepsdruk en weerbaarheid.
- **Vroegsignalering**
Samen met school het signaleren en begeleiden van leerlingen die (beginnende) problemen hebben met gebruik. Hiervoor bieden wij o.a. trainingen in vroegsignaleren aan voor docenten.
- **Regelgeving**
Bevorderen van een schoolbeleid met regels en afspraken over roken, drinken en gebruik van drugs op en rond school.
- **Ouderbetrokkenheid**
Opvoedingsondersteuning aan ouders over roken, drinken en gebruik van drugs door hun kinderen. Dit gebeurt door informatie en opvoedtips te geven via ouderavonden, websites en folders.

Wat kan Mondriaan Verslavingspreventie uw school bieden:

Voorlichting leerlingen

Frisse start

Het doel van het lesprogramma Frisse start is het gebruik van alcohol zolang mogelijk uitstellen en voorkomen dat jongeren beginnen met roken en blowen. In het lesprogramma (waarbij gebruik wordt gemaakt van werkboekjes) wordt veel aandacht besteed aan het stellen van een negatieve sociale norm ten opzichte van middelengebruik en het maken van verstandige keuzes.

Tijdsinvestering:

4 uren
Doelgroep: Brugklas

E-learning Alcohol & Roken

Een e-learning lesmodule biedt vele didactische en audiovisuele mogelijkheden. Tekst, opdrachten en korte stukjes film kunnen worden geïntegreerd tot één geheel, maar bieden tegelijkertijd veel afwisseling. In deze e-learning heeft de docent zicht op het werk en de voortgang van elke leerling. Het programma gaat in op kennis, het maken van een afweging en maakt tenslotte de vertaling naar houding & gedrag.

Tijdsinvestering:

3 uren
Doelgroep: 2e klas

Cool Choice!

Het doel van Cool Choice – be a hero, go zero – is dat jongeren geen alcohol gebruiken voor hun 18e verjaardag. De activiteit is bedoeld om in grote groepen uit te voeren bij voorkeur in bijvoorbeeld de gymzaal of aula. De leerlingen gaan aan de slag met energieke oefeningen met de hele groep en voeren gesprekken in kleine groepjes.

Tijdsinvestering:

Hele ochtend of middag
Doelgroep: 3e klas

Ervaringsles

Deze les is enkel geschikt voor bovenbouw leerlingen waar ook al helder is dat er het één en ander speelt rondom middelengebruik (risicovol experimenteren of beginnend problematisch gebruik). De les zal door middel van diverse experimenten en oefeningen gebaseerd op het leren door ervaring (ervaringsleer) de aandacht leggen op zelfcontrole.

Tijdsinvestering:

1 tot 3 lesuren (op maat)
Doelgroep: Bovenbouw

Happyles

Happyles bestaat uit een klassikale discussieles over geluk, welbevinden en het hebben van een dipje. Daarna volgen twee e-lessen waarin stukjes theorie worden afgewisseld met oefeningen, filmpjes en tips die bijdragen aan geluk en welbevinden. Aan het begin van de eerste e-les en aan het eind van de tweede e-les leggen de jongeren de Happylestest af, die ter afsluiting in een individueel adviesgesprek met de preventiewerker wordt besproken.

Tijdsinvestering:

3 lesuren + adviesgesprekken
(5 tot 30 minuten per leerling) |
Doelgroep: VMBO

Begeleiding leerlingen

Moti-4 traject

Moti-4 is een gesprekkentraject voor jongeren die in de problemen dreigen te raken door beginnend problematisch middelengebruik, overmatig gokken of gamen. Moti-4 bestaat uit maximaal vier individuele bijeenkomsten van 1 uur, waarin de jongere met een preventiewerker zijn gebruik kritisch zal onderzoeken. In de gesprekken wordt een inventarisatie van de problematiek en het middelengebruik gedaan. Vervolgens zijn de gesprekken gericht op kennisoverdracht, bewustwording, motiverende gespreksvoering en het versterken van de weerbaarheid van de jongere. Moti-4 is een laagdrempelig aanbod waarbij verwijzing van de huisarts niet nodig is en geen dossier wordt aangelegd.

KOPP KVO

Kinderen van Ouders met Psychische Problematiek (KOPP) en Kinderen van Verslaafde Ouders (KVO)

Jaarlijks krijgen in Nederland 1.6 miljoen kinderen en jongeren onder de 22 jaar te maken met een psychische ziekte en/ of verslaving van hun vader of moeder. Opgroeien en opvoeden in deze speciale omstandigheden verdient extra aandacht. Om het risico te verminderen dat kinderen nu of later zelf ook psychische en/ of verslavingsproblemen te ontwik-



kelen, is er een preventieprogramma voor hen ontwikkeld: KOPP/ KVO. Voor vrijwel alle leeftijden is er een aanbod. Dit kan in groepsverband of face-to-face. Ook voor ouders organiseren we activiteiten waarin we ze ondersteunen in hun ouderrol.

