

# Intensive Home Treatment



Volwassenen

Wanneer mensen met psychiatrische problemen in crisis dreigen te raken, wordt vaak de Spoed Eisende Psychiatrie (SEP) ingeschakeld. De hulpverleners van de SEP kunnen ter plekke besluiten dat de situatie dermate ernstig is, dat er eigenlijk een opname in een psychiatrisch ziekenhuis nodig is. Soms kan dat echter nog worden voorkomen. Dat is het moment dat het IHT team wordt ingezet.

#### **Intensive Home Treatment**

IHT staat voor Intensive Home Treatment, of om het in het Nederlands te zeggen: Intensieve Hulp Thuis. Het gaat bij IHT om crisisinterventie. Voor een korte periode van maximaal 28 dagen kan snel extra zorg ingezet worden, met als doel het verder oplopen van de crisis te voorkomen en de situatie voor de cliënt en diens omgeving weer hanteerbaar te maken.

#### **IHT-team kan extra ondersteuning geven om opname te voorkomen**

Dit snel in te zetten IHT-team bestaat uit ervaren verpleegkundigen die gewend zijn om niet-planbare intensieve zorg in de thuissituatie te organiseren, bovenop de al lopende behandeling. Ze zetten deze zorg ook in als toeleiding naar een geschikt zorgprogramma.

Marcel Hilwig, psychiater en betrokken bij de organisatie van IHT binnen Mondriaan: "Mensen geven zelf vaak aan dat zij liever niet willen worden opgenomen, maar thuis behandeld willen worden. De thuissituatie kan echter behoorlijk ontregeld zijn. Dan is het goed als het IHT team net even wat extra ondersteuning geeft, waardoor opname niet meer nodig is of alleen heel kort".

#### **Flexibele aanpak**

IHT staat voor een flexibele aanpak met desnoods meerdere huisbezoeken per dag, tussen 09.00 en 21.00 uur, ook in de weekenden. IHT is verpleegkundige crisiszorg thuis, medicatieverstrekking, ondersteuning van de familie, zo nodig een logeerplek regelen, zorg op afstand met beeldverbinding, enz. Dagelijks worden de patiënten besproken en wordt ingeschat wat er nodig is en of het nog verantwoord is

dat mensen thuis blijven. Zo wordt geprobeerd opname te voorkomen. Mocht IHT desondanks niet toereikend zijn en blijkt een opname alsnog noodzakelijk, dan zal dit op de gebruikelijke manier gerealiseerd worden: via de SEP buiten- en via de CODOfunctionaris tijdens kantooruren. Aangezien de FACT teams meestal zelf de zorg opschalen als één van hun patiënten dreigt te ontregelen, is de verwachting dat IHT vooral ingezet zal worden voor mensen die (nog) geen behandelaar bij Mondriaan hebben of in zorg zijn bij PsyQ en/of Verslavingszorg. De praktijk zal het uitwijzen.

#### **Behandelverantwoordelijkheid**

Mensen die in een crisis geraken en niet of nog niet in behandeling zijn bij Mondriaan kunnen zoals gebruikelijk verwezen worden naar de SEP, die vervolgens bepaalt welke vorm van crisisinterventie aangewezen is. IHT is hierbij een nieuwe optie. De SEP draagt behandelverantwoordelijkheid voor de geleverde spoedzorg van deze groep patiënten (en dus ook voor IHT) tot het moment dat de patiënt is ingebed in een breder zorgkader, zoals FACT of een ander specialistisch zorgprogramma. Patiënten die al een behandelaar bij Specialistische Zorg Mondriaan hebben en waarbij intensivering van de contacten of crisisinterventie nodig is, kunnen ook verwezen worden voor IHT. De verwijzer/behandelaar blijft behandelverantwoordelijk

voor het totaalpakket van geleverde zorg, dus ook voor IHT.

IHT duurt maximaal 28 dagen. Dit vereist van bestaande behandelaars maximale inspanning en participatie in het IHT traject. Overname of voortzetting van behandeling door andere zorglijnen dienen, indien geïndiceerd, ook binnen deze periode gerealiseerd te zijn.

#### **IHT op een rijtje**

- IHT is nadrukkelijk een crisisinterventie ter voorkoming van opname;
- Aanmelding gebeurt door de verwijzer (behandelaar, huisarts) bij de SEP
- De verwijzende behandelaar blijft betrokken en verantwoordelijk tijdens het IHT-traject
- IHT duurt maximaal 28 dagen, binnen welke termijn, indien nodig, vervolgzorg geregeld is;

#### **Meer informatie en aanmelding**

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot projectleider Min Jacobs.  
E [min.jacobs@mondriaan.eu](mailto:min.jacobs@mondriaan.eu)  
T 06 81 28 94 98

Aanmelding kan via de SEP:  
T 088 506 92 59 (Maastricht)  
T 088 506 69 24 (Heerlen)

## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met ruim 40 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan 13.500 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
T 088 506 62 62

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

© Mondriaan januari 2016