

# Psychiatrische intensieve thuiszorg



Ouderen

# Psychiatrische intensieve thuiszorg

## Informatie voor patiënten en familie

Mondriaan Ouderen geeft behandeling aan mensen met psychische en psychiatrische problemen vanaf de derde levensfase. Mondriaan Ouderen heeft verschillende behandel-mogelijkheden. Eén van die mogelijkheden is Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT).



### Voorwoord

Uw behandelaar heeft u verteld dat u in aanmerking komt voor behandeling van een PIT verpleegkundige. In deze folder kunt u lezen wat psychiatrische intensieve thuiszorg is, hoe de aanmelding verloopt en welke hulpverlening u mag verwachten. Tevens krijgt u informatie over onder andere uw rechten tijdens de hulpverlening en andere praktische zaken.

### Wat is PIT

PIT maakt deel uit van de ambulante behandeling die Mondriaan Ouderen verleent. PIT is de afkorting voor Psychiatrische Intensieve Thuiszorg en is bedoeld voor ouderen met psychische of psychiatrische problemen die thuis extra behandeling nodig hebben. De behandeling vindt plaats in uw eigen omgeving. U wordt bij uw dagelijks functioneren behandeld door een PIT verpleegkundige.

We bespreken  
gezamenlijk  
welke hulp u wenst  
en nodig heeft

## Wanneer komt u in aanmerking voor PIT

U komt in aanmerking voor PIT wanneer:

- u in behandeling bent bij Mondriaan Ouderen
- u thuis of in een verzorgingshuis woont
- uw psychische of psychiatrische klachten niet door reguliere ambulante behandeling verholpen kunnen worden
- deze hulp kan voorkómen dat u opgenomen moet worden
- deze hulp een opname kan verkorten, doordat u met de hulpverlening van een PIT verpleegkundige eerder met ontslag kunt

Naast de PIT verpleegkundige is er altijd een behandelaar van Mondriaan Ouderen bij u betrokken. De hulpverlening die u al van andere instellingen ontvangt, zoals de thuiszorg, blijft gewoon doorgaan.

## Wie komt bij u thuis

U krijgt thuis of in uw verzorgingshuis behandeling van een PIT verpleegkundige. Deze verpleegkundige is gespecialiseerd in het verlenen van hulp aan ouderen met psychische of psychiatrische problemen. In principe krijgt u een vaste PIT verpleegkundige bij u thuis. Bij vakantie of ziekte kunt u rekenen op een vervanger.

## Wanneer komt de PIT verpleegkundige

De Pit verpleegkundige bezoekt u op werkdagen tussen 09.00 uur en 17.00 uur. Het exacte tijdstip spreekt u gezamenlijk af.

## Hoe lang komt de PIT verpleegkundige

Dit kan variëren van enkele weken tot maanden. Samen met u wordt besproken hoe lang de PIT verpleegkundige zal komen.

## Welke hulp verleent de PIT verpleegkundige

Om de juiste behandeling te kunnen bepalen, zal de PIT verpleegkundige goed observeren hoe u thuis functioneert. In overleg met u en uw behandelaar wordt de behandeling daarop afgestemd. De PIT verpleegkundige zal u ondersteunen bij activiteiten die u ten gevolge van uw psychische of psychiatrische problemen op dat moment zelf niet meer kunt. Het streven is dat u na verloop van tijd deze activiteiten opnieuw zelfstandig kunt uitvoeren of dat de activiteiten worden overgenomen door de reguliere hulpverlening, zoals de thuiszorg.

### Denk hierbij aan voorbeelden als:

- hulp bij opstarten van de dag zoals uit bed komen, het ontbijt maken en afwassen
- u motiveren en begeleiden bij het gebruik van bepaalde medicijnen
- u ondersteunen bij het opnieuw contact leggen met familie of burens
- u stimuleren en begeleiden bij activiteiten buitenshuis, zoals ontspanningsactiviteiten of het volgen van dagbehandeling/verzorging

Naast deze praktische begeleiding kan de PIT verpleegkundige u adviseren over hoe u het beste met uw problemen kunt omgaan. Daarnaast kan de PIT verpleegkundige de mensen uit uw naaste omgeving adviseren en ondersteunen. Dit gebeurt in overleg met u.

In het belang van de hulp die u ontvangt, kan overleg met uw huisarts of andere hulpverleners wenselijk zijn



#### Aanvullende informatie

- Zonder uw toestemming verstrekken medewerkers van Mondriaan Ouderen geen informatie over u aan anderen. Uw huisarts is hierop een uitzondering; die wordt wel geïnformeerd over het verloop van de behandeling. Als u dit niet wenst, kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar.

- Als u een klacht heeft over Mondriaan Ouderen, bijvoorbeeld over uw behandeling, uw behandelaar of over uw PIT verpleegkundige, stellen we het op prijs als u eerst de klacht probeert te bespreken met de hulpverlener tegen wie uw klacht gericht is. Indien u er samen niet uitkomt, richt u zich dan tot de directie van Mondriaan Ouderen of tot de klachtencommissie van Mondriaan. In de folder 'Klachten' die u van uw behandelaar krijgt, staat uitgebreide informatie over de klachtenregeling en de vertrouwenspersonen.

- U kunt ons bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur.

#### Vragen

Wellicht zijn er nog zaken onduidelijk of blijven een aantal vragen onbeantwoord. Aarzel niet om deze vragen te stellen. We staan u graag te woord.

#### Adres

Mondriaan Ouderen

Kloosterkensweg 10  
6419 PJ Heerlen

Telefoon:

**088 506 63 63**

Email:

**[secretariaat.ouderen@mondriaan.eu](mailto:secretariaat.ouderen@mondriaan.eu)**

## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg met 48 locaties. Jaarlijks bieden we zorg aan meer dan 14.000 mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Met meer dan 2.200 medewerkers is Mondriaan één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst om, op basis van de nieuwste inzichten, onze zorg continu te verbeteren.

Mondriaan Ouderen behandelt mensen van 65 jaar en ouder met psychische en/of psychiatrische problemen, zoals depressiviteit, angsten, fobieën, ernstige vergeetachtigheid, spanningsklachten, onrust of verwardheid. Daarnaast kunnen patiënten jonger dan 65 jaar waarbij de problematiek aansluit bij ouderen tot onze doelgroep behoren. Onze behandelingen worden ambulante, klinische en in deeltijd aangeboden. Op het gebied van preventie geven we voorlichting en cursussen. Tevens adviseren en ondersteunen wij familieleden en mantelzorgers van onze patiënten. Ook professionele zorgverleners en instellingen kunnen een beroep doen op ons voor advies, ondersteuning of overname van behandeling. Mondriaan Ouderen biedt de hulpverlening aan vanuit de locaties Parkstad en Maastricht.

Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)

© Mondriaan mei 2014