Aanbod docenten

Consultatie

Iedere docent met vragen over roken, alcohol, andere drugs, gamen en verslaving kan contact opnemen met de afdeling preventie voor informatie of een adviesgesprek.

Workshop op thema

Verslavingspreventie verzorgt op verzoek en in overleg met de school themabijeenkomsten. Te denken valt aan thema's als: gamen (en autisme), signaleren, update trends middelengebruik, casuïstiekbespreking, motiverende gespreksvoering.

Signaleren, begeleiden & aanmelden

Tijdens deze deskundigheidsbevordering komen de belangrijkste begrippen rondom verslaving, de middelen en hun werking, stadia van gebruik en redenen van gebruik aan de orde. De aangeleerde vaardigheden worden besproken en geoefend, onder andere in de vorm van rollenspel.

Aanbod ouders

Informatie en advies

Iedere ouder met vragen over roken, alcohol, andere drugs, gamen en verslaving kan contact opnemen met de afdeling preventie voor informatie of een adviesgesprek. Naar aanleiding van dit gesprek wordt bekeken of er meer opvoedingsondersteuning nodig is.

Ouderavond

Als jongeren in de puberteit komen gaan ze experimenteren met allerlei verleidingen. Roken, alcohol, gamen, drugs horen hierbij. Hoe ga je als ouder om met dit risicovolle gedrag van je kind? Tijdens een interactieve avond over genotmiddelen en opvoeding gaan we in op de invloed van ouders op het gedrag van hun kind. De inhoud van deze avond wordt in overleg vastgesteld.

Home-party

Wanneer het gebruik van genotmiddelen bij een kleine groep leerlingen problemen geeft kan een home-party georganiseerd worden op school of bij een ouder thuis. Met de ouders van deze leerlingen gaan we het gesprek aan over effecten van middelen, de risico's en hoe je daar als ouder mee om kunt gaan.

Oudercursus

Ouders die meer willen weten over genotmiddelen, risico's en opvoeding kunnen de cursus 'Laat je niks wijsmaken, over puberteit, alcohol, andere drugs en gamen' volgen. Deze cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee en een half uur en wordt regelmatig aangeboden. Deze cursus is geschikt voor ouders van kinderen die nog niet gebruiken of experimenteren met genotmiddelen.

Triple-p

Wanneer een adviesgesprek onvoldoende steun biedt kan de methodiek Triple-p worden ingezet. In ongeveer vier gesprekken wordt het probleem van de ouder(s) verder besproken en worden opvoedvaardigheden met betrekking tot genotmiddelen aangeleerd.

Aanbod school

Informatie, advies en ondersteuning

Bij vragen met betrekking tot beleidsontwikkeling, regelgeving, handhaving en dealen kan door de school informatie, consultatie en advies gevraagd worden. Samen met de school kan een rode lijn worden uitgezet om beleid en regelgeving duurzaam te implementeren in de dagelijkse gang van zaken op school. Advisering met betrekking tot specifieke thema's, zoals bijvoorbeeld alcoholgebruik op schoolfeesten, is ook mogelijk.

Nieuwsbrieven

Vier keer per jaar ontvangt de school onze digitale nieuwsbrief. De zorgcoördinatoren zorgen voor verspreiding onder medewerkers. Ook wordt relevante informatie voor ouders, zoals opvoedingstips, aangeleverd voor de website van de school.

Casuïstiekbespreking

Zorgcoördinatoren of intern begeleiders kunnen consultatie vragen bij hun bespreking van zorgleerlingen met (vermoede) genotmiddelenproblematiek.



Contact

Wilt u meer informatie (ook over eventuele kosten) of advies? Neem gerust contact op met de preventiewerker bij u in de regio. Wij staan graag voor u klaar en kunnen ons aanbod altijd in samenwerking met u op maat aanbieden!

Voor de scholen in Maastricht & Heuvelland zijn dit:

Marijke Bouts
E m.bouts@mondriaan.eu
M 088 506 7213

Pauline Heuperman
E p.heuperman@mondriaan.eu
M 088 506 7218

Voor de scholen in de Westelijke Mijnstreek is dit:

Judith van de Nobelen
E j.van.de.nobelen@mondriaan.eu
M 088 506 7215

Voor de scholen in Parkstad zijn dit:

Gerald Adriana
E g.adriana@mondriaan.eu
M 088 506 7210

Veronique Lemmens
E v.lemmens@mondriaan.eu
M 088 506 7261

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met ruim 40 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan 13.500 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan augustus 2016