

Psycho-educatie

cursus voor familieleden van mensen met een
psychotische kwetsbaarheid



Volwassenen

Familie van mensen met een psychotische kwetsbaarheid

Een psychiatrische ziekte is ingrijpend, niet alleen voor de cliënt maar ook voor de (directe) omgeving. In de Geestelijke Gezondheidszorg is steeds meer oog voor de noden en behoeften van de familieleden zelf, vanwege de lichamelijke, psychische, sociale en materiële belasting die het zorgen voor een familielid met een psychotische kwetsbaarheid met zich meebrengt. Daarnaast worden familieleden steeds meer erkend en herkend als belangrijke steunpilaren; ze zijn partners in de zorg.

Door u zo goed mogelijk te laten informeren over de ziekte, kan dit uw kwaliteit van leven en dat van uw familielid verbeteren.

Psycho-educatie

Psycho-educatie aan familieleden is een vorm van preventieve ondersteuning waarmee de belasting van familieleden kan worden verminderd en mogelijk voorkomen. Inzicht in de ziekte, het aanleren van vaardigheden om beter om te gaan met ervaren probleemgedrag en het geven van (onderlinge) steun vermindert de ervaren belasting van familieleden.

Doel van de cursus

Het doel van deze cursus is de kwaliteit van leven van familieleden te verhogen en - in het verlengde daarvan - dat van de cliënt door:

- erkenning te geven voor eigen last en lijden van familieleden
- probleemoplossende en stressreducerende vaardigheden te leren
- op basis van goede informatie zorg en steun te kunnen bieden

Deze cursus is bedoeld voor familieleden van mensen met een psychotische kwetsbaarheid

Inhoud

De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Informatie over ziekte, oorzaken, fasen, beloop en prognose
- Informatie over medicatie en behandelingsmogelijkheden
- Ontwikkelen van probleemoplossende vaardigheden
- Noodplannen/crisiskaart
- Organiseren van sociale steun; opbouw en onderhouden van je netwerk, en communicatie over de ziekte met de buitenwereld
- Aandacht en zorg voor jezelf: verlies, rouw en acceptatie, schuldgevoel, grenzen stellen en versterken van de eigen kracht (empowerment)
- Omgaan met en afhankelijkheid van de hulpverlening

Doelgroep

Familieleden, partners en andere direct betrokkenen bij een persoon met een psychotische kwetsbaarheid. Het is voor deelname aan de cursus niet noodzakelijk dat het familielid op dit moment in behandeling is bij een geestelijke gezondheidsinstelling. Wel is het belangrijk dat psychotische kwetsbaarheid is vastgesteld.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit acht tot tien bijeenkomsten van twee tot twee en een half uur.

Inlichtingen en aanmelding

bij dhr. J. Gielen, Mw, E. Boumans of dhr. R. Gigase tel 088 506 74 90

De cursus is samengesteld door Frans van Mierlo van het Trimbos-instituut, Klaas de Boer van GGZ Noord Holland Noord en Jacqueline Heygele van GGZ Nijmegen, in samenwerking met GGZ preventieafdelingen en Ypsilon.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie.

Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan juni 2017