

Activiteiten
in de wijken
van Maastricht

samen leven, samen doen!

In Maastricht willen we dat iedereen kan meedoen en zich welkom voelt, ook mensen met psychische problemen. Om dit mogelijk te maken, organiseert Mondriaan in verschillende wijken ontmoetingsplekken en activiteiten voor álle buurtbewoners.

→ Haak aan

Heb je zin om creatief bezig te zijn? Of je nu van handwerken houdt of andere creatieve bezigheden wilt ontdekken, je bent van harte welkom bij Haak Aan. Onder het genot van een kopje koffie kun je lekker bezig zijn met je eigen project, ervaringen uitwisselen en inspiratie opdoen. Wil je liever gewoon mensen ontmoeten of een spelletje spelen, zoals kaarten of Rummikub? Ook dat kan! Samen maken we er een gezellige, ontspannen middag van. Kom langs, ontmoet nieuwe mensen en laat je creativiteit de vrije loop!

Wanneer: Dinsdag 13:00 - 15:00 uur

Waar: Rechtstraat 3, 6221 EE Maastricht

Kosten: Eventueel eigen creatieve materialen

→ Creatieve activiteit in de wijk Malberg

In het buurtcentrum Centre Manjefiek Maastricht kun je deelnemen aan een gezellige creatieve middag. Hier werk je in een kleine groep aan een eigen project of iets naar voorbeeld. Het draait vooral om samen creatief zijn in een ontspannen sfeer met koffie en thee.

Wanneer: Dinsdag 13:30 - 15:30 uur

Waar: Malbergsingel 64

Kosten: €1,- voor creatieve materialen en €0,60 per kopje koffie/thee

→ Werkhuis Maastricht

Iedereen is welkom in het Werkhuis. Je kunt er zelf of anderen iets leren, mensen ontmoeten en praktische ervaring opdoen. De werkplaatsen zijn vrij toegankelijk. Om je wegwijs te maken en uitleg te geven over aanwezige materialen en het gebruik van de gereedschappen zijn er vrijwilligers aanwezig. Enkele momenten per week is iemand van Mondriaan aanwezig als extra ondersteuning.

Wanneer: Maandag t/m Vrijdag van 9:00 - 17:00 uur

Waar: Hunnenweg 4, 6224 JP Maastricht

Kosten: Verschillende tarieven, zie website:

www.werkhuismaastricht.nl.

Bijzonderheden: Op de website van het Werkhuis kun je ook het actuele programma bekijken.

→ Kunstketel

De Kunstketel is dé plek om samen met buurtgenoten creatief bezig te zijn. Neem je materialen en werkstuk mee en werk aan je project in goed gezelschap. Laat je inspireren door anderen en ontmoet, creëer en geniet.

Wanneer: Donderdag 9:00 - 12:00 uur

Waar: Frankenstraat 140 B

Kosten: Deelname € 0,50 per keer per ochtend voor koffie/thee en een gezamenlijke activiteit.

→ Restaurant DAC Manger

Kom genieten van een gezellige maaltijd met buurtgenoten. Vanaf 17:00 uur ben je welkom voor een praatje, en om 18:00 uur serveren we een lekkere, gezonde maaltijd. Na het eten is er tijd voor een kop koffie en een spelletje. Als je voor het eerst komt, zorgen we dat je je meteen thuis voelt.

Wanneer: Woensdag 17:00 - 20:00 uur

Waar: Frankenstraat 172A, 6224 GV Maastricht

Kosten: Kosten voor de maaltijd bedragen € 4,-.

Bijzonderheden: Deelname kan alleen bij aanmelding voor dinsdagmiddag 12:00 uur.

→ Wandelgroep

Trek je wandelschoenen aan en doe mee met onze wandelgroep. Samen wandelen we een uur in een rustig tempo, genieten we van de frisse buitenlucht en elkaars gezelschap. Deze activiteit is perfect om even te ontspannen en lekker in beweging te zijn.

