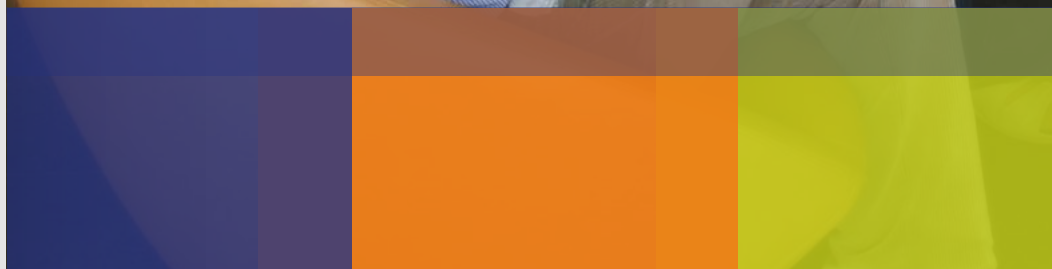


Dagbehandeling



Ouderen



Dagbehandeling

Mondriaan Ouderen geeft behandeling, ondersteuning en begeleiding aan mensen met psychische en psychiatrische problemen vanaf de derde levensfase.

Mondriaan Ouderen heeft verschillende behandel- en begeleidingsmogelijkheden. Eén van die mogelijkheden is dagbehandeling.



U bent voor behandeling verwezen naar de dagbehandeling van Mondriaan Ouderen. Om een goede start te kunnen maken, willen wij u graag informeren over een aantal zaken die voor u van belang kunnen zijn.

Voor wie

Sommige ouderen hebben last van psychische of psychiatrische problemen die hen beperken in het dagelijks leven. Voorbeelden van zulke problemen kunnen onder andere zijn: depressie, angst, eenzaamheid, persoonlijkheidsproblemen, aanpassingsproblemen of levensfaseproblematiek.

Gesprekken met een huisarts of behandelaar kunnen deze klachten verminderen, maar soms is dit niet voldoende en heeft u meer nodig. Dagbehandeling is bedoeld voor ouderen die een intensievere behandeling nodig hebben dan in de thuissituatie geboden kan worden, maar bij wie een opname niet nodig is. U kunt thuis blijven wonen combineren met dagbehandeling en tegelijkertijd in behandeling gaan om uw problemen te verminderen of op te lossen.

Dagbehandeling kan ook een klinische opname voorkomen of verkorten en kan al aangevraagd worden terwijl u opgenomen bent.

Wat is Dagbehandeling

Dagbehandeling is een onderdeel van Mondriaan Ouderen. U kunt bij ons terecht voor diagnostiek en behandeling van uw persoonlijke klachten. Wij doen dit voornamelijk via een groepsgewijze behandeling die zich richt op het hervinden van de structuur en grip op uw eigen situatie, het vergroten van uw autonomie en zelfvertrouwen en het (her) ontdekken van uw eigen kwaliteiten. Ook gaan wij samen met u op zoek naar een zinvolle dagbesteding.

U staat niet alleen. Dagbehandeling houdt in dat u meerdere dagen bij ons komt en een op uw problemen afgestemd therapieprogramma volgt in een groep die bij u past. De erkenning en herkenning vanuit een groep, kan een positieve uitwerking hebben. Door het uitwisselen van ervaringen en steun uit de groep, begeleid door deskundige hulpverleners van de dagbehandeling, wordt u geholpen om beter om te gaan met uw situatie.

Tijdens de gehele dagbehandeling blijft uw eigen behandelaar betrokken en vindt er regelmatig overleg plaats tussen hem/haar en de hulpverleners van de dagbehandeling over het verloop van uw behandeling. Dit wordt uiteraard tijdens de gehele behandeling regelmatig met u besproken.

Hoe gaan wij te werk op de Dagbehandeling?

- Uw aanmelding vindt plaats door een behandelaar van Mondriaan Ouderen.
- Nadat u bent aangemeld, nodigen wij u uit voor een kennismakingsgesprek met een verpleegkundige van de dagbehandeling. In deze kennismaking gaan we samen kijken naar de aard van uw klachten en problemen en wordt bekeken op welke manier dagbehandeling helpend kan zijn om uw klachten op te lossen dan wel te verminderen.
- Tijdens de kennismaking maken we, in overleg met u, voorlopige behandelafspraken, waaronder een voorstel voor het therapieprogramma dat u gaat volgen en op welke termijn u kunt starten op de dagbehandeling.
- De behandeling vindt plaats op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur.
- Uw behandelaar stelt samen met u een behandelplan op. In dit plan staat ondermeer het doel van uw behandeling beschreven en aan welke problemen gewerkt zal worden. In overleg kan tijdens de behandeling het behandelplan worden aangepast.
- Het is belangrijk dat u gemotiveerd bent deel te nemen aan de afgesproken behandeling en het daarop afgestemde dagprogramma volgt, ook als het u soms moeilijk valt. Wij zullen u hierbij zoveel mogelijk ondersteunen.
- Op de dagbehandeling werken we met behandeltermijnen. Dit betekent dat wij in overleg met u de behandelduur vaststellen.

De dagbehandeling heeft verschillende behandelmogelijkheden. Deze bestaan voornamelijk uit groepstherapeutische activiteiten.

