

# Methadon Maastricht/ Mergelland



Volwassenen

# Methadon Maastricht/ Mergelland

## Introductie

Deze brochure bevat informatie voor patienten over methadon en over het methadonprogramma van de unit Medische Zorg en begeleiding van het regiokantoor Maastricht/Mergelland.

## Inhoudsopgave

1. Algemeen	5
2. Wat is methadon?	7
3. Hoe komt u in het methadonprogramma?	9
4. De begeleiding	10
5. Gedragsregels methadonprogramma	12
6. Burger Service Nummer	15
7. Rechten en plichten van patiënten	15

## 1. Algemeen

Het regiokantoor maakt deel uit van Verslavingszorg van Mondriaan.

De methadonbehandeling in de regio Maastricht/Mergelland vindt plaats op de locatie Gerardusweg 30 te Maastricht.

De verstrekkingstijden op de locatie Gerardusweg 30 zijn als volgt:

- op maandag, woensdag en vrijdag van 12.00 - 12.30 uur
- dagelijks (7 dagen per week van 8.30 - 9.00 uur
- dagelijks (7 dagen per week) van 15.30 - 16.00 uur

Na het intakegesprek met een van de hulpverleners van de unit wordt in overleg met u besproken op welke verstrekkingplaats, tijdstip en in welke frequentie de methadon afgehaald kan worden.

U tekent na de intake en na kennisname van alle informatie uit dit boekje een overeenkomst, waarmee u instemt met de voorwaarden verbonden aan de deelname aan het methadonprogramma. Bij het niet naleven van deze regels kan Verslavingszorg geen verantwoordelijkheid meer nemen en treedt het sanctiereglement in werking (zie folder 'Onaanvaardbaar Gedrag').

Hierna wordt u gezien door de verslavingsarts die een medisch onderzoek verricht.

De methadonverstrekking is geheel geautomatiseerd en wordt verstrekt m.b.v. het Methadon Uitgifte Systeem (MUS).

Met vragen rondom methadon en/of medicatie kunt u dagelijks telefonisch terecht bij het verpleegkundig spreekuur

- **Persoonlijk** via de receptie Gerardusweg 30 van 14.30 - 15.30 uur van maandag t/m vrijdag.
- **Telefonisch**, dagelijks van 14.30 - 15.30 uur via een **direct telefoonnummer: 088 506 93 44.**

Voor alle overige vragen kunt u van maandag t/m vrijdag terecht bij uw eigen hulpverlener tussen 8.30 - 17.00 uur op telefoonnummer 088 506 92 94.

## 2. Wat is methadon?

Methadon behoort net als heroïne tot de familie der opiaten, een groep van sterke pijnstillers. Daardoor lijkt de werking van methadon, afhankelijk van de dosis, in veel opzichten op die van heroïne (stoned zijn, jeuk, kleine pupillen, e.d.). Verslavingszorg verstrekt methadon enerzijds om contact te houden met u wanneer u heroïne gebruikt, anderzijds om u de gelegenheid te geven het gebruik van heroïne te stoppen of te stabiliseren met als verdere

Voordelen:

- methadon werkt 24 tot 32 uur en hoeft dus maar éénmaal per dag te worden ingenomen
- het is zuiver en constant van kwaliteit en hoeveelheid
- wanneer u methadon gebruikt, heeft u niet steeds méér nodig zoals bij heroïne

Nadelen:

- methadon is net zo verslavend als heroïne,
- de onthoudingsverschijnselen van methadon (zweeten, spierpijn, neuslopen, buikpijn, slapeloosheid, enz.) beginnen pas één dag na het stoppen van methadon en zijn het hevigst na 5 tot 7 dagen en zijn na ongeveer 2 weken verdwenen. Alleen de slapeloosheid kan langere tijd aanhouden.

## Let op!

- ! Een overdosis met methadon is mogelijk, voornamelijk wanneer het wordt gecombineerd met heroïne, alcohol, slaaptabletten, cocaïne of andere middelen.
- ! De inname van methadon door kinderen is, zelfs bij kleine hoeveelheden, levensbedreigend. Bewaar de methadonpotjes op een voor kinderen beveiligde plaats. Bij inname van methadon door een kind direct 112 bellen!
- ! Rijden onder invloed van alcohol, drugs en medicijnen is strafbaar. Ook methadon en heroïne beïnvloeden het reactievermogen (autorijden/ bedienen van machines). De meeste verzekeringen betalen niet uit bij schade die veroorzaakt is onder invloed van middelen en medicatie!



### Werkingen

Omdat methadon op heroïne lijkt, ligt het voor de hand dat het behalve het tegengaan van ontweningsverschijnselen ook de volgende werkingen heeft:

- pijnstillend en hoestprikkelremmend
- slaperigheid
- verslapping van de gladde spieren, o.a. de darmspieren (moeilijke stoelgang).

