

Thuisdetox



Volwassenen

Stoppen met gebruik van alcohol en andere middelen in de thuissituatie

Een veel voorkomend probleem binnen Nederland is het overmatig gebruik van alcohol en andere middelen. Indien uw gebruik een probleem is (geworden) voor u en/of uw omgeving kan het nodig zijn om hulp in te schakelen.

Uw huisarts kan u hiervoor verwijzen naar Mondriaan, waar na een intake een ambulante behandeling opgestart wordt. Indien een ontwenning (detoxificatie) nodig is wordt u aangemeld voor een inschatting door het detoxteam. De detoxificatie kan thuis of in de kliniek plaatsvinden, waarbij we indien mogelijk de voorkeur geven aan thuisdetox.

Thuisdetox

Vroeger vond een ontwenning altijd in een kliniek plaats. Bij matig gebruik is een opname echter niet altijd noodzakelijk, daarnaast is het kiezen voor een opname voor veel mensen een (te) grote stap. Binnen Mondriaan Volwassenen bieden we daarom met thuisdetox een vorm van detoxificatie die intensiever is dan de reguliere ambulante behandeling, maar niet zo ingrijpend als een klinische opname. Wij zijn van mening dat het risico op terugval lager is als u vanaf het begin van de behandeling al in de thuissituatie stopt met uw gebruik.

Opzet van de behandeling

Tijdens thuisdetox vindt de ontwenning van alcohol of andere middelen onder begeleiding van professionals en in uw eigen vertrouwde thuissituatie plaats. Op deze manier went u samen met uw naaste (familie of buren) aan de veranderingen die het stoppen van uw alcohol- en/of middelengebruik met zich meebrengen. Indien nodig kan medicamenteuze behandeling hierin ondersteunen.

Na het kennismakingsgesprek met het detoxteam bekijken we of u in aanmerking komt voor de Ambulante Thuisdetox. Het is van belang dat u minimaal één naaste heeft die u in deze ontwenningperiode kan bijstaan en dat uw mate van gebruik en uw lichamelijke en psychische gezondheid een behandeling in de thuissituatie toelaat. Indien dit het geval is, wordt u tijdens de ontwenningperiode thuis bezocht door zowel een verpleegkundige als de hulpverlener die u is toegewezen is.

Verloop van de behandeling

De ontwenningperiode duurt 10 dagen, waarbij de verpleegkundige u de eerste 5 dagen dagelijks en daarnaast op dag 8 en op dag 10 thuis bezoekt. Ook bestaat in het weekend de mogelijkheid om een extra huisbezoek te krijgen. De verpleegkundige ondersteunt u en uw naaste bij de ontwenning en daarbij horende klachten, verstrekt in samenspraak met de verslavingsarts eventuele medicatie en onderneemt actie indien nodig.

Ook uw ambulante behandelaar houdt contact met u gedurende deze 10 dagen, voor psychosociale begeleiding aan u en uw naaste. Daarnaast is er de mogelijkheid om dag en nacht telefonisch contact op te nemen voor eventuele onduidelijkheden of extra ondersteuning. Indien nodig is er altijd een mogelijkheid om per direct opgenomen te worden op de afdeling specialistische verslavingszorg van Mondriaan, om daar het ontwenningstraject af te ronden. Het belangrijkste doel is om u en uw naaste op een goede en veilige manier te helpen de wenselijke veranderingen te realiseren. De verslavingsarts volgt de hele behandeling op en er vindt regelmatig overleg plaats tussen alle betrokken disciplines.

Wat wordt er van u verwacht?

We verwachten van u dat u gemotiveerd bent om thuis te ontwennen van alcohol of middelen. Indien er zich problemen voordoen tijdens de behandeling is het belangrijk dit bespreekbaar te maken met de hulpverleners, zodat we samen naar een gepaste oplossing kunnen zoeken.

Aanmelden

Een detoxificatie is altijd een onderdeel van een behandeltraject bij Mondriaan. Uw huisarts kan u verwijzen en aanmelden bij Mondriaan Volwassenen. Na de intake starten we altijd in eerste instantie een ambulante behandeling. Indien nodig meldt uw ambulante behandelaar u voor detoxificatie aan bij het detoxteam. U krijgt dan een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met een medewerker van het detoxteam die de procedure met u zal doorlopen.

Tot slot

Indien u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw huisarts. Uw huisarts kan overleggen met een arts van Mondriaan via de centrale voordeur.



Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op www.mondriaan.eu vindt u meer informatie.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan februari 2017