Behandelmogelijkheden

De dagbehandeling heeft verschillende behandelmogelijkheden. Deze bestaan voornamelijk uit groepstherapeutische activiteiten. Om u een indruk te geven, volgen hier een aantal mogelijkheden:

- Gemiddeld duurt een behandeling tussen de 3 en 6 maanden. Er is echter ook de mogelijkheid om langduriger voor dagbehandeling in aanmerking te komen. Dan staat het behandelen niet meer op de voorgrond, maar is de hulpverlening gericht op het verder bevorderen of handhaven van uw zelfredzaamheid.
- Aan het eind van de behandelperiode bespreken wij met u of u behoefte heeft aan enige vorm van nazorg.
- gespreksgroepen bijvoorbeeld rondom zingeving, zelfvertrouwen en autonomie
- psycho-educatie (voorlichting en uitleg over uw klachten)
- sociale vaardigheidstraining (zoals 'opkomen voor de mening', 'contact leggen' en 'hulp vragen')
- activiteitentherapie
- creatieve therapie (dit is een ervaringsgerichte therapie waarin gewerkt wordt met creatieve materialen en/of met dans en beweging)
- bewegingstherapie
- ontspanningstherapie

Daarnaast zijn er mogelijkheden voor individuele gesprekstherapie, medicatietherapie en echtpaar/familiegesprekken.

Aanvullende informatie

- De kosten voor deelname aan dagbehandeling worden volledig vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.
- Dit geldt niet voor de vervoerskosten van en naar de dagbehandeling. Die zijn voor eigen rekening. Als u niet met de auto of het openbaar vervoer kunt komen, kunt u het regiovervoer inschakelen.
- U kunt tussen de middag gebruik maken van het restaurant in Wijerode. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.
- Als u zich wilt afmelden voor de dagbehandeling, bijvoorbeeld wegens ziekte, verzoeken wij u dit voor 9.00 's ochtends aan ons door te geven. Als u gebruik maakt van het regiovervoer is het belangrijk dat u deze zelf hiervan op de hoogte brengt.
- Binnen Mondriaan geldt een rookbeleid. U kunt gebruik maken van een rookruimte in het centrale gedeelte in Wijerode.
- Wij verzoeken u geen waardevolle voorwerpen mee te nemen. Mondriaan en de medewerkers van dagbehandeling zijn niet aansprakelijk voor beschadiging of verlies van uw eigendommen.
- U heeft recht op informatie over de diagnose, uw medicatie, over de verschillende mogelijkheden van behandeling, over veranderingen in uw behandelplan en op inzage in uw dossier. Informatie hierover kunt u krijgen bij uw behandelaar.
- Ook heeft u het recht mee te denken over de invulling van uw behandeling. De behandeling gaat pas van start als u ermee heeft ingestemd.
- U kunt erop vertrouwen dat onze medewerkers vertrouwelijk omgaan met wat u hen vertelt. Zonder uw toestemming mogen zij geen informatie over u aan anderen verstrekken. Uw huisarts is hierop een uitzondering, die wordt wel geïnformeerd over het verloop van de behandeling. Als u dit niet wenst, kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar.

Klachten

Het kan voorkomen dat u een klacht heeft over bepaalde zaken. Deze klachten kunnen gaan over uw behandeling, over het personeel, uw medecliënten of over andere dingen. Klachten helpen ons de hulpverlening te verbeteren. Daarom stellen wij het op prijs als u eerst uw klacht probeert te bespreken met degene tegen wie uw klacht gericht is. Als dit geen oplossing biedt voor uw probleem kunt u de klachten bespreken met de manager van Mondriaan Ouderen. Komt u er samen niet uit dan kan een gesprek met één van de vertrouwenspersonen van Mondriaan u misschien helpen. In laatste instantie kunt u een klacht neerleggen bij de Klachtencommissie van Mondriaan. In de folder klachtrecht die u van uw persoonlijk begeleider of behandelaar krijgt, staat uitgebreide informatie over de klachtenregeling en de vertrouwenspersonen.

Vragen

Wellicht zijn er nog zaken onduidelijk of blijven een aantal vragen onbeantwoord. Aarzel niet om deze vragen te stellen. We staan u graag te woord.

Adres

Mondriaan Ouderen
Dagbehandeling
Kloosterkensweg 10
6419 PJ Heerlen
Telefoon 088 506 63 63

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met ruim 40 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan 13.500 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Mondriaan Ouderen behandelt mensen van 65 jaar en ouder met psychische en/of psychiatrische problemen, zoals depressiviteit, angsten, fobieën, ernstige vergeetachtigheid, spanningsklachten, onrust of verwardheid. Daarnaast kunnen patiënten jonger dan 65 jaar waarbij de problematiek aansluit bij ouderen tot onze doelgroep behoren. Onze behandelingen worden ambulante, klinische en in dagbehandeling aangeboden. Op het gebied van preventie geven we voorlichting en cursussen. Tevens adviseren en ondersteunen wij familieleden en mantelzorgers van onze patiënten. Ook professionele zorgverleners en instellingen kunnen een beroep doen op ons voor advies, ondersteuning of overname van behandeling. Mondriaan Ouderen biedt de hulpverlening aan vanuit de locaties Parkstad en Maastricht.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu

© Mondriaan oktober 2014