

Ambulante behandeling Ouderen



Locaties Parkstad
en Maastricht-Heuvelland

Ambulante behandeling Ouderen

Wanneer u vijftenzestig wordt merkt u vaak dat het leven anders wordt. U stopt met werken, de kinderen krijgen hun eigen leven, ziekte en overlijden komen meer voor in uw omgeving. Misschien merkt u zelf wel dat u ook achteruit gaat, zowel lichamelijk als psychisch.



Mondriaan wil samen met u de psychische klachten aanpakken, zodat u kunt blijven genieten van het leven.

Wat kan Mondriaan voor u doen?

Mondriaan biedt behandeling aan mensen met psychische en psychiatrische aandoeningen vanaf de derde levensfase. We helpen u bij het verminderen of oplossen van psychische klachten en houden hierbij rekening met uw lichamelijke gezondheid. Vaak heeft dit ook invloed op het ontstaan en herstel van psychische klachten. Ambulante behandeling is één van de behandelmogelijkheden. Samen met u onderzoeken wij wat er aan de hand is en

bespreken we de mogelijke oplossingen. Wanneer uw klachten niet voor 100% op te lossen zijn, dan leren we u om op een andere manier er mee om te gaan zodat u zolang mogelijk zelf de regie houdt over uw leven en kunt blijven genieten van de zaken die u graag doet.

In deze folder kunt u lezen wat ambulante behandeling inhoudt, hoe de aanmelding verloopt en welke behandelmogelijkheden er zijn.

Wat houdt ambulante behandeling in?

Ambulante behandeling bestaat vooral uit gesprekken, maar kan worden aangevuld met andere behandelvormen. U komt naar de locatie van Mondriaan, indien noodzakelijk bezoekt de behandelaar u thuis.

Ambulante behandeling is gericht op genezing, vermindering of stabilisering van de psychische en psychiatrische klachten.

Aanmelding en intake

De huisarts of een andere verwijzer meldt u aan bij Mondriaan.

De intake

U wordt uitgenodigd voor een eerste gesprek bij een behandelaar, het intakegesprek. Indien u wenst kunt u altijd uw partner, familielid of iemand anders die u goed kent meenemen naar dit gesprek.

Tijdens dit gesprek komen uw persoonlijke omstandigheden en uw klachten aan de orde. Wij vragen naar belangrijke gebeurtenissen en veranderingen in uw leven, omdat uw klachten hiermee samenhangen.

Vervolgens bespreekt de behandelaar in een intern overleg (multidisciplinair) met collega's wat het probleem is, de mogelijke oorzaak hiervan en hoe u het beste geholpen kunt worden (het behandelplan).

In een adviesgesprek bespreken wij samen met u onze bevindingen (de diagnose) en ons voorstel voor behandeling. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan. Een behandeling start pas wanneer u hiermee instemt.

Net als in eerdere levensfasen kunnen ook op oudere leeftijd psychische problemen ontstaan

Mogelijk vervolgonderzoek

Soms kunt u niet aangeven waar uw klachten vandaan komen. Wij gaan dit dan samen met u onderzoeken. Dit onderzoek kan bestaan uit vragenlijsten, gesprekken met een hulpverlener en/of online testen. Denk hierbij aan een analyse van uw sterke en minder sterke kanten, een intelligentietest of onderzoek naar uw geheugen. Soms is ook lichamelijk onderzoek nodig. Door deze onderzoeken komen we tot een aanpak die u écht verder kan helpen.

De diagnose

De uitkomsten van deze onderzoeken helpen om tot een goede diagnose te komen. Op basis hiervan geven wij u een advies dat u helpt om uw klachten op te lossen of hanteerbaar te maken.

De behandeling

Het multidisciplinair team

Tijdens uw behandeling krijgt u vaak te maken met verschillende hulpverleners. Iedere hulpverlener helpt u met een specifiek onderdeel in uw behandeling. In uw behandelplan leggen we vast wie u gaat ondersteunen in uw herstelproces. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en uw hulpvraag bestaat ambulante behandeling uit verschillende onderdelen. Samen met u wordt bekeken welke behandeling het best passend is. De ambulante behandeling kan bestaan uit: psychiatrisch onderzoek, psychologisch onderzoek, individuele gesprekken, gesprekken met partner en/of kinderen, medicamenteuze behandeling, begeleiding en ondersteuning in uw thuissituatie. Ambulante behandeling bestaat meestal uit gesprekken, maar kan worden aangevuld met andere behandelingen en ondersteunende therapieën. Medicatie kan een belangrijk onderdeel van de behandeling zijn. Uw behandelaar bespreekt met u of dit noodzakelijk is. Bij een ambulante behandeling kan de medicatie zowel door uw huisarts als

door een arts van Mondriaan voorgeschreven worden.

De volgende hulpverleners kunnen betrokken zijn bij uw behandeling:

- psychiater;
- klinisch psycholoog;
- verpleegkundig specialist;
- GZ-psycholoog;
- psycholoog
- klinisch neuropsycholoog;
- specialist ouderengeneeskunde/ klinisch geriater.
- psychotherapeut;
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige;
- psychiatrische intensieve thuiszorgverpleegkundige;
- verpleegkundigen;
- leerlingen en stagiaires van verschillende disciplines.

De regiebehandelaar

De regiebehandelaar is uw aanspreekpunt voor de grote lijn in uw behandeling. Deze behoudt het overzicht, zorgt dat de samenwerking goed verloopt en bepaalt samen met u wie op welk moment wordt ingeschakeld, en wie wanneer welke informatie krijgt.

Alle betrokken hulpverleners houden de regiebehandelaar op de hoogte van de stappen die u zet.

Heeft u vragen over (onderdelen van) uw behandeling, of loopt iets niet goed? Ook daarvoor kunnen u en uw naasten bij uw regiebehandelaar terecht.



Aanvullende informatie

- Bij een crisissituatie buiten kantoortijden, dient u contact op te nemen met de spoeddienst van huisartsen. Deze kan de crisisdienst van Mondriaan inschakelen.
Bent u al in behandeling bij Mondriaan, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de crisisdienst Mondriaan via de Centrale: **Tel: 088-506 62 62**
- U heeft recht op informatie over uw diagnose, over de verschillende mogelijkheden van behandeling, over veranderingen in uw behandelplan en op inzage en afschrift van uw dossier. Informatie hierover kunt u krijgen bij uw behandelaar.
- Zonder uw toestemming verstrekken medewerkers van Mondriaan geen informatie over u aan anderen. Uw huisarts is hierop een uitzondering; die wordt wel geïnformeerd over het verloop van de behandeling. Als u dit niet wenst, kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar.
- Als u bij ons in zorg komt zijn wij wettelijk verplicht u te vragen u te legitimeren. Dit kan met uw paspoort, uw Europese identiteitskaart of met uw Nederlands rijbewijs. Een medewerker zal het type en het nummer van uw identiteitsbewijs en uw Burger Service Nummer (BSN) opnemen in onze administratie.
- De wettelijke basis van de behandelingsovereenkomst is de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO). Per 1 januari 2013 zijn landelijk algemene leveringsvoorwaarden GGz geformuleerd waarin wordt aangegeven wat de zorginstelling en de patiënt van elkaar mogen verwachten bij de uitvoering van de behandelingsovereenkomst.

De algemene leveringsvoorwaarden zijn een aanvulling op de behandelingsovereenkomst. In deze voorwaarden zijn afspraken vastgelegd over de rechten en plichten van patiënt en zorginstelling bij het aangaan van een behandelovereenkomst.

Meer informatie vindt u op onze website:

www.mondriaan.eu

- Mondriaan biedt behandeling, onderzoekt deze op zijn effecten en ontwikkelt daarnaast nieuwe behandelvormen voor ouderen. Wij gaan ervan uit dat we uw geanonimiseerde dossiergegevens mogen gebruiken om daarmee onze behandelingen te verbeteren.
Mocht u bezwaar hebben tegen het gebruiken van uw geanonimiseerde dossiergegevens dan kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar.
- Gedurende de behandeling zal uw behandelaar op meerdere momenten uw klachten en het effect van de behandeling in kaart brengen aan de hand van vragenlijsten. Meer informatie hierover kunt u krijgen bij uw behandelaar.
- Er kan u gevraagd worden om mee te werken aan een specifieke behandeling of afname van vragenlijsten in het kader van wetenschappelijk onderzoek.
Behandelgegevens en persoonsgegevens die hiervoor worden gebruikt, worden altijd anoniem verwerkt. Uw behandelaar kan u daarover uitgebreid informeren en u ook vragen om via ondertekening van een zogeheten consentformulier toestemming te geven voor het gebruik van uw gegevens. Deelname is altijd vrijwillig. Ook als het onderzoek al gestart is, mag u altijd zonder opgave van reden stoppen. Wel of niet meedoen aan wetenschappelijk onderzoek heeft vanzelfsprekend geen enkel gevolg voor uw behandeling.

- De kosten van uw behandeling bij Mondriaan worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Dit kan effect hebben op uw eigen risico.
- Als u een klacht heeft over Mondriaan, bijvoorbeeld over uw behandeling of uw behandelaar stellen wij het op prijs als u eerst de klacht probeert te bespreken met de hulpverlener tegen wie uw klacht gericht is. Indien u er samen niet uitkomt, richt u zich dan tot de directie of de klachtenfunctionaris van Mondriaan.

Meer informatie vindt u op onze website:

www.mondriaan.eu

Vragen

Heeft u nog vragen?

Twijfel niet, en stel deze aan uw behandelaar.

Contact

U kunt ons bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

T 088 506 63 63

Email: secretariaat.ouderen@mondriaan.eu

Locatie Heerlen:

Kloosterkensweg 10
6419 PJ Heerlen

Locatie Maastricht:

Vijverdalseweg 1
6226 NB Maastricht



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu

© Mondriaan maart 2019