

Digitale behandeling



Naast reguliere behandeling kunt u bij Mondriaan ook via digitale zorg aan uw psychische klachten werken. Met deze vorm van behandelen biedt Mondriaan u naast de face to face contacten zorg op afstand via bijvoorbeeld de computer, telefoon of tablet.

Digitale zorg

U werkt online in een beveiligde omgeving, zodat u zich geen zorgen hoeft te maken over uw privacy. In plaats van uitsluitend gesprekken met een behandelaar van Mondriaan, werkt u dan ook via internet aan uw problemen. De behandelaar geeft u informatie, opdrachten en oefeningen waarop u via de beveiligde website kunt reageren. Binnen enkele dagen krijgt u een reactie van uw behandelaar terug. De oefeningen zijn praktisch en gericht op inzicht en doen. Digitale behandeling vindt altijd plaats in combinatie met face to face contact. Dit wordt afgestemd op uw voorkeuren. De kwaliteit van de digitale behandelingen is vergelijkbaar met de reguliere face to face behandeling.

Voordelen van digitale behandeling

Naast de face-to-face contacten kunt u een gedeelte van het behandeltraject in uw eigen omgeving (eigen PC of Tablet) volgen. U kunt in uw eigen tijd en tempo aan de slag. De informatie en oefeningen zijn altijd toegankelijk en u hebt tijd om uw gedachten onder woorden te brengen. U bepaalt daar waar mogelijk zelf wanneer en waar u wilt werken aan uw gezondheid. Teksten, videobeelden en opdrachten kunt u altijd opnieuw bekijken voordat u nieuwe opdrachten maakt. Uw eigen reacties en de antwoorden van de behandelaar blijven bewaard en u kunt deze later altijd nog eens teruglezen.

Digitale behandeling is inzetbaar bij allerlei psychische klachten en voor jong en oud geschikt. U hoeft hiervoor niet veel ervaring te hebben met het gebruik van een computer. Het vraagt wel motivatie dat u iets aan uw klachten wil doen. Uw behandelaar vraagt regelmatig via internet of u een opdracht wilt maken.

Wanneer niet?

Bij klachten die zo ernstig zijn dat sprake is van een crisissituatie, is digitale behandeling niet geschikt. Ook als u de Nederlandse taal niet goed beheerst is digitale behandeling af te raden.

Aanmelden digitale behandeling

Voor digitale behandeling moet u altijd in behandeling zijn bij Mondriaan. Bent u al in behandeling bij Mondriaan? Vraag dan uw behandelaar of dit, naast de reguliere gesprekken, iets voor u is. Als u nog niet bij de Mondriaan in behandeling bent, overlegt u met uw huisarts of Mondriaan uw psychische klachten kan behandelen. Uw huisarts kan u verwijzen en aanmelden bij Mondriaan. Tijdens de intake kunt u aangeven dat u ook graag behandeling via internet wilt volgen.

Aandachtspunten digitale behandeling

Mondriaan hecht grote waarde aan de vertrouwelijkheid van de informatie die patiënt en behandelaar delen tijdens de behandeling. De informatie die u met uw behandelaar deelt via het online programma is beveiligd. De ontwikkelingen op dit vlak gaan snel, dus ons aanbod zal zich steeds verder uitbreiden. Bij het gebruik van andere elektronische communicatiemiddelen willen we u erop wijzen dat het belangrijk is dat de gegevens goed beveiligd zijn. U bent zelf verantwoordelijk voor de dataopslag en data-uitwisseling op uw eigen toestel of via een applicatie van een externe partij. Mondriaan adviseert u om die reden om, wanneer U apps gebruikt in het kader van uw behandeling, om uitsluitend CE-gecertificeerde apps te gebruiken, bij voorkeur apps die een Online Hulpstempel hebben wanneer het uw dagelijkse activiteiten betreft, of een door uw behandelaar geadviseerde app.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan januari 2017