Wanneer: Donderdag 14:00 - 15:00 uur

Waar: Vertrek vanaf Parkweg 22, 6212 XN Maastricht

Kosten: Gratis

Bijzonderheden: Dragen van stevige schoenen is gewenst.

→ Inloop: 't Palet

Het Palet is een ontmoetingsplek voor iedereen. Hier kun je mensen ontmoeten, een spelletje doen, of gewoon een kopje koffie drinken. In de avonden en weekenden zijn er extra activiteiten zoals filmavonden of kienen. De inloop-medewerker is er om met je te praten als je dat wilt.

Wanneer:

Maandag t/m Vrijdag 12:00 - 20:00 uur

Zaterdag & Zondag 11:00 - 17:00 uur

Waar: Vijverdalseweg 1, 6226 NB Maastricht

Kosten: Gratis, inclusief koffie en thee

Bijzonderheden: Er is ook een restaurant waar eten en drinken wordt verkocht.

samen
leven,
samen
doen!

→ Zanggroep Happy Voices

Ontdek het plezier van samen zingen! Het gaat niet om perfectie, maar om het genieten en verbinden door muziek. Iedereen doet mee op zijn eigen manier, in zijn eigen tempo. Dit maakt de zanggroep tot een unieke en gezellige ervaring voor iedereen.

Wanneer: Woensdag 11:00 - 12:30 uur

Waar: Parkweg 22, 6212 XN Maastricht

Kosten: Gratis

→ Muziek verbindt

Heb je zin om samen muziek te maken en nieuwe mensen te ontmoeten? Bij ons draait alles om gezelligheid, creativiteit en verbinding. Of je nu net je eerste noot speelt of al jaren muziek maakt, het maakt niet uit. Elke week kijken we waar we zin in hebben en spelen we met de talenten die we op dat moment in huis hebben. Er is altijd een manier om mee te doen! We zien je graag bij Muziek verbindt!

Wanneer: Woensdag 10:00 - 12:00 uur

Waar: Sound Academy, Hornestraat 35,
6224 TE Maastricht

Kosten: Gratis

→ Poëziegroep Het Dichterslatijn

Vind inspiratie in het schrijven en delen van gedichten en verhalen. Tijdens de bijeenkomsten leer je van elkaar en ontdek je hoe schrijven kan verbinden. Iedereen is welkom, met of zonder ervaring. Samen brengen we poëzie tot leven en genieten we van de kracht van taal.

*Ook bij Mondriaan zit er poëzie in de lucht.
Eens in de twee weken hoor je de hersens kraken
en wordt er flink wat gezocht.
Want het is niet zo gemakkelijk om
een goed gedicht te maken.
En niemand wil hierin verzaken.
Een beetje leiding is dan ook wel fijn.
Voor de ideeën, de aandacht en de gein.
Het dichten in een groep motiveert je
het goed op papier te schrijven.
En met veel plezier bij de dichtgroep te blijven.*

Wanneer: Om de twee weken op woensdag,
14:30 - 16:00 uur

Waar: Parkweg 22, 6212 XN Maastricht

Kosten: Gratis



Door de inzet van professionals van Mondriaan en het brede aanbod aan activiteiten zoals creatieve workshops, sportieve bijeenkomsten en gezellige koffieochtenden, krijgen buurtbewoners de kans om elkaar op een laagdrempelige manier te ontmoeten en te leren kennen. Deze initiatieven leiden tot nieuwe vriendschappen, meer begrip en een sterkere gemeenschap. Samen bouwen we aan een inclusieve en warme samenleving waar iedereen zijn plek vindt. Laten we deze positieve energie voortzetten en blijven werken aan een verbonden en ondersteunende buurt.

Heeft u interesse in een van de activiteiten of heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met Mariëlle Severijns via 06 29 02 56 81 of 088 506 9325

Mocht je intensievere begeleiding nodig hebben, dan kun je contact opnemen met een van onze locaties:

Boerderij de Grubbe

088 506 9470

DAC Frankenstraat

Mariëlle Severijns, 06 29 02 56 81

Dagbesteding Ouderen

Wendy de Vries, 06 31 13 60 43

Mondriaan