### Bijwerkingen

- dorst en zweten
- misselijkheid en braken
- moeilijke stoelgang
- jeuk en eventuele uitslag
- sufheid en slaperigheid
- bij het gebruik van heroïne of methadon vermindert de seksuele interesse en activiteit. Ook is er soms sprake van impotentie of onvruchtbaarheid. Bij een vrouw kan de menstruatie onregelmatig worden en zelfs geheel wegblijven. Maar dit hoeft niet te betekenen dat zij onvruchtbaar is. Een gebruikster kan wel zwanger raken. Als zwangerschap niet gewenst is, is gebruik van een voorbehoedmiddel dus noodzakelijk!

Bij afbouw van methadon kunnen allerlei verschijnselen optreden die voordien door methadon werden onderdrukt zoals:

- slapeloosheid,
- zenuwachtigheid,
- kiespijn, etc.

Overleg in dit geval met uw hulpverlener en/of verslavingsarts.

Voor vragen over methadon en/of medicatie kunt u terecht op het verpleegkundig spreekuur, telefoon 088 506 93 44.

### 3. Hoe komt u in het methadonprogramma?

U kunt een aanvraag voor behandeling met methadon doen indien:

- 1 u woonachtig en ingeschreven bent in één van de gemeentes behorende tot de regio Maastricht/Mergelland, t.w. Maastricht, Meerssen, Valkenburg, Vaals, Gulpen/Wittem, Margraten/Eijsden
- 2 u verzekerd bent tegen ziektekosten en beschikt over een eigen huisarts,
- 3 u toestemming geeft de huisarts en/of potentiële andere medische behandelaars te informeren,
- 4 u 18 jaar of ouder bent.

Uw aanmelding bij de Centrale Voordeur moet altijd gedaan worden door uw huisarts.

Na aanmelding door de huisarts, wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek op de locatie St. Gerardusweg 30 te Maastricht. Bij dit gesprek horen tevens:

- een medisch onderzoek door de verslavingsarts
- een alcoholcontrole m.b.v. een bac-meter
- een urinetest.

In sommige gevallen zult u worden doorgestuurd voor een TBC-keuring en/of zal er een bloedafname plaatsvinden.

Wanneer een behandeling met methadon noodzakelijk is, kunt u, behalve wanneer er een wachtlijst is, dezelfde week starten met deelname aan het methadonprogramma. U dient zich wel te houden aan alle afspraken die er gemaakt zijn omtrent de afronding van de intake. Komt u deze afspraken niet na dan zal de methadon weer worden afgebouwd.

Wij streven ernaar dat u binnen een termijn van een maand aan een hulpverlener wordt toegewezen.

#### 4. De begeleiding

Het is de bedoeling dat met behulp van methadon de ontwenningsverschijnselen van heroïne kunnen worden opgeheven en dat er tijd vrij komt om aan de problemen te werken. Methadon is geen eindmiddel of een totale oplossing, maar een ondersteuning bij de aanpak van personen met een heroïneverslaving.

De vaste hulpverlener van de unit Medische Zorg en Begeleiding kan u wegwijs maken in de diverse mogelijkheden van:

- ambulante hulpverlening,
- klinische behandelingen,
- maatschappelijke opvangvoorzieningen in de regio.

Iedere deelnemer aan het methadonprogramma wordt 1x per jaar opgeroepen voor een medisch onderzoek door de verslavingsarts of nurse practitioner. Aan deze oproep dient gehoor te worden gegeven. Indien u niet verschijnt op de afspraak zal het voorschrijven van uw methadon door de verslavingsarts worden stopgezet. In dit geval gebeurt dit door een door de arts opgesteld afbouwschema. U wordt vervolgens opnieuw uitgenodigd voor een medisch onderzoek.

Methadonverstrekking heeft tot doel mensen te helpen bij de ontwenningsverschijnselen van heroïne zodat er tijd vrijkomt om aan de problemen te werken





