

Vrijwilligerswerk, omdat je meer wil!



Ouderen

Vrijwilligerswerk, omdat je meer wil!

Wie

Mondriaan Ouderen is een onderdeel van Mondriaan, instelling voor geestelijke gezondheidszorg.


Wat

Wij verlenen behandeling, begeleiding en zorg, voornamelijk aan mensen van 65 jaar en ouder met psychische of psychiatrische problemen. Enkele voorbeelden van deze problemen zijn: ernstige geheugenklachten, depressie, angsten, spanningsklachten of onrust en verwardheid.

Waar

We doen dat op drie locaties:
de (poli)kliniek Wijerode in Heerlen aan de Kloosterkensweg 10,
Dormigveld ('beschermd wonen') aan de Hereweg 177 in Landgraaf
en in de poli in Maastricht aan de Vijverdalseweg 1.

“De herkenning
en glimlachen als je
patiënten komt halen
doen je goed.”



“Je luistert naar het verhaal dat de patiënt kwijt wil, geduldig, je hebt er de tijd voor.”

“Wij vinden het leuk met bewoners om te gaan!”

“Binnen Mondriaan Ouderen doe ik graag vrijwilligerswerk, omdat de begeleiding door personeel daar meestal goed geregeld is. I.v.m. mijn werk ben ik maar beperkt in tijd om als vrijwilliger ingepland te worden.”

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de patiënt

Veel mensen met psychische klachten leven in een sociaal isolement. Zij ontmoeten weinig mensen, komen weinig buiten en nemen minder deel aan het maatschappelijk leven. De vrijwilligers zijn veelal hun contact met de buitenwereld. Hoe vrijwilligers dat doen? Door mensen te bezoeken, met hen koffie te drinken of een spelletje te doen, samen een wandeling te maken naar de winkels, nieuwe patiënten wegwijs te maken in de instelling, enzovoorts. Bovendien ondersteunen vrijwilligers diverse activiteiten voor patiënten die worden georganiseerd door Mondriaan Ouderen. Onder leiding van een activiteitenbegeleider wordt er onder andere met elkaar gesport, gekookt, naar muziek geluisterd, creatief gewerkt etc. Kijk maar eens naar vrijwilligersfuncties die verderop in deze brochure staan genoemd. De inzet van vrijwilligers vergroot de bewegingsvrijheid en het welzijn van patiënten.

“Als vrijwilliger probeer je ‘buiten naar binnen’ te brengen en de bewoners afleiding te brengen.”

Maar ook voor de organisatie

In Mondriaan Ouderen zijn al geruime tijd vrijwilligers aan het werk. We willen ervoor zorgen dat het vrijwilligerswerk bij ons in stand wordt gehouden en in een goede conditie blijft. Daar willen we best wat inspanning voor leveren. Daarom hebben we een eigen vrijwilligersorganisatie opgericht. Zodat een goede omkadering en ondersteuning van de vrijwilliger niet aan toeval of goede intenties wordt overgelaten.

“Als patiënten je herkennen en de naam nog weten: dat betekent veel!”

Uw initiatief en het welzijn van de patiënt

Natuurlijk weten wij voor een deel wel wat vrijwilligers voor ons en voor onze patiënten zouden kunnen doen. Maar we laten ons ook graag verrassen door andere initiatieven. Het is immers heel goed mogelijk, dat u vaardigheden heeft die het welzijn van één of meer patiënten ten goede komt.

“Een ex-patiënt:
Ik doe nu ook vrijwilligerswerk omdat ik weet hoe belangrijk dit is voor patiënten. Als ik patiënten zie genieten, dan geniet ik ook. Ik vind het zinvol om te doen. Krijg er energie van en ga altijd met een goed gevoel naar huis.”

Ruilen

Mondriaan Ouderen is van mening dat inzet van vrijwilligers voor alle betrokken partijen voordelen kan hebben. In de eerste plaats natuurlijk voor de patiënt, die door de vrijwilliger op allerlei gebieden meer mogelijkheden krijgt. In de tweede plaats voor de organisatie, die binnen de financiële mogelijkheden optimale zorg kan leveren. En uiteraard voor de vrijwilliger zelf. Door actief mee te doen in de zorg worden zinvolle menselijke contacten mogelijk, met zowel de patiënten en collega-vrijwilligers als met medewerkers van de organisatie. Wij vragen van de vrijwilliger tijd, inzet, energie en betrokkenheid. En wij stellen daar ontlooiingskansen, gezelligheid of de mogelijkheid van een gerichte ervaring tegenover.

Wat kan de vrijwilliger in grote lijnen van ons verwachten?

We regelen allerlei zaken die komen kijken bij vrijwilligerswerk zo goed mogelijk. Attenties, vergoedingen, informatievoorziening, medezeggenschap, verzekeringen, een vrijwilligersovereenkomst. En u staat er als vrijwilliger niet alleen voor! Wij verzorgen begeleiding en scholing voor vrijwilligers. Daarnaast bieden wij vrijwilligers de mogelijkheid om tijdens speciale bijeenkomsten met elkaar kennis te maken en ervaringen uit te wisselen.

“Door mijn aanwezigheid kan er net iets meer gebeuren op verantwoorde wijze en er is meer rust binnen de groep. Dat geeft mij als vrijwilliger 't gevoel nodig/nuttig te zijn.”

Wat verwachten wij van de vrijwilliger?

