



Centrum
Forensisch
Psychiatrische
Zorg

onderdeel van Mondriaan

Delictketengroep

Inleiding

De delictketengroep is bedoeld voor mensen die vanwege grensoverschrijdend gedrag in aanraking zijn gekomen of dreigen te komen met politie/justitie.

U heeft bepaalde doelen die u wilt bereiken, maar op de een of andere manier lukt het u niet dit te doen zonder andermans grenzen te overschrijden en/of in aanraking te komen met politie en justitie. De delictketengroep biedt u meer inzicht in uw gedrag en vaardigheden. U leert andere vaardigheden om uw uiteindelijke doelen te bereiken, waardoor de kans op delictherhaling vermindert.

Klachten en kenmerken

'Het ging vanzelf', 'Ik kon er niets aan doen', 'ja, en opeens..'. Dit zijn veel voorkomende gedachten wanneer men het over grensoverschrijdend gedrag heeft. Vaak heeft u het idee dat u weinig controle over de situatie heeft en dat de situatie waarin u zit u dwingt tot grensoverschrijdend gedrag. In de praktijk blijkt dat we gelukkig wel degelijk controle kunnen verkrijgen over ons denken, voelen en handelen. Dit betekent dat u een andere keuze heeft dan het plegen van een delict

Behandeling

De behandeling duurt gemiddeld 1 jaar en bestaat uit 4 modules:

- Delictanalyse
- Levenslijnen
- Risicomanagement
- Verantwoording nemen

De contactfrequentie is wekelijks anderhalf uur. Het betreft een half-open groep wat betekent dat bij de eerste sessie van elke module nieuwe deelnemers kunnen instromen. De groepstherapeuten zijn een psycholoog en een ambulant forensisch werker. U krijgt een werkmap waarin onder andere huiswerkopdrachten staan.

Doelstellingen en resultaten van de behandeling

Het hoofddoel van deze behandeling is de kans op het plegen van een delict te verminderen. Er wordt getracht u meer inzicht te geven in uw denken, voelen en handelen. Hoe groter dit inzicht, des te meer vat u krijgt op de keuzes die u maakt in uw leven. Door te weten wat u wil(de) bereiken met het plegen van delicten kunt u op zoek gaan naar andere mogelijke manieren om uw doelen te bereiken.

Voorbeelden van de resultaten van de behandeling zijn onder andere: u kunt zich beter uiten, u kunt beter uw grenzen aangeven, u herkent uw emoties en kunt hiermee beter omgaan. Het doel en het uiteindelijke resultaat is dat u alternatieve manieren heeft om met moeilijke situaties om te gaan.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder vragen verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Onderstaand zijn adres- en contactgegevens vermeld.

John F. Kennedylaan 305
6419 XZ Heerlen
T: (088) 506 69 36
E: info@radixcfpz.nl
www.radixcfpz.nl

onderdeel van Mondriaan