

Psycho-educatie voor familie Maastricht



Volwassenen

Psycho-educatie aan familieleden is een vorm van preventieve ondersteuning waarmee de belasting van familieleden kan worden verminderd en mogelijk voorkomen. Inzicht in de ziekte, beter om leren gaan met ervaren probleemgedrag en het geven van (onderlinge) steun, vermindert de ervaren belasting van familieleden.

Doel van de cursus

Het doel van deze cursus is de kwaliteit van leven van familieleden te verhogen en - in het verlengde daarvan - dat van hun naaste door:

- erkenning te geven voor eigen last en lijden van familieleden
- probleemoplossende en stressreducerende vaardigheden te leren
- op basis van goede informatie zorg en steun te kunnen bieden
- kennis en ervaring opbouwen met betrekking tot psychose

Inhoud en ontwikkeling

Tijdens de cursus zal de aandacht onder meer uitgaan naar onderwerpen als:

- Psychose en schizofrenie
- Medicatie
- Opname
- Behandeling en herstel
- Noodplan
- Juridische maatregelen, zoals IBS (In Bewaring Stelling) en RM (Rechterlijke Machtiging)

De familieledenorganisatie Ypsilon levert een belangrijke bijdrage aan deze cursus door het meewerken als trainer in de bijeenkomsten. De bijdrage bestaat onder meer uit het van praktische voorbeelden voorzien van in de cursus aangereikte informatie. Onderwerpen worden op die wijze bespreekbaar en worden tevens vergelijkbaar met de eigen situatie. De rol van de ervaringsdeskundige trainer wordt door zowel deelnemers als hulpverleners als meerwaarde gezien.

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor familieleden, partners en/of andere naast betrokkenen van mensen die een (eerste) psychotische episode hebben doorgemaakt.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit zeven bijeenkomsten van twee en een half uur en start bij voldoende aanmelding eenmaal per jaar. Deze cursus, die in samenwerking met de familieorganisatie Ypsilon ontwikkeld is, richt zich met name op informatieverstrekking, lotgenotencontact en effectief omgaan met een psychotische aandoening. De cursus vindt plaats op dinsdagavond van 19.00 - 21.30 uur in Mondriaan, locatie Vijverdal.

Deelnemers ontvangen kosteloos een cursusboek, waarmee tijdens de bijeenkomsten gewerkt zal worden. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

Inlichtingen en aanmelding

Tiny Gorissen en Iris Barkhuysen, Vijverdalseweg 1
6226 NB Maasticht.

Aanmelden kan via het secretariaat FACT, bij Tatiana Zabarile,
T 088 506 93 11



'Hersenspinsels' Magriet van Pelt

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met ruim 40 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan 13.500 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
T 088 506 62 62

www.mondriaan.eu

© Mondriaan mei 2015