Ten aanzien van vrijwilligers kunnen bepaalde eisen worden gesteld. Werkzaam zijn onder supervisie van een activiteitenbegeleider vraagt andere vaardigheden dan het zelfstandig begeleiden van een patiënt naar arts of ziekenhuis. Het bezoeken van patiënten om sociaal isolement te verhinderen is weer heel anders dan het bemensen van de receptiebalie. En het geven van bijvoorbeeld een vioolles vraagt zelfs een specialistische vaardigheid. Maar in het algemeen zijn motivatie, gezond verstand en levenservaring de eerste vereiste.

“Ik vind het fijn dat mensen hun waardering uitspreken voor wat ik kom doen.”



We zoeken mensen die...

- 1 **Activiteiten extern bezoeken samen met patiënt(en) ...** patiënten begeleiden naar externe activiteiten, zoals kerk, bioscoop, theater. In overleg met de afdeling wordt het vervoermiddel bepaald (openbaar vervoer, taxi, busje Mondriaan, auto vrijwilliger).
- 2 **Allerlei: leuke dingen voor de mensen ...** bijdragen aan afwisseling voor de patiënt door 'de buitenwereld naar binnen te brengen'. Mensen die iets doen ter vermaak of tot plezier van de patiënt: een instrument bespelen, zingen, verhalen vertellen (b.v. over vroeger, over het mijnverleden), stukjes videoband met herkenbare dingen laten zien en daar over praten.
- 3 **Begeleiding (brengen) van patiënten intern ...** patiënten brengen naar de plaats (intern) waar zij willen zijn, b.v. de kapper, de kapel, pedicure, een evenement. En retour.
- 4 **Boodschappenhulp (extern) ...** boodschappen willen doen samen met patiënten die dat niet zelf of zelfstandig kunnen, voornamelijk in het winkelcentrum van nabij gelegen Welten of de markt in Heerlen.
- 5 **Feesten en activiteiten (gastvrouw/heerfunctie) ...** het personeel ondersteunen bij grootschalige activiteiten zoals carnavals feesten en muziekuitvoeringen, maar ook voor bij kleinere activiteiten als spellenmiddagen.
- 6 **Handwerken (activiteitenbegeleiding) ...** helpen bij de handwerkactiviteiten.
- 7 **Huiskamerondersteuning ...** bijdragen aan de gezelligheid in de huiskamers van de bewoners in de dagverzorging. Een praatje maken met de patiënten, voorlezen, meedoen met activiteiten.
- 8 **Gastvrouw/heer voor receptie en/of restaurant ...** patiënten ontvangen in Wijerode en op weg begeleiden naar de plek van bestemming.
- 9 **Kookactiviteiten (inhoudelijke ondersteuning) ...** het personeel assisteren bij het bereiden van een (warme) maaltijd.
- 10 **Spellenmiddag (assistentie activiteitenbegeleiding) ...** de activiteitenbegeleiding assisteren bij de spellenmiddag.
- 11 **Tuinhelp ...** samen met de patiënt(en) een klein stukje tuin beheren en onderhouden.
- 12 **Vriendschappelijke band onderhouden ...** in een één op één contact, (één keer in de veertien dagen, ca. twee uur) ontspannende, alledaagse activiteiten ondernemen met een 'vaste' patiënt.
- 13 **Wandelen (kleinschalig) ...** op gezette tijden wandelen met patiënt(en).

De vrijwilligers-activiteiten worden gevraagd voor de **locatie Wijerode** in Heerlen, Kloosterkensweg 10

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan meer dan duizend mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie.

Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Mondriaan Ouderen behandelt mensen van 65 jaar en ouder met psychische en/of psychiatrische problemen, zoals depressiviteit, angsten, fobieën, ernstige vergeetachtigheid, spanningsklachten, onrust of verwardheid. Daarnaast kunnen patiënten jonger dan 65 jaar waarbij de problematiek aansluit bij ouderen tot onze doelgroep behoren. Onze behandelingen worden ambulant, klinisch en in deeltijd aangeboden. Op het gebied van preventie geven we voorlichting en cursussen. Tevens adviseren en ondersteunen wij familieleden en mantelzorgers van onze patiënten. Ook professionele zorgverleners en instellingen kunnen een beroep doen op ons voor advies, ondersteuning of overname van behandeling. Mondriaan Ouderen biedt de hulpverlening aan vanuit de locaties Parkstad en Maastricht.

Uw initiatief en het welzijn van de patiënt

Natuurlijk weten wij voor een deel wel wat vrijwilligers voor ons en voor onze patiënten zouden kunnen doen. Maar we laten ons ook graag verrassen door andere initiatieven. Het is immers heel goed mogelijk, dat u vaardigheden heeft die het welzijn van één of meer patiënten ten goede komt.

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk in Mondriaan?

Kijk op www.mondriaan.eu

“Een ex-patiënt:
Zelf heb ik fijne herinneringen aan de vrijwilligers die op de afdeling kwamen. Zij kijken niet zozeer naar je stoornis, maar naar wie je bent. Ze praten met je van mens tot mens en dat is zo wezenlijk. Mondriaan is een eiland en van de gewone buitenwereld merk je bijna niets. De vrijwilligers brengen iets van de samenleving naar binnen.”

Kloosterkensweg 10, 6419 PJ Heerlen
T 088 506 63 63
E secretariaat.ouderen@mondriaan.eu

© Mondriaan januari 2017