

Ambulante behandeling



Ouderen

Ambulante behandeling

Mondriaan Ouderen geeft behandeling aan mensen met psychische en psychiatrische problemen vanaf de derde levensfase.

Mondriaan Ouderen heeft verschillende behandel-mogelijkheden.

Eén van die mogelijkheden is ambulante behandeling.



U bent verwezen naar het ambulante team van Mondriaan Ouderen. In deze folder kunt u lezen wat ambulante behandeling is, hoe de aanmelding verloopt en welke specifieke behandelingen mogelijk zijn.

Psychische en psychiatrische problemen bij de oudere mens

Net als in eerdere levensfasen kunnen ook op oudere leeftijd psychische problemen ontstaan. Depressie en angststoornissen bijvoorbeeld komen op alle leeftijden voor. De omstandigheden waarin de problemen zich voordoen zijn echter wel verschillend. Zo spelen verlieservaringen, die op oudere leeftijd veelvuldig voorkomen, vaak

een belangrijke rol bij het ontstaan van psychische ziektes, bij het beloop daarvan en ook bij de behandeling ervan. Dat geldt ook voor de afnemende lichamelijke vitaliteit. Daarnaast zijn er een aantal ziektebeelden specifiek voor ouderen. De meest voorkomende daarvan is dementie. Kenmerkend voor psychische problemen bij ouderen is altijd de grote verwevenheid van de psychische ziekte met de lichamelijke conditie en de omgevingsfactoren. Daarbij kunnen er grote verschillen tussen persoonlijke situaties voorkomen en zijn ouderen in het algemeen kwetsbaarder. Al deze factoren vragen om een aangepaste en gespecialiseerde zorg en behandeling.

Net als in eerdere levensfasen kunnen ook op oudere leeftijd psychische problemen ontstaan

Wat is een ambulante behandeling?

Ambulante behandeling is een behandeling in de vorm van gesprekken en/of het voorschrijven van medicijnen terwijl u thuis of in een verzorgingshuis woont. De behandeling vindt plaats in de polikliniek van Mondriaan Ouderen. Indien noodzakelijk bezoekt de behandelaar u thuis.

Ambulante behandeling is gericht op genezing, vermindering of stabilisering van de psychische en psychiatrische problematiek.



Wat kunt u van Mondriaan Ouderen verwachten?

Aanmelding en intake

Nadat uw huisarts u bij ons heeft aangemeld, nodigen we u uit voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek komen uw persoonlijke omstandigheden en uw klachten aan de orde. Wij vragen naar belangrijke gebeurtenissen en veranderingen in uw leven, omdat uw klachten hiermee kunnen samenhangen. Als u daarvoor toestemming geeft, zal ook met een van uw naasten worden gesproken. Een beperkt psychologisch onderzoek vormt onderdeel van de intake. Vervolgens bespreekt de medewerker in een intern overleg met collega's wat het probleem is, de oorzaak van de problematiek en hoe u het beste geholpen kunt worden (het behandelplan). We doen dit zoveel mogelijk in overleg met uw huisarts. Spoedig daarna nemen wij contact met u op om onze bevindingen (de diagnose) en ons voorstel voor behandeling met u te bespreken. Een behandeling gaat pas van start als u hiermee instemt.

Behandeling

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en uw hulpvraag bestaat ambulante behandeling uit verschillende onderdelen. Samen met u wordt bekeken welke behandeling het best passend is.

De kans is groot dat psychotherapeutische behandeling (gesprekstherapie) wordt ingezet. Dat kan bestaan uit onder andere cognitieve therapie, interpersoonlijke therapie of gedragstherapie.

Medicatie kan een belangrijk onderdeel van de behandeling zijn. Voor een aantal ziektes is het zelfs de basis. Bij een ambulante behandeling kan de medicatie zowel door een huisarts als door een arts van Mondriaan worden voorgeschreven.

Zowel psychotherapie als een therapie met medicatie kan worden uitgebreid met ondersteunende therapieën zoals activiteiten- en creatieve therapie.

Als u daarvoor toestemming geeft, dan betrekken we in de behandel fase ook graag uw naasten.

Aanvullende informatie

- U kunt ons bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en van 13.00 - 17.00 uur.
T: 088 506 63 63
of via email:
secretariaat.ouderen@mondriaan.eu
- Als er sprake is van een crisissituatie buiten deze tijden, dient u contact op te nemen met de spoeddienst van huisartsen. Deze kan de crisisdienst van Mondriaan inschakelen.
- Bent u al in behandeling bij Mondriaan Ouderen, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de crisisdienst via de centrale.
T: 088 506 62 62
- Gedurende de behandeling zal uw behandelaar op meerdere momenten uw klachten en het effect van de behandeling in kaart brengen aan de hand van vragenlijsten. Meer informatie hierover kunt u krijgen bij uw behandelaar.
- Zonder uw toestemming verstrekken medewerkers van Mondriaan Ouderen geen informatie over u aan anderen. Uw huisarts is hierop een uitzondering; die wordt wel geïnformeerd over het verloop van de behandeling. Als u dit niet wenst, kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar.

- Mondriaan Ouderen biedt niet alleen behandeling, maar onderzoekt deze behandeling ook op zijn effecten en ontwikkelt daarnaast nieuwe behandelvormen voor ouderen. Wij gaan ervan uit dat we uw geanonimiseerde dossiergegevens mogen gebruiken om daarmee onze behandelingen te verbeteren. Mocht u bezwaar hebben tegen het gebruiken van uw geanonimiseerde dossiergegevens, dan kunt u dat kenbaar maken bij uw behandelaar.

Daarnaast kan aan u gevraagd worden of u bereid bent om mee te werken aan een specifieke behandeling of afname van vragenlijsten in het kader van wetenschappelijk onderzoek. Behandelgegevens en persoonsgegevens, die gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek worden altijd in strikte vertrouwelijkheid, dat wil zeggen anoniem, verwerkt. Uw behandelaar zal u daarover uitgebreid informeren en u ook vragen om via ondertekening van een zogeheten consentformulier toestemming te geven voor het gebruik van uw gegevens. Deelname is altijd vrijwillig. Ook als het onderzoek al gestart is, mag u altijd zonder opgave van reden stoppen. Wel of niet meedoen aan wetenschappelijk onderzoek heeft vanzelfsprekend geen enkel gevolg voor uw behandeling.

- De kosten van uw behandeling bij Mondriaan worden gedeclareerd bij uw ziektekostenverzekeraar. Dit kan effect hebben op uw eigen risico.
- Bij uw eerste gesprek moet u zich kunnen legitimeren met een geldig legitimatiebewijs. Dat is een geldig Nederlands paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument. Mondriaan Ouderen controleert met uw identiteitsbewijs of u degene bent die bij het Burgerservicenummer (BSN) hoort en legt de soort en het nummer van uw identiteitsbewijs vast in de administratie. Wij maken geen kopie of scan.
- Per 1 januari 2013 zijn 'de algemene leveringsvoorwaarden GGz' van kracht. In deze voorwaarden zijn afspraken vastgelegd over rechten en plichten van patiënt en zorginstelling bij het aangaan van een behandelovereenkomst. Meer informatie daarover kunt u vinden op onze website: www.mondriaan.eu.

Een kopie van de algemene leveringsvoorwaarden Mondriaan kunt u opvragen bij ons secretariaat.

- Als u een klacht hebt over Mondriaan Ouderen, bijvoorbeeld over uw behandeling of uw behandelaar stellen we het op prijs als u eerst de klacht probeert te bespreken met de hulpverlener tegen wie uw klacht gericht is. Indien u er samen niet uitkomt, richt u zich dan tot de directie van Mondriaan Ouderen of tot de klachtencommissie van Mondriaan. In de folder 'Klachten' die u van uw behandelaar krijgt, staat uitgebreide informatie over de klachtenregeling en de vertrouwenspersonen.

Adres

Mondriaan Ouderen
Kloosterkensweg 10
6419 PJ Heerlen

T: 088 506 63 63
of via email:
secretariaat.ouderen@mondriaan.eu

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie.

Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd.

Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten.

Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan Ouderen behandelt mensen van 65 jaar en ouder met psychische en/of psychiatrische problemen, zoals depressiviteit, angsten, fobieën, ernstige vergeetachtigheid, spanningsklachten, onrust of verwardheid. Daarnaast kunnen patiënten jonger dan 65 jaar waarbij de problematiek aansluit bij ouderen tot onze doelgroep behoren. Onze behandelingen worden ambulante, klinisch en in deeltijd aangeboden. Op het gebied van preventie geven we voorlichting en cursussen. Tevens adviseren en ondersteunen wij familieleden en mantelzorgers van onze patiënten. Ook professionele zorgverleners en instellingen kunnen een beroep doen op ons voor advies, ondersteuning of overname van behandeling. Mondriaan Ouderen biedt de hulpverlening aan vanuit de locaties Parkstad en Maastricht.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu

© Mondriaan november 2018