

THUIS

Training zelfstandig wonen



Volwassenen

THUIS is een intensieve training en er wordt hard gewerkt, maar het gewonnen vertrouwen in eigen kunnen en autonomie is goud waard.

Voor wie is THUIS

Soms kan de stap naar zelfstandig wonen best lastig zijn. Als je bijvoorbeeld een langere tijd in een Beschermde Woonvorm hebt gewoond, in een kliniek of bij je ouders.

Of misschien woon je al enige tijd zelfstandig en merk je dat er toch wel veel bij komt kijken. Koken, huishouden doen, rondkomen van een inkomen, omgaan met burens, enz. Training THUIS is opgezet om te leren hoe je op een prettige manier, naar tevredenheid, zelfstandig kunt wonen.

Wat is THUIS?

THUIS (staat voor Training Herstel Uit de Intramuraal Setting) is een training waar je leert (weer) zo zelfstandig mogelijk te wonen. Om aan deze training te kunnen deelnemen ben je:

- gemotiveerd om te leren;
- in het bezit van een eigen woonruimte of er is zicht op een plek waar je na de klinische training terecht kunt;
- in behandeling bij bijvoorbeeld een FACT team;
- bereid om intensief deel te nemen aan het trainingsprogramma.

Wat houdt THUIS in?

Bij zelfstandig wonen horen verantwoordelijkheden en uitdagingen zoals rekeningen betalen, administratie bijhouden, koken, contact met vrienden hebben en de dag op een zinvolle manier doorbrengen. In de training THUIS worden deze verantwoordelijkheden besproken en leren we je de basisvaardigheden die daarbij horen.

THUIS is een intensieve training en je werkt hard aan je herstel, maar het gewonnen vertrouwen in eigen regie en autonomie is goud waard.

Bij THUIS wordt maatwerk aangeboden. Er wordt samen met je gekeken welke cursusonderdelen (trainingen) je nodig hebt. Er is individuele begeleiding en er zijn groepslessen. Vergis je zich niet:

THUIS-trainingen zijn behoorlijk intensief en je moet er best hard voor werken. Je gaat in de cursusonderdelen oefenen en je kunt wat je geleerd hebt direct, in je eigen omgeving, in de praktijk brengen. In een aantal maanden leer je de benodigde vaardigheden om met zo min mogelijk hulp zelfstandig te kunnen wonen.

Waar wordt THUIS gegeven?

THUIS-trainingen zullen op verschillende locaties plaatsvinden, binnen Mondriaan. De klinische trainingsunit is momenteel op de Hage in Maastricht gevestigd in huis 1,2,3 en in de toekomst op Akkerweide in Hoensbroek en op Weidezicht in Heerlen. Daar is er begeleiding en ondersteuning om uw stap naar zelfstandig wonen zo goed mogelijk te kunnen realiseren. Natuurlijk wordt in overleg met jou, familieleden of andere belangrijke mensen uit je omgeving erbij betrokken, want bij zelfstandig wonen is je sociaal netwerk heel erg belangrijk. Wonen doe je immers het liefst met anderen dicht in je buurt!

Hoe lang duurt THUIS?

Hoe lang de training THUIS duurt, is afhankelijk van je woonsituatie en de omvang van je persoonlijke THUIS-route. Dit is voor iedereen verschillend. Binnen een trainingsunit kan vier maanden intensief geoefend worden. Wanneer nodig kan dit verlengd worden tot maximaal 6 maanden. Hierna wordt de training je eigen woonomgeving voortgezet. Terugkomsessies zijn mogelijk om te helpen bij het ophalen en vasthouden van vaardigheden.

Wat is de rol van de behandelaar en het FACT (wijkteam)?

Als je in aanmerking wilt komen voor THUIS, dan zal je behandelaar je aanmelden. Daarna volgt er een intake. Vervolgens kan er, samen met jou en je behandelaar, een plan worden opgesteld. De behandelaar blijft gedurende de gehele THUIS-route nauw betrokken. Immers, goede behandeling is een belangrijk onderdeel van THUIS. Na afronding van THUIS houdt je behandelaar samen aandacht voor het thema wonen.

Aanmeldingen en meer informatie

Wanneer je na het lezen van deze folder vragen hebt, mail deze dan naar Diana Duijzings (d.duijzings@mondriaan.eu). Ben je gemotiveerd om aan THUIS deel te nemen, neem dan contact op met je behandelaar. Indien je voldoet aan de voorwaarden, wordt je na ontvangst van de aanmelding uitgenodigd voor een intakegesprek.

Hoe jouw THUIS-route eruit gaat zien en wat de beste keuze is, bepaal jij samen met je behandelaar en het THUIS-team!



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie.

Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.



Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

Training
Herstel
Uit de
Intramurale
Setting

© Mondriaan maart 2018