## Regels en gedragsregels methadonprogramma

- 1 De vloeibare methadondrank moet op de verstrekingsdag in het bijzijn van een verpleegkundige zichtbaar op de verstrekingsplaats worden opgedronken. Hebt u methadontabletten voorgeschreven gekregen, dan dient u deze op de verstrekingsdag onder toezicht van de verpleegkundige in te nemen.
  - 2 De methadon wordt slechts één keer verstrekt. Bij verlies of diefstal van de meegekregen potjes en bij braken wordt géén tweede keer verstrekt.
  - 3 Mist u 5 aaneengesloten dagen een dagdosis dan wordt de methadonverstrekking aan u gestopt. In dit geval wordt de methadon niet afgebouwd. U kunt zich daarna wel weer opnieuw aanmelden voor een intake.
  - 4 Voor aanpassingen van de methadondosis (verhoging, verlaging) dient u een afspraak te maken met een van onze verslavingsartsen of nurse practitioner. Voor uitzonderingen dient vooraf contact te worden opgenomen tijdens het verpleegkundig spreekuur van maandag t/m vrijdag van 14.30-15.30 uur persoonlijk bij de St. Gerardusweg 30 of dagelijks telefonisch via een direct telefoonnummer: 088 506 93 44 van 14.30 - 15.30 uur.
  - 5 In sommige gevallen wordt er tussen de cliënt en de hulpverlener een afspraak gemaakt over urinecontroles. Alle afspraken hieromtrent worden vastgelegd in een contract. Urinecontroles vinden altijd plaats onder toezicht van een verpleegkundige op: maandag en donderdag tussen 14.30 - 15.15 uur of dinsdag en vrijdag tussen 14.30 - 15.15 uur.
  - 6 Wanneer de verpleegkundige constateert dat u zodanig onder invloed bent dat methadonverstrekking onverantwoord is, zal hij/zij géén methadon aan u verstrekken.
  - 7 De verpleegkundige kan u vragen om vóór de verstrekking op een alcoholmeter te blazen. Afhankelijk van de uitslag gelden de volgende regels:
    - 0,80-1,49 promille: volledige methadondosis. U komt de volgende dag terug voor een alcoholmeting.
    - 1,50-1,99 promille: halve dosis methadon. U komt de volgende dag terug voor een alcoholmeting.
    - bij 2,00 promille of hoger: geen methadon. U komt de volgende dag terug voor een alcoholmeting.
- Uitgebreidere informatie ligt bij de verstrekingsplaatsen ter inzage.

8 Er wordt ook methadon verstrekt op het politiebureau aan ingesloten deelnemers van het methadonprogramma. U dient ter plekke zelf aan te geven dat u methadon gebruikt.

9. Methadon wordt niet aan derden meegegeven (ook niet aan familie).

10 Wanneer u zo ernstig ziek bent dat u niet in staat bent zelf de methadon af te halen kan de methadon thuisgebracht worden. Voorwaarde is dat de huisarts op de 1e ziektedag wordt geconsulteerd. Onze verslavingsarts bepaalt hoe lang het noodzakelijk is dat de methadon bij u wordt thuis gebracht. Ziekmeldingen kunnen dagelijks geschieden tussen 9.00 - 9.30 uur via telefoonnummer 088 506 93 44. Ná dit tijdstip kunnen geen ziekmeldingen meer worden gedaan. De verpleegkundige zal pas in de middaguren de methadon bij u thuis bezorgen.

11 Verslavingszorg houdt zich het recht voor te allen tijde de methadonverstrekking op het thuisadres stop te zetten.

12 Wanneer u in Nederland op vakantie wilt, dient minimaal 14 dagen van tevoren contact opgenomen te worden met de eigen hulpverlener om afspraken te maken m.b.t. de methadonverstrekking in die periode.

Voor vakanties naar de zogenaamde 'Schengenlanden' moet ruimschoots van tevoren (minimaal 3 weken) contact worden opgenomen met de eigen hulpverlener. Het is mogelijk met een 'Schengenverklaring' methadon mee te nemen naar deze landen. Deze verklaring wordt door de verslavingsarts aangevraagd bij de Inspecteur van de Volksgezondheid. Voor meer informatie over de Schengenlanden kunt u zich tot een van onze verpleegkundigen wenden. Wilt u methadon meenemen naar een land dat niet behoort tot de 'Schengenlanden' dan dient u enkele maanden voor de geplande vertrekkdatum een afspraak te maken met de verslavingsarts. Vraag ook naar de folder Methadon en vakantie.

13 Het is niet toegestaan om tijdens of in de onmiddellijke omgeving van de methadonverstrekking:

- middelen te gebruiken,
- middelen te dealen,
- goederen te verhandelen,
- geweld te gebruiken,
- zich verbaal agressief op te stellen en/of te bedreigen,
- goederen te stelen/vernielen
- methadon te verhandelen of anderszins misbruik te maken van methadon.

14 Wanneer u met methadon door ons wordt behandeld, dient u de verslavingsarts te informeren over alle verslavingsgerelateerde medicatie (slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen, opiaten) die u gebruikt. Indien u dit achterwege laat, kan dit gevolgen hebben voor uw behandeling.

