

Preventie en voorlichting



Preventie

Preventie en voorlichting

Introductie

De afdeling preventie geeft voorlichting en advies over genotmiddelen aan jongeren, ouders en professionals.

Verslavingszorg verleent hulp aan volwassenen en jongeren met problematisch gebruik van alcohol, drugs, medicijnen en met problematisch gokgedrag.



Wie zijn wij?

De afdeling Verslavingspreventie wil voorkomen dat mensen in de problemen komen door gokken of overmatig gebruik van alcohol of andere drugs. Wij willen gezond gedrag bevorderen en risicovol gedrag voorkomen. Dat doel willen we samen met u bereiken, onder andere door gebruik bespreekbaar te maken en problemen vroegtijdig te signaleren.

Wij zijn een expertisecentrum op het gebied van verslavingspreventie in de regio Zuid-Limburg. De afdeling Verslavingspreventie bestaat uit een team van preventiemedewerkers, waaronder outreachende werkers. De laatste zoeken jongeren 'op straat' of in het uitgaansleven op.

Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van verslaving, de genotmiddelenmarkt en de effecten van beleid volgen we op de voet. Zo kunnen we continu onze doelgroepen, doelen en informatie aanpassen aan de nieuwste trends, maar ook aan de nieuwste inzichten op het gebied van preventie. Kortom: doordacht dynamisch!

Contact opnemen kan via **088 506 72 00**



Voor wie?

Onze activiteiten zijn met name gericht op risicogroepen. Vooral jongeren en ouders hebben onze aandacht. Wij bereiken de jongeren zoals gezegd op straat of tijdens het uitgaan, maar ook via groepsactiviteiten in het onderwijs, de hulpverlening of het jeugd- en jongerenwerk. Aan ouders en andere opvoeders bieden we opvoedingsondersteuning in de vorm van gesprekken of cursussen. Daarnaast bieden we maatwerk in deskundigheidsbevordering voor instellingen die bij het uitvoeren van hun taken op wat voor manier dan ook met verslavingsproblematiek te maken hebben. In samenwerking met partners als de GGD of het welzijnswerk voeren we activiteiten uit ten behoeve van jongeren, ouders, scholen, gemeenten en instellingen. Het bespreekbaar maken van gebruik, het vroegtijdig signaleren van problemen en het aanzetten tot gedragsverandering zijn daarbij onze doelen.

Preventie biedt:

- **Informatie en voorlichting**

Preventie beschikt over een ruim aanbod aan schriftelijk en audiovisueel informatiemateriaal. Ook kunnen diverse spelmaterialen bij ons worden geleend. Wij geven mondeling informatie en advies. Dit kan in een individueel gesprek of in groepsverband. Er is dan aandacht voor de effecten en risico's van alcohol, andere drugs en gokken, evenals voor de achtergronden van gebruik, misbruik en verslaving.

- **Deskundigheidsbevordering**

Voor professionals biedt preventie trainingen en cursussen op maat. Daarin worden informatie en praktische handvatten geboden om gebruik van middelen en gokken bespreekbaar en hanteerbaar te maken, problemen vroegtijdig te signaleren, (problematische) gebruikers te motiveren tot gedragsverandering of hen gericht door te verwijzen.

- **Onderzoek en monitoring**

Het gebruik van alcohol en andere drugs is voortdurend aan verandering onderhevig en trendgevoelig. Preventie volgt die ontwikkelingen op de voet en beschikt over onderzoeksmethodes om deze in kaart te brengen. Tevens bestaat bij preventie de mogelijkheid om op verzoek van consumenten drugs te testen.

- **Beleidsadvisering**

Preventie adviseert instellingen, verenigingen en overheden bij het opstellen en uitvoeren van hun beleid rondom alcohol, andere drugs en gokken.

- **Ondersteuning**

Preventie biedt ondersteuning aan scholen of andere organisaties die een project rondom alcohol, andere drugs en gokken willen uitvoeren. Deze ondersteuning kan zowel de inhoud als de werkvormen van dergelijke projecten betreffen.

- **Consultatie**

Preventie geeft consultatie aan intermediairen die contact hebben met de doelgroep. Dit kan bijvoorbeeld zijn op het gebied van beleid, het voorkomen of bespreekbaar maken van problematisch gebruik, of de aanpak van jongeren die middelen gebruiken.

- **Projecten en programma's**

Voorbeelden van deze meerjarige projecten die wij vaak samen met andere partners uitvoeren: de Gezonde School en Genotmiddelen, Veilig Uitgaan of Kinderen van Verslaafde Ouders.



Waar kunt u ons bereiken?

John F. Kennedylaan 301
6419 XZ Heerlen

T 088 506 72 00
E preventie.vz@mondriaan.eu

www.alcoholdrugs.nl
www.mondriaan.eu

Verslavingspreventie werkt met contact-
personen in de regio's Maastricht/
Mergelland, Westelijke Mijnstreek en
Oostelijk Zuid-Limburg. U kunt hen via
bovenstaand adres bereiken.

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan april 2017