



Centrum  
Forensisch  
Psychiatrische  
Zorg

onderdeel van Mondriaan

# Seksueel Grensover- schrijdend Gedrag

## Inleiding

Seksueel grensoverschrijdend gedrag is seksueel gedrag waarbij een persoon eigen genot en lust nastreeft zonder rekening te houden met de rechten, grenzen en gevoelens van de ander.

Seksueel grensoverschrijdend gedrag ontstaat niet zomaar. Hier hebben verschillende factoren invloed op. Vaak is er sprake gevoelens van angst en schaamte rondom het seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dit heeft tot gevolg dat deze mensen hier met niemand over kunnen spreken en in een sociaal isolement terecht komen. De groepstherapie seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) kan helpen om uit een sociaal isolement te komen en zicht te krijgen op de factoren die van invloed zijn op het seksueel grensoverschrijdend gedrag om zo het risico te verkleinen

---

## Klachten en kenmerken: voor wie?

De groepstherapie SGG is ontwikkeld voor mensen die zedendelicten hebben gepleegd of dreigen te plegen en die daardoor met politie en justitie in contact zijn gekomen of dreigen te komen.

Voorbeelden van zedendelicten:

- Downloaden en bekijken van kinderporno
- Seksuele contacten met minderjarige
- Aanranding en verkrachting
- Exhibitionisme en voyeurisme

## Behandeling wat en hoe?

Bij de groepstherapie SGG leert men inzicht te krijgen in eigen denken en handelen in relatie tot seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er wordt tevens gewerkt aan het aanleren van nieuwe copingsvaardigheden om daarmee delictgedrag te voorkomen.

De behandeling duurt gemiddeld negen maanden en bestaat uit drie modules:

- Module delictketen
- Module levenslijnen
- Module verantwoordelijkheid nemen

De contactfrequentie is wekelijks 1 uur en 30 minuten. Het betreft een half-open groep. Dit betekent dat tijdens de eerste sessie van elke module nieuwe deelnemers kunnen instromen. Men krijgt een werkmap waarin onder andere huiswerkopdrachten staan.

## Doelstellingen en resultaten van de behandeling

Het hoofddoel van deze behandeling is het voorkomen van verder seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er wordt getracht om meer inzicht te verkrijgen in het denken, voelen en handelen. Hoe groter dit inzicht, des te meer vat men krijgt op de keuzes die gemaakt worden in het leven.

Er wordt ingestoken op doorbreken van de geheimen en het sociaal isolement rondom het seksueel grensoverschrijdend gedrag in de veilige omgeving van de groep. De eigen ontwikkeling wordt besproken waardoor inzicht ontstaat in bepaalde patronen in relatie met het (delict) gedrag. Ook wordt gekeken naar de factoren en beslissingen die hebben geleid tot seksueel grensoverschrijdend gedrag, zodat in de toekomst eerder ingegrepen kan worden. Door het verbeteren van het inlevingsvermogen leert de deelnemer tevens beter aan te voelen welke grenzen binnen onze maatschappij gelden. Deze verschillende onderdelen hebben als doel dat men leert om problemen op te lossen zonder dat er sprake is van delictgedrag en zonder het maken van slachtoffers.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Onderstaand zijn adres- en contactgegevens vermeld.

John F. Kennedylaan 305  
6419 XZ Heerlen  
T: (088) 506 69 36  
E: [info@radixcfpz.nl](mailto:info@radixcfpz.nl)  
[www.radixcfpz.nl](http://www.radixcfpz.nl)

onderdeel van Mondriaan