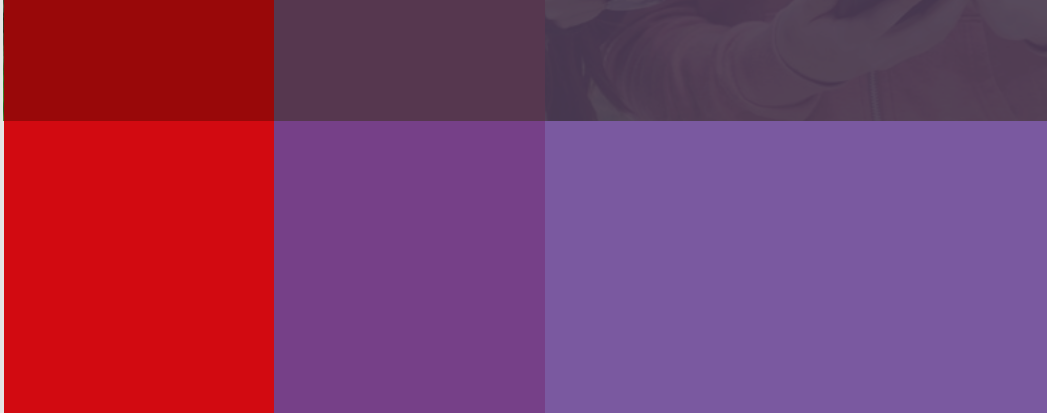
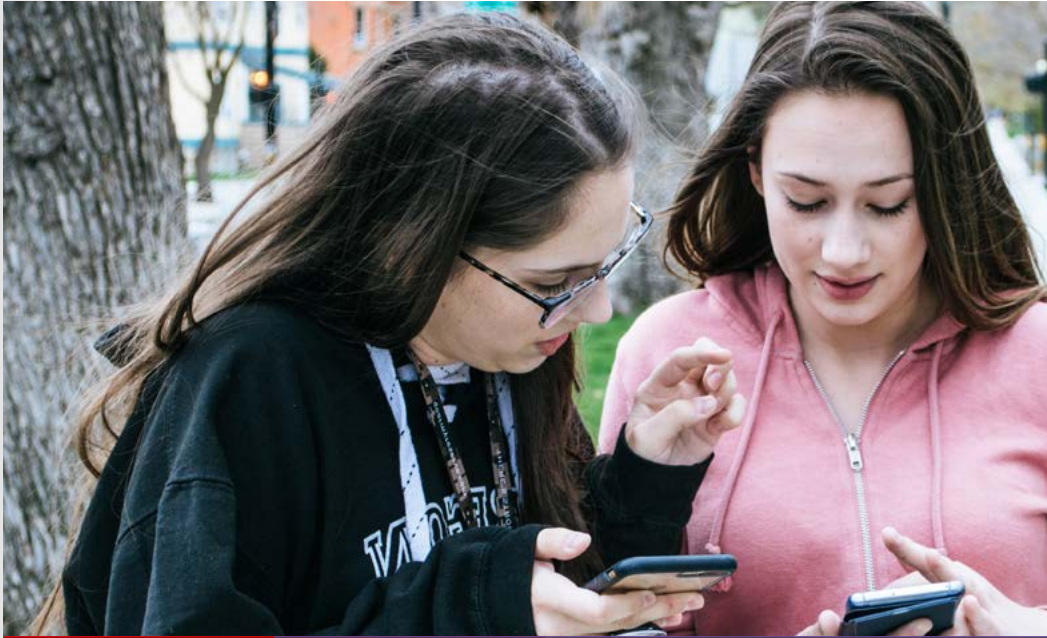


Adolescentengroep



De identiteitsontwikkeling bij adolescenten (jong volwassenen tussen de 18 en 35 jaar) kan door psychische problemen in de knel komen. De problemen die je dan ervaart kunnen heel verschillend zijn. Binnen Mondriaan kan deelname aan de adolescentengroep een onderdeel van je behandeling zijn. Deze groep bestaat uit deelnemers die herstellende zijn van een psychose en/of leiden aan stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, angststoornissen of een verslaving.

Doel

Het programma heeft als doel om jou en andere adolescenten op een gestructureerde manier met elkaar in contact te brengen en ervaringen te laten delen. Je kunt steun en herkenning vinden bij elkaar en elkaar ondersteunen in het opbouwen en vasthouden van een sociaal netwerk. Er wordt actief gewerkt aan herstel van maatschappelijke participatie.

Je leert om (opnieuw) zelf verantwoordelijkheid te nemen op het gebied van werken, wonen en vrije tijdsbesteding. In de groep krijg je meer inzicht in eigen gedrag/patronen, eigen kwetsbaarheid, eigen behoeftes, kwaliteiten en valkuilen. Je werkt aan het vergroten van eigen initiatief en het opbouwen van zelfvertrouwen.

Werkwijze

De Adolescentengroep is een open groep bestaande uit 8 tot 10 personen, die onder begeleiding deelnemen aan diverse vaste groepsgesprekken afgewisseld met non-verbale therapieën.

Meer over het programma

Het programma is ondersteunend aan de behandeling en omvat vier dagdelen per week. Echter in onderling overleg kun je ook aangemeld worden voor één, twee of drie dagdelen. Het programma bestaat uit een weekopening, psychomotore therapie, psycho-educatie, creatieve therapie en koken.

Bij afmelding wordt een reden gevraagd. In de groepsrondes besteden we aandacht aan de aan/afwezigheid. Elkaar motiveren, ondersteunen, bevragen kan daarbij gebruikt worden.

De duur van het programma varieert van enkele maanden tot ongeveer een jaar. Gedurende deze periode evalueren we regelmatig samen met jou en jouw behandelaar de deelname aan het programma.

Door wie

Het programma wordt aangeboden door agogische medewerkers en (vak) therapeuten elk vanuit hun specifieke deskundigheid met een psychiater op de achtergrond. Je blijft in behandeling bij jouw eigen behandelaar.

Aanmelding

Aanmelding vindt plaats door je eigen behandelaar vanuit de FACT teams of PsyQ. Na aanmelding vindt een kennismakingsgesprek plaats. Tijdens deze kennismaking bespreken we jouw persoonlijke doelen waar je aan wilt werken gedurende deelname.

Waar

Het programma van de adolescentengroep vindt plaats in het Martinushuis
Turennestraat 30
6221 AS Maastricht
Tel : 06 55461608



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan februari 2019