



# Groep 'Stemmen horen'

Stemmen horen kan het leven knap lastig maken en vaak is het niet makkelijk om erover te praten. Daarom nodigt Bureau Herstel van Mondriaan u uit om samen met anderen in gesprek te gaan over elkaars ervaringen met stemmen horen.

In een fijne, veilige en vertrouwde atmosfeer, waarin vrij en met respect voor elkaar gesproken wordt, hopen we het taboe te doorbreken en elkaar te steunen in de omgang met het horen van stemmen.

## **Meer over de groep 'Stemmen horen'**

De groep wordt begeleid door twee ervaringsdeskundigen van Mondriaan die zelf ook ervaring hebben met het horen van stemmen en psychose.

De groepsbijeenkomsten vinden iedere twee weken plaats.

- In Parkstad: op woensdag van 11.00 tot 12.30 uur Mondriaan, Meezenbroekerweg 1, 6412 VK te Heerlen.
- In Maastricht: op maandag van 12.30 uur tot 14.00 uur Centre Manjefiek Malberg, Malbergsingel 64, 6218 AV te Maastricht.

Deelname is gratis.

U hoeft niet in behandeling te zijn bij Mondriaan om deel te nemen aan deze groep.

Voor meer informatie of aanmelden voor de groep kunt u een mail sturen naar de ervaringsdeskundige via [bureauherstel@mondriaan.eu](mailto:bureauherstel@mondriaan.eu)

**Mondriaan**

