

# Psycho-educatie



voor familieleden van  
mensen met een psychotische  
kwetsbaarheid

**Mondriaan**



voor geestelijke gezondheid

Psychische klachten en een psychiatrische ziekte zijn ingrijpend, niet alleen voor de patiënt, maar ook voor de (directe) omgeving. Het zorgen voor iemand met bijvoorbeeld een psychotische kwetsbaarheid kan een behoorlijke lichamelijke, psychische, sociale en materiële belasting met zich meebrengen. Speciaal voor u als familie, partner of anderszins betrokkene biedt Mondriaan de cursus psycho-educatie voor familie en naasten van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

Psycho-educatie aan familie en naasten is een vorm van preventieve ondersteuning. Inzicht in de ziekte, het aanleren van vaardigheden om beter om te gaan met ervaren probleemgedrag en het geven van (onderlinge) steun kan de ervaren belasting verminderen en evt. overbelasting voorkomen.

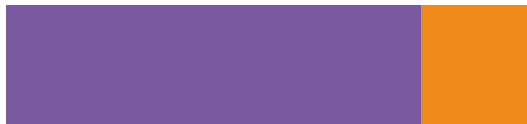
### **Meer over de cursus**

In de cursus krijgt u o.a. informatie en leert u probleemoplossende en stressverlagende vaardigheden.

De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Informatie over ziekte, oorzaken, fasen, beloop en prognose
- Informatie over medicatie en andere behandelingsmogelijkheden

- Informatie over behandelplan en noodplan
- Organiseren van sociale steun; opbouw en onderhouden van uw netwerk
- Communicatie over de ziekte met de buitenwereld
- Aandacht en zorg voor uzelf: verlies, rouw en acceptatie, schuldgevoel, grenzen stellen en versterken van de eigen kracht (empowerment)
- Samenwerking in de behandeling van uw naaste (zowel met uw naaste als met zijn/haar hulpverlener)
- Familieondersteuning
- Ontwikkelen van communicatieve en probleemoplossende vaardigheden



De cursus wordt gegeven door één of twee hulpverleners en een familiecoach van Mondriaan. Daarnaast leveren twee ervaringsdeskundigen van familieledenorganisatie Ypsilon en van Bureau Herstel van Mondriaan een belangrijke bijdrage aan deze cursus.

Als ervaringsdeskundige trainers geven zij naast informatie ook voorbeelden uit de praktijk. Onderwerpen worden op die wijze bespreekbaar en mogelijk vergelijkbaar met uw eigen situatie. Juist de mix van de verschillende invalshoeken (patiënt, familie en professional) maken deze cursus waardevol.

### **Praktische informatie en aanmelden**

De cursus is bedoeld voor familieleden, partners en/of andere naastbetrokkenen van mensen die een (eerste) psychotische episode hebben doorgemaakt. Het is voor deelname aan de cursus niet noodzakelijk dat uw familielid op dit moment in behandeling is bij Mondriaan of een andere geestelijke gezondheidsinstelling. Wel is het belangrijk dat u woonachtig bent in Parkstad en dat een psychotische kwetsbaarheid is vastgesteld bij uw naaste.

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van 2,5 uur en vindt in Heerlen plaats. Startdata vindt u terug in ons activiteitenoverzicht op onze website [www.mondriaan.eu/agenda](http://www.mondriaan.eu/agenda)

### **Meer informatie of direct aanmelden?**

Neem telefonisch contact op via **T** 088 506 7490 of mail naar [familiespreekuur@mondriaan.eu](mailto:familiespreekuur@mondriaan.eu)

Deelnemers ontvangen kosteloos een cursusboek, waarmee tijdens de bijeenkomsten gewerkt zal worden. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.



## Over Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Limburg. Jaarlijks bieden we zorg aan duizenden mensen. We hebben speciale behandelingen voor kinderen, jeugdigen, volwassenen en ouderen (65+) met psychische of psychiatrische klachten en voor mensen met verslavingsproblematiek. Daarnaast biedt Mondriaan forensische psychiatrie. Onze belangrijkste taak is mensen te helpen die door psychische aandoeningen gedurende kortere of langere tijd belemmerd worden in hun welzijn en functioneren. Ons uitgangspunt daarbij is: thuis als dat kan, opgenomen als dat echt moet. Onze aanpak is oplossings- en samenwerkingsgericht en zoveel mogelijk op de persoon afgestemd. Mondriaan is één van de grotere werkgevers in Limburg. We zijn een erkend opleidingsinstituut voor psychiaters, psychologen en verpleegkundig specialisten. Opleiden en wetenschappelijk onderzoek staan in dienst van het continu verbeteren van onze zorg, op basis van de nieuwste inzichten. Op [www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu) vindt u meer informatie.

## Mondriaan



Postbus 4436  
6401 CX Heerlen  
T 088 506 62 62

[www.mondriaan.eu](http://www.mondriaan.eu)