

Psychologisch onderzoek



Ouderen

Psychologisch onderzoek

Introductie

Tijdens uw behandeling kan aan u gevraagd worden om mee te werken aan een psychologisch onderzoek. Dit onderzoek vindt plaats onder verantwoordelijkheid van een psycholoog. Het doel van dit onderzoek is meer duidelijkheid te krijgen over uw klachten.

U kunt klachten ervaren op verschillende gebieden en het onderzoek wordt hierop aangepast. De voornaamste gebieden waarop het psychologisch onderzoek zich kan richten zijn: geheugen en denkfuncties, intellectuele functies, angst- of stemmingsklachten en persoonlijkheid.

Een psychologisch onderzoek op het gebied van geheugen en denkfuncties of intellectuele functies bestaat uit standaardtesten. Daarbij zal de psycholoog u vragen stellen en opdrachten geven, die samen met u worden doorgenomen.

Hiermee kan worden nagegaan wat uw mogelijkheden zijn, maar ook welke moeilijkheden u ervaart.

Een psychologisch onderzoek op het gebied van angst- of stemmingsklachten dan wel persoonlijkheidskenmerken bestaat uit één of meerdere individuele gesprekken.

Hierbij worden enkele vragenlijsten afgenomen die u meestal zelfstandig kunt invullen. Het doel hiervan is te verduidelijken hoeveel klachten uzelf ervaart en op welke manier u hiermee omgaat.

Persoonlijkheidskenmerken bepalen bijvoorbeeld hoe u omgaat met andere mensen in uw omgeving. Ook zijn deze van invloed op de wijze

waarop u reageert op een ingrijpende gebeurtenis. Tijdens uw behandeling is het van belang aandacht te hebben voor zowel de sterke als de zwakkere kenmerken van uw persoonlijkheid. Een psychologisch onderzoek kan duidelijkheid geven over uw persoonlijkheid en de mogelijke samenhang tussen uw persoonlijkheid en de psychische klachten die u ervaart.

Onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek zal een kort gesprek ter kennismaking plaatsvinden. Indien u wenst zijn daar uw partner of andere betrokkenen bij aanwezig.

Ook kan het voorkomen dat we u toestemming vragen een apart gesprek te voeren met andere betrokkenen. Een psychologisch onderzoek duurt gemiddeld één uur à anderhalf uur en wordt soms verdeeld over meerdere afspraken. Indien u een leesbril en/of gehoorapparaat heeft, verzoeken we u deze te gebruiken tijdens het onderzoek.

Uitslag onderzoek

De resultaten van het onderzoek worden in een verslag vastgelegd. De uitslag van het psychologisch onderzoek wordt ook mondeling met u besproken. Indien u wenst, samen met uw partner en/of andere betrokkenen. Het onderzoeksverslag wordt, indien u akkoord bent, verzonden naar uw behandelaar die het onderzoek heeft aangevraagd. Uiteraard is het beroepsgeheim op de onderzoeksresultaten van toepassing.

De uitslag van het onderzoek zal u en de personen uit uw directe omgeving meer duidelijkheid kunnen geven over de aard en gevolgen van uw klachten. Wat zijn de sterke en de zwakkere kanten van uw functioneren? Wat betekent dit in uw dagelijks leven? En waar hebt u eventueel hulp bij nodig? Hier zullen we u, en uw behandelaar, zo goed mogelijk in adviseren.

Heeft u vragen

U kunt altijd contact opnemen met de psycholoog die het onderzoek verricht heeft. Ook kunt u terecht bij uw behandelaar of uw verwijzer voor meer informatie. De psychologen van Mondriaan Ouderen zijn bereikbaar via het algemeen secretariaat.

Adressen

Mondriaan Ouderen
Locatie Heerlen
Kloosterkensweg 10
6419 PJ Heerlen
T 088 506 63 63

Mondriaan Ouderen,
Locatie Maastricht
Vijverdalseweg 1
6226 NB Maastricht
T 088 506 63 63

of via email:
secretariaat.ouderen@mondriaan.eu

Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met ruim 40 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan 13.500 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met 2.300 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Mondriaan Ouderen behandelt mensen van 65 jaar en ouder met psychische en/of psychiatrische problemen, zoals depressiviteit, angsten, fobieën, ernstige vergeetachtigheid, spanningsklachten, onrust of verwardheid. Daarnaast kunnen patiënten jonger dan 65 jaar waarbij de problematiek aansluit bij ouderen tot onze doelgroep behoren. Onze behandelingen worden ambulante, klinisch en in deeltijd aangeboden. Op het gebied van preventie geven we voorlichting en cursussen. Tevens adviseren en ondersteunen wij familieleden en mantelzorgers van onze patiënten. Ook professionele zorgverleners en instellingen kunnen een beroep doen op ons voor advies, ondersteuning of overname van behandeling. Mondriaan Ouderen biedt de hulpverlening aan vanuit de locaties Parkstad en Maastricht.

Postbus 4436
6401 CX Heerlen
www.mondriaan.eu

© Mondriaan januari 2015