15 Bij het overtreden van de gedragsregels treedt het sanctiebeleid in werking (zie folder 'Onaanvaardbaar Gedrag').

## 6. Het burgerservicenummer (BSN)

Wanneer u als patiënt/cliënt zorg krijgt op één van onze locaties zullen we u vragen u te legitimeren met een geldig wettelijk identiteitsbewijs. Dit kan uw paspoort zijn, uw (Europese) identiteitskaart, uw Nederlands rijbewijs of uw Nederlands vreemdelingendocument. Een medewerker van Mondriaan zal het type en nummer van uw identiteitsbewijs én uw BSN vastleggen in onze administratie. Als patiënt/cliënt heeft u inzage recht; u kunt een overzicht vragen van zorgaanbieders die uw BSN opgevraagd hebben via [www.infoBSNzorg.nl](http://www.infoBSNzorg.nl).

Voor algemene informatie over BSN zie: [www.burgerservicenummer.nl](http://www.burgerservicenummer.nl)

### Uw rechten

#### Privacyregeling

Mondriaan gaat zorgvuldig om met de gegevens van patiënten. Medewerkers hebben een beroepsgeheim. Er wordt zonder uw schriftelijke toestemming geen informatie aan derden verstrekt of gevraagd. Binnen onze instelling geldt een privacyreglement. U kunt dit reglement aan uw hulpverlener vragen.

#### Klachtenregeling

Onze instelling beschikt over een klachtenregeling voor patiënten en familieleden of wettelijke vertegenwoordigers van patiënten. Tevens beschikt Mondriaan over een

vertrouwenspersoon voor patiënten. Meer informatie over de Vertrouwenspersonen en de Klachtencommissies vindt u in de folder Klachten die u van uw hulpverlener ontvangt. De informatie is ook verkrijgbaar bij onze Informatiecentra. Wij stellen het op prijs wanneer u uw klacht eerst probeert te bespreken met degene tegen wie deze gericht is, of diens leidinggevende. Komt u er samen niet uit, dan kunt u klachten over de hulpverlening of over de aan u opgelegde sanctie schriftelijk indienen bij de Klachtencommissie Mondriaan J.F. Kennedylaan 301 6419 XZ Heerlen

#### Cliëntenraad Verslavingszorg

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van onze patiënten en praat als inspraak- en medezeggenschapsorgaan mee over het beleid van de instelling.

De Cliëntenraad is telefonisch bereikbaar: 06 814 80 492  
Mail: [clienraadvz@mondriaan.eu](mailto:clienraadvz@mondriaan.eu)  
(zie folder Cliëntenraad Verslavingszorg, die u kunt vragen bij uw hulpverlener, het Informatiecentrum of de Cliëntenraad)



## Uw plichten

Naast de rechten die u heeft als patiënt/ cliënt, is er ook een aantal 'plichten':

Wij verwachten van u:

- dat u zoveel mogelijk meewerkt aan onderzoeken en behandelingen zoals die met u zijn afgesproken. U dient de behandelaar zo goed en volledig mogelijk te informeren.
- dat u rekening houdt met uw medepatiënten en begrip toont voor hun situatie.
- dat u zorgt voor een financiële regeling, zoals een ziektekostenverzekering, die u in staat stelt de behandel- en onderzoekskosten te betalen.
- dat u vragen stelt als u nadere informatie wenst.
- dat u zich zo goed mogelijk houdt aan de afspraken, die u met ons heeft gemaakt in het kader van de behandeling. Afspraken die u niet kunt nakomen, moet u een werkdag voorafgaand aan uw afspraak afzeggen bij de betreffende behandelaar.
- dat u een geldig identiteitsbewijs bij zich heeft als u een van onze locaties bezoekt, zodat u zich desgevraagd kunt legitimeren.
- dat u zich houdt aan de huisregels van Mondriaan. Wij geven u voordat uw behandeling begint een exemplaar van deze huisregels.
- dat u vertrouwelijk omgaat met de informatie die u krijgt van patiënten die samen met u in behandeling zijn en over zichzelf vertellen (tijdens groepsbijeenkomsten).

Wilt u meer weten over uw rechten en plichten? Neem dan contact op met ons Informatiecentrum:

### Informatiecentrum Heerlen

E infocentrumheerlen@mondriaan.eu

### Informatiecentrum Maastricht

E infocentrummaastricht@mondriaan.eu

In de folder Rechtspositie van Mondriaan kunt u meer lezen over uw rechten en plichten. Net als de folder Klachten, krijgt u deze bij de start van uw behandeling door uw hulpverlener uitgereikt.

Meer informatie vindt u ook op onze website: [www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

Deze folder is een uitgave van Verslavingszorg Volwassenen van Mondriaan en is ontwikkeld in samenwerking met de afdeling Communicatie.

Januari 2016



## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met 48 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan meer dan 14.000 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met meer dan 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
**T** 045 - 573 62 62  
[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

© Mondriaan januari 2016