

# Mondriaan MedicatieMonitor



Informatie voor de patiënt

Medicijnen die worden voorgeschreven bij een psychische aandoening behoren meestal tot de psychofarmaca. Patiënten hebben baat bij gebruik hiervan en tegelijkertijd worden ongewenste werkingen ervaren.

Als patiënt meldt u de ongewenste werkingen vaak al aan uw behandelaar, aan uw persoonlijk begeleider of aan de verpleegkundigen op de afdeling. Maar er kunnen ook bijwerkingen optreden die u zelf niet opmerkt of waarvan u niet denkt dat het door de medicatie komt. Bovendien is het innemen van geneesmiddelen, iedere dag weer, niet voor iedereen even eenvoudig. Sommige mensen vergeten het. Anderen hebben niet voldoende in de gaten hoe belangrijk het tijdstip van innemen is. Het blijkt dat niet iedereen de medicatie gebruikt zoals is afgesproken met de behandelaar.

Om ongewenste werkingen zo goed mogelijk in de gaten te houden en een zo positief mogelijk effect te krijgen van de medicatie maakt Mondriaan gebruik van de MedicatieMonitor. Er is aandacht

voor optimaal medicijngebruik en hoe uw lichaam reageert wordt in kaart gebracht. Uw behandelaar kan dan met u bespreken welke verbeteringen er in uw behandeling mogelijk zijn. Bijvoorbeeld andere medicijnen, stopzetten van een medicijn of een medicijn toevoegen.

Door de samenwerking tussen uw behandelaar, de apotheek en de MedicatieMonitor kunnen u en uw behandelaar samen komen tot de meest optimale medicatie. Er wordt zodoende geregeld gecheckt of daaraan iets moet veranderen, bijvoorbeeld omdat uw gezondheidstoestand is veranderd.

Psychofarmaca zijn medicijnen die aangrijpen op het centrale zenuwstelsel en werkzaam zijn tegen psychische aandoeningen: angst dempende middelen bij angststoornissen, antidepressiva bij depressies en manisch-depressieve aandoeningen, antipsychotica bij psychosen en schizofrene aandoeningen.

#### Uw deelname aan de MedicatieMonitor



Uw behandelaar heeft u aangemeld voor de MedicatieMonitor en u bent uitgenodigd voor een afspraak met de medisch assistente of met de verpleegkundige van de MedicatieMonitor. Er wordt onderzocht of u bijwerkingen heeft van de medicatie en welke invloed deze bijwerkingen kunnen hebben op uw leven.

De MedicatieMonitor bestaat uit verschillende onderdelen. U kunt dan denken aan bijvoorbeeld het doornemen van een vragenlijst, bloed prikken, hartfilmpje maken, gewicht, hartslag en bloeddruk meten. Ook is het mogelijk dat met u wordt besproken wat u zou kunnen en willen doen voor uw gezondheid.

Zolang u medicatie gebruikt die door een behandelaar van Mondriaan is voorgeschreven kunt u geregeld worden uitgenodigd voor controle.

## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op [www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu) vindt u meer informatie.

Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
T 088 506 62 62

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

© Mondriaan